

# 共につくる喜び

代田中学校

令和8年7月15日 No.4



## 学校保健委員会

6月19(金)、第1回<sup>がっこうほけんいいんかい</sup>学校保健委員会<sup>おこな</sup>が行われました。今回のテーマは「心のコントローラーで激怒退散! ~あふれる感情をハッピーに♡~」でした。事前に全校生徒に行った「怒り」に関するアンケートについての発表が保健委員さんからあり、その後、「怒り」を覚えたときのコントロールの方法を学びました。そして、気持ちをさわやかに伝えるためのトレーニングを近くの子と行い、理解を深めました。

今回の学びを生かし、生活の中でも、互いに気持ちの良いコミュニケーションができるよう心がけてほしいと思います。



## 2年 生命を考える会

7月1日(水)、「自分らしさ・自分の良さを<sup>じぶん</sup>知ろう<sup>よ</sup>」をテーマに、スクールカウンセラーの田中先生<sup>こうし</sup>を講師<sup>まね</sup>としてお招きし、「生命<sup>いのち</sup>を考える会<sup>かんがひ</sup>」を行いました。

2年生は、自分の特性を知るため事前にそれぞれエゴグラムを実施し、その結果を持って参加しました。はじめに、田中先生からエゴグラムの見方<sup>けんかた</sup>やとらえ方<sup>とらえかた</sup>について<sup>はなし</sup>をしていただきました。そのあと、近く<sup>ちか</sup>の人のエゴグラムと自分のエゴグラムを見くらべてみました。田中先生から自分を高めていく方法<sup>はうほう</sup>についても<sup>はなし</sup>を聞きました。

さまざまな方向<sup>ほうこう</sup>から自分を見つめ、その良さを<sup>よしん</sup>知ること<sup>し</sup>で、自信<sup>じしん</sup>をもって、より楽しく中学校生活を送ってほしいと思います。



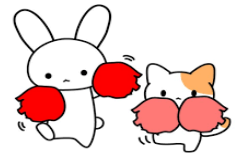
### 垂れ幕の寄贈

豊川市の書道家、権田拓朗様<sup>ごんだたくろう</sup>から、代田中出身のサッカー日本代表<sup>すがわらゆきなり</sup>、菅原由勢選手<sup>かつやく</sup>の活躍<sup>かつやく</sup>を祝<sup>いわ</sup>した垂れ幕<sup>たれまく</sup>をいただきました。生徒の皆さんの、今後の励み<sup>はげ</sup>になればと思っています。





# 選手激励会



夏の豊川市総合体育大会や吹奏楽のコンクールに先立って、6月24日（水）に選手激励会がありました。

体育館には、ユニフォーム姿の選手が集合しました。順番にステージに並び、大会やコンクールに向けての思いを発表しました。吹奏楽部はコンクールで演奏する課題曲を披露しました。

その後、2年生有志によって結成された応援団が前に出て、みんなで声を合わせて選手にエールを送ったり、校歌を力強く歌ったりしました。

選手の皆さんに、たくさんのやる気と勇気を与える激励会となりました。



## 社会人に学ぶ会(2年)

7月14日（火）、2年生が、「社会人に学ぶ会」を開催しました。この会は、2学期に行う職場体験学習や将来自分が働くことへの関心を高めたり、講話を通して、自身の将来について考えたりすることを目的としています。講師には、保育・製造・食品販売・金融・自動車販売・農業関係の方々をお迎えしました。仕事の内容や、志望した動機、やりがいや苦労、中学生に伝えたいことなど、さまざまなお話をいただきました。今回の機会を、職場体験学習や進路選択に生かしてほしいと思います。

