



—略—

朝の会のひととき

毎朝、朝の会を行っています。基本の次第は、図のようですが、連絡が少ないと、時間に余裕があることもあります。

1月22日の1Aの朝の会「30秒お絵描き」を紹介します。担任の「30秒で描ききって。上手く描こうなんて思わなくていいよ。始めるよ。お題はピカチュウ。」という声で、イラスト描きが始まりました。30秒はあっという間。「30秒で、そんなに上手く描ける人はいないから大丈夫。はい。近くの子に見せてあげて」という指示で互いのイラストを見合っていました。「特徴とらえていてすごい。」「最近ピカチュウを見ないから、描くのが難しかった」とあちらこちらから、笑顔とつぶやきが聞こえてきました。学級がほんわか温かくなった朝の会のひとときでした。

〇 黙想(心落ち着かせたスタートに)

朝の会(黙想後~8:35まで)

- 1 朝のあいさつ
- 2 健康観察
- 3 本日の給食(給食委員)
- 4 係・委員会からの連絡
- 5 フォーサイトの記入(4分)
- 6 級長からのお話(めあて)
- 7 先生からの連絡
- 8 おわりのあいさつ

—略—

生徒会企画『あい』挨拶週間 1月26日~30日

生徒会の「I」自分から、「愛」をもって、「相」手の「eye」を見て挨拶できる学校にしたいという願いのもと、『あい』挨拶週間が始まっています。生徒会役員が、毎朝、各学年の玄関に立って進んで声をかけたり、教科担任が、始業と終業の挨拶の様子を学級に伝えたりしています。

26日の朝、玄関に行くと、挨拶当番を終えた役員さんから、「おはようございます。」と笑顔で元気な声の挨拶をいただきました。朝からとても爽やかな気持ちになりました。一人一人が意識し、「I」自分から「愛」をもって「相」手の「eye」を見て挨拶できる学校にしていきたいと思います。



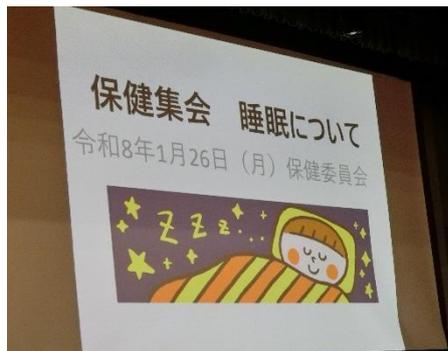
生徒集会 1月26日

1月26日の生徒集会は、保健委員会からの発表と、生徒会企画、生徒指導主事からの話でした。

保健委員会からは、睡眠についての話がありました。睡眠の効果が伝えられ、3問クイズが出ました。1日1時間睡眠不足になると、それを取り戻すには4日間かかるそうです。パジャ

—略—

マに着替える、歯磨きをするなど寝る前の行動パターンを決め、安眠できるといいですね。十分な睡眠は、免疫力アップにもつながるそうです。保健委員さんの話を受けて、自分の睡眠時間を見直してみましょう。睡眠チェック（自分の決めた時間に寝る・起きる）は、1月27日から2月2日までです。



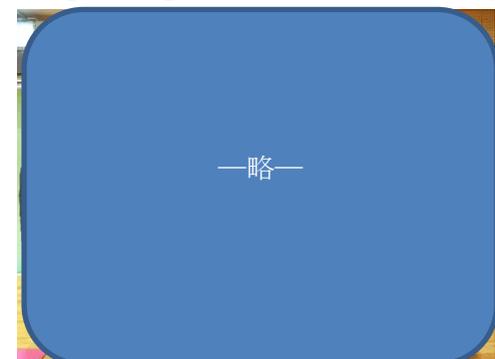
生徒会企画は「つながろうキャンペーン」でした。全校を縦割りにし、社交性や発信力を発揮する機会として「ito」を行いました。テーマは「好きな給食のメニュー」です。生徒会役員さんの指示でグループ分けをしました。待っている間、学年や氏名の自己紹介をしたり、好きな動物を話したり

しているグループもありました。数字の大きいカードを引いた生徒は「カレーライス」「クリスマスケーキ」とメニューを伝えていました。数字が40・50台と同じようなカードの班は、「みそ汁」「けんちん汁」「白米」など、他の子の回答を聞き、悩みながら答えていました。並べた数字を見ると、いくつか前後しているところもありましたが、改めて、それぞれ好みには違いがあることを認識することができました。



異学年で交流でき、互いを知る貴重な時間になりました。集会の準備や運営を行ってくれた生徒会役員の皆さん、ありがとうございました。

異学年で交流でき、互いを知る貴重な時間になりました。集会の準備や運営を行ってくれた生徒会役員の皆さん、ありがとうございました。



異学年で交流でき、互いを知る貴重な時間になりました。集会の準備や運営を行ってくれた生徒会役員の皆さん、ありがとうございました。

異学年で交流でき、互いを知る貴重な時間になりました。集会の準備や運営を行ってくれた生徒会役員の皆さん、ありがとうございました。

生徒指導主事より ネット上のトラブル回避に向けて 家庭でも話を

生徒指導主事のA先生から「ネット5大トラブル」について話がありました。ネットに関するトラブルは、子どもだけでは解決できない問題です。トラブルに巻き込まれないように、もし巻き込まれそうになったら、どうしたらいいのか、集会での話を心にとめておきましょう。

- 1 自分の写真を送らない 写真を送るように要求しない
- 2 画像や写真が送られてきたら止める
- 3 誹謗中傷を書き込まない
- 4 無断でSNSに掲載しない
- 5 心配なことは信用できる大人に相談する

ご家庭でもスマートフォンやインターネットの使用とその危険性について話をしてください。SNS等を使用する場合は、ご家庭で約束を作り、約束が守れているか定期的に一緒に確認をしてください。

