

家族の支え

音羽中・1 大山 愛結

でも不安なのは変わらない

姉が言った

中学校のときのこと話してあげる

音中フェスティバルという行事

文化祭と体育祭と合唱コンが合体した一番盛り上がる行事

楽しいよ！と姉は言った

テストや部活ばかりで大変だと思っていた中学校

けれど仲間と一緒に協力して

楽しむことができるんだ

私は不安から解放されるようだった

少し学校へ行きたい気持ちがふくらんだ

中学校での不安

話すと必ず家族は聞いてくれる

一緒に考えてくれる

アドバイスしてくれる

テストは自分なりの勉強方法を見つければいいよ

友達もゆっくりと距離を縮めていけばいいよ

不安はなくなつて

心に余裕をもてた

中学校に入って

改めて家族の大切さを知った

家族の支えがなければ不安のままだった

学校に行けなかったかも

友達のこととも考えられなかったかも

相談してよかった

不安や心配事があるとき

家族や友達でもいい

必ず誰かに

話を聞いてもらうことが

大切なんだ

だれだって不安な気持ちがあるだろう

私はすごく心配性

宿題がやつてあるか心配になる

忘れ物がないか気になってしまう

中学校も私にとっては心配の山

テストの勉強ってどうすればいいの

新しい友達と仲良くできるかな

考えすぎると嫌になる

嫌になると頭も痛くなる

そうなると中学校に行くのが嫌になる

でも学校に行かないともっと心配が増える

勉強が遅れるのは心配

部活もあまり休むのは良くない

それに家族にも迷惑をかけてしまう

一番困るのは自分だって分かっている

でも心配が強くなると

どうしていいかわからなくなる

そんなとき家族のみんなが言ってくれる

大丈夫だって

心配しすぎだよ

私も自分が心配しすぎて思っている

学校へ行ったら楽しいかな