素直に　真剣に



西部中学校３年生
学年通信 No .8
令和８年９月 28 日（月）

心に響く行動　日常の小さな姿に宿る、本当の強さ

ある日、給食当番が廊下にこぼしてしまったものを、そっと雑巾で拭いている姿を見かけました。一粒二粒を拭くだけでなく、腰を低く落として「まだ残っていないかな」と探しながら丁寧に拭く姿に、胸がじんわりと温かくなりました。

こうしたなにげない心に響く行動が、本当にうれしく思えます。「勉強をがんばる」「行事に燃える」ことも大切ですが、日頃の姿の積み重ねこそが、勉強や行事での力となって表れるものです。日常を大切にできるクラスこそが、最後に一番の強さを発揮します。特別な結果以上に、日々の振る舞いを通じて「人間としての魅力」を育んでいくことを、なにより大切にしていきましょう。

体育大会　友情コレクション～笑顔・団結・全力の宝～

全員跳びで目ざす頂点

いよいよ始まった長縄全員跳びの練習。目ざすはもちろん、３年生として過去最高の記録です。40 名弱という大きな集団で跳ぶこの種目は、全学年の中で最も難易度が高くなります。最高学年としてのプライドにかけて、後輩や他クラスに負けるわけにはいきません。タイミングを合わせてジャンプすることは基本ですが、勝負の分かれ目は「全員でどうリズムをつくっていくか」。クラスの生徒と担任が力を合わせ、声をかけ合いながら練り上げる作戦こそが、最後に大きな成果を生みます。

脚が増えるほど深まる絆

増える脚。人数が増えて脚が増えるほど難易度は上がりますが、そこには勝利への工夫とドラマが詰まっています。かけ声は短く言いやすく。中央には力強く安定感のあるメンバーを配置し、紐の結び具合も「適度な余裕」を持たせつつ、ズレを防ぐ絶妙な調整が必要です。誰にペースを合わせるか、歩幅や腕の振りをどう揃えるかなど、試行錯誤する価値がある。一番の大敵は「焦り」。焦りは即転倒につながるからこそ、時には我慢も。工夫を重ねて息を合わせ、最強のチームワークを！

実力テスト　今を大切に

２つの実力テストと２学期中間テストが終了しました。連続するテストに挑み続けた皆さん、まずは本当にお疲れ様でした。10月20日・21日には、皆さんの進路決定において非常に重要な相談会が予定されています。ふだんから一番近くで支えてくれているご家族や、日頃のがんばりを見守っている担任の先生と、じっくりと話し合う大切な機会にしてください。

今回のテスト結果を受け取ってから約1か月後には、早くも次の実力テストが控えています。「常に学習に追われている」と焦る気持ちになるかもしれませんが、先の見通しをもち、日々に何を積み重ねていくかを明確にすれば、焦りは「今日もやり切った」という充実感へと変わっていきます。

学習の先生から示された個票の見方を参考に、自分の「得意」と「苦手」を正しく見つけましょう。そのうえで、苦手を克服するために「新研究」のどのページを繰り返し行うべきか、具体的で実行可能な計画を立てることが重要です。

フランスの作家の言葉に「計画のない目標は、ただの願い事に過ぎない」とあります。「〇〇に行きたい」「テストで〇点取りたい」という目標も、具体的な計画がなければただの憧れです。自分の未来を「願い事」で終わらせないために。見通しをもった計画を立て、着実な一歩を今日から踏み出していきましょう。

10月行事予定

日	曜	主　な　行　事	給食	部活動	服装	下校時刻
1	木	⑥生徒会選挙 開票	○	×	体操服	15:55
2	金	45分授業　①3年学年練習　⑦学年練習　選挙結果放送	○	○	体操服	15:55 / 17:00
3	土	中町資源回収				
4	日	中町資源回収予備日				
5	月	4時間授業	○	×	体操服	13:55
6	火	45分授業　①②③体育大会予行　⑦学年練習　☂①水1②水2③水3	○	○	体操服	15:55 / 16:45
7	水	45分授業　心のﾌｪｲｽﾁｪｯｸ　⑤⑥3年学年練習　⑦学年練習	○	○	体操服	15:55 / 16:45
8	木	45分授業　火曜授業　朝読:後期生徒会任命式　⑦体育大会準備	○	×	体操服	15:25 / 16:45
9	金	体育大会　弁当　（雨天順延:①~⑤月曜授業 ⑥金1）	弁当	×	体操服	15:00
10	土	東三駅伝試走				
11	日					
12	月	スポーツの日				
13	火	45分授業　体育大会予備　①~⑤月曜授業 ⑥金1　（雨天順延:水曜日授業）	○	×	体操服	15:40
14	水	45分授業　体育大会予備	○	○	体操服	15:25 / 16:45
15	木	45分5時間授業　ステパリハーサル　⑥合唱	○	×	体操服	14:50 / 16:45
16	金	45分授業 ⑦合唱	○	○	体操服	15:55 / 16:45
17	土	東三駅伝　制服リユースバザー				
18	日	東三駅伝予備日				
19	月	45分授業　後期生徒委員会1　⑥合唱コン中間　あいあいタイム	○	×	体操服	15:25 / 16:15
20	火	45分授業　3年進路相談会1/2　3年3時間授業	×	○	体操服	11:25
21	水	交通安全指導日PTA　45分授業　3年進路相談会2/2　3年3時間授業	×	○	体操服	11:25
22	木	45分3時間授業　朝読書なし	○	×	体操服	12:20
23	金	45分5時間授業　西中祭最終リハーサル　⑥合唱	○	○	体操服	14:50 / 16:30
24	土					
25	日					
26	月	45分授業　3年実力テスト　⑥学年計画　⑦合唱	○	○	制服	15:45 / 16:30
27	火	45分授業 ⑦合唱	○	○	体操服	15:55 / 16:30
28	水	45分授業 ⑦合唱	○	○	体操服	15:55 / 16:30
29	木	45分授業　⑥学年計画　⑦合唱	○	×	体操服	15:55
30	金	西中祭（午前:合唱ｺﾝｸｰﾙ、午後:ｽﾃｰｼﾞﾊﾟﾌｫｰﾏﾝｽ）　弁当	弁当	×	制服（冬）	15:25
31	土	県駅伝試走				

伝言板

11月の主な予定
2日（月）5時間授業　4日（水）⑤⑥3年進路説明会　5日（木）5時間授業、あいあいタイム
6日（金）後期生徒議会、PTA役員会、常任委員会　9日（月）期末テスト範囲発表、⑥生徒集会、⑦相談
10日（火）⑦相談　11日（水）⑦相談、心のﾌｪｲｽﾁｪｯｸ　13日（金）⑥⑦相談
16日（月）~18日（水）期末テスト　18日（水）④がん教育出前講座
19日（木）交通安全指導日、生徒委員会、あいあいタイム　24日（火）県民の日学校ホリデー（学校閉校日）
25日（水）素点確認　26日（木）生徒議会、3年歯科健診　27日（金）あしあと配付　30日（月）あいあいタイム