

キセキ

～ 仲間とともに 笑顔と全力と思いやり ～

第2学年
学年通信
令和6年 9月 26日



体育大会に向けて動き出しています

今年度の体育大会は、10月12日（土）に予定されています。暑さ対策のため、例年より約1か月ほど期日をずらして実施されます。本格的な練習はこれから、中間テスト後から始まりますが、学級旗の制作は夏休み中から少しずつ進めてきました。台風の影響もあって計画通りにいかないこともありましたが、学級ごとに工夫を凝らし、見事な出来栄で仕上げることができました。それぞれの旗のもと、心をつなげて当日を迎えることができたらいいと思います。昨年度の体育大会では、インフルエンザの流行により参加できず、悔しい思い出になった人もいました。熱中症対策と並行して、感染症予防も意識して練習に参加していきましょう。当日、みなさんのキセキの笑顔が見れることを今から楽しみにしています。

【令和6年度 小坂井中学校体育大会】 開会式 9:00 閉会式 12:05 （下校 15:00）

- ①開会式 ②応援合戦 ③混合リレー
④スーパー玉入れ ⑤4×100mR
⑥4×200mR ⑦ぐるぐるハリケーン
⑧みんなでジャンプ ⑨閉会式

	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
予定通り実施	実施(弁当)	休業	祝日	振替休日
(土)順延 (日)実施	順延(休業)	実施(弁当)		振替休日
(土)(日)順延 (火)実施	順延(休業)	順延(休業)		実施(弁当)
(土)(日)(火)順延 実施未定	順延(休業)	順延(休業)		順延(火曜授業・弁当)



水分補給はどのくらい？



朝晩と、少しずつ秋を感じるようになってきましたが、日中はまだまだ日差しが強く、暑い日が続いています。ところで、みなさんは朝起きてから学校に登校するまでに、どのくらいの水分を補給していますか？夏場には就寝中にコップ2杯以上（500ml）の汗をかくそうです。意識して水分を補給しないと、大変なことになってしまうのは想像に難くないですね。「エアコンで涼しいから大丈夫！」と思っている人はいませんか？エアコンをかけていてもコップ1杯以上の汗は必ずかいていますし、冷房によって乾燥もするので注意が必要です。手軽な対策として、部屋に濡れタオルを1枚干しておくのも有効です。また、設定温度の下げすぎや、扇風機の風を直接あてたまま寝してしまうなど、体調を崩す原因は他にもあります。元気に登校＆暑さに負けないためにも、賢く対策をして予防していきましょう。



新チーム発足…大会に向けて

多くの部活で代替わりし、2年生を中心としたメンバーで日々努力を重ねています。夏の強い日差しに負けず、夏休みから基礎的な練習を積み上げてきました。最近では成果を試すべく、練習試合も盛んに行われています。キャプテンを中心に、チーム一丸となって練習に励んでいる姿は以前よりもたくましく、成長を感じさせてくれます。多くの部活で9月から10月にかけて、新チームになって初めての大きな大会があると思います。今できるすべての力を発揮するためにも、一日一日の練習を大切に、部員全員で練習の質を高めて切磋琢磨していきましょう。“努力しても成功するとは限らない。しかし、成功する人は必ず努力している” 音楽家ベートーヴェン

FIGHT!!



キャプテンのみなさん（決定している部活のみ）