



## 宮路山タイム 2月18日(水)

### A先生からのお話

—略—

今、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが放送されていますね。メダルを取る選手もいれば、惜しくも届かない選手もいます。でもその結果の裏には、4年間、いやそれ以上長い時間、努力を積み重ねてきた姿があります。(一中略)

先生は、これまでいろいろなスポーツを経験してきました。(一中略) もちろん、楽しいことばかりではありません。試合で負けて悔しい思いをしたことも何度もあります。そんな中で、必ず実践していたことがあります。それは「振り返り」です。試合が終わると、映像を見て、プレーを何度も確認しました。(一中略) 特に負けた試合ほど、振り返りの量は増えました。悔しさをそのままにせず、次につなげるために考える。弱点だけでなく、よかった点も見つけて伸ばす。そうした積み重ねが、自分を大きく成長させてくれたと思います。(一中略)

うまくいかなかったことも、成功したことも全てが成長の材料になります。授業での「振り返り」、日々の生活の中での「振り返り」、その積み重ねが皆さんの未来を大きく広げてくれます。

オリンピックの様子や自身のスポーツ経験から「振り返りを大切にしよう」というお話でした。自分のことを見つめることは、気づいていない部分も自覚することにつながります。振り返りから見つかったり気づいたりしたことは、他の方から指摘を受けることと同じくらい、ときにはそれ以上に、自分を高めることにつながると考えます。

### 給食の時間 食に関する指導

—略—



栄養教諭の先生が本校を訪問し、1年生に食に関する指導を給食の

時間に行っています。指導内容は、「①食器の置き方を確認する。②食事のマナーについて考える。③食事のマナーの意義を考える。」でした。1年生の生徒は、クイズに答えたり、イラストカードを見たり、説明を聞いたりしながら、食事のマナーや自分自身の食事の仕方について考えました。

「みんなで楽しく食べるためにマナーは大切。教えてもらったことを今後に生かしていきたい。」  
「みんなで食べるので、自分も相手の気持ちも考えて食べられるように学べてよかった。」と感想が述べられました。感想のように、今回の学びをよい機会にし、周りの人と気持ちよく食事を摂るために、どんなことに気をつけたらいいか、考えてみましょう。

2月の3連休前後から、インフルエンザに罹患したり、発熱などの風邪症状を訴えたりする生徒が増えました。学級・学年閉鎖で対応している学級や学年もあります。お大事にしてください。なお、体調不良のときは無理せずに休養し、元気になってから登校してください。