

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
努力目標		自分の健康状態を知ろう	生活リズムを整えよう	歯の健康を考えよう	夏の健康管理に心がけよう	健康な夏休みを送ろう	けがの防止に努めよう	目を大切にしよう	正しい姿勢を保とう	かぜ・インフルエンザを予防しよう	冬の健康管理に心がけよう	心の健康を考えよう	健康生活の反省をしよう	
学校行事等		定期健康診断 避難訓練 食物アレルギー対応研修(教職員)	新体力テスト 野外活動(1年) 学校保健委員会修学旅行(3年) 職場体験(2年)	相談週間	夏季総合体育大会 薬物乱用防止教室		避難訓練 身体測定	体育大会 相談週間 坂中祭	相談週間 特別支援現場実習	後期歯科健診 学校保健委員会(兼人権集会) 駅伝大会	立志歩行(2年) PTA教養講座	学校保健委員会(協議会)	卒業式 救急救命法講習(2年)	
関連行事		世界保健デー	国民体育デー 赤十字デー	歯と口の健康週間		鼻の日	結核予防週間	目の愛護デー 薬と健康の週間 職員健康相談	読書週間				耳の日 結核予防デー	
保健管理	対物管理	大掃除 保健室整備 薬品・衛生材料整備 点検 給食室整備 掃除道具配備	手洗い場の管理 机・椅子の適性配置 カーテン整備 熱中症対策	水質検査(飲料水) 校舎周辺消毒 危険物処理 プール掃除 プール水質検査	ダニ検査	学校環境衛生検査①	保健室整備 机・椅子の調整	薬品・衛生材料整備 点検	教室内換気	学校境衛生検査②	CO ₂ 検査 照度検査 騒音検査 保健室整備 薬品・衛生材料点検		薬品・衛生材料点検	
	対人管理	身体測定 視力・聴力検査 歯科健診 血液検査 眼科健診 教職員健診 健康相談	心電図検査 歯科健診 内科健診 耳鼻科健診 尿検査 暑い季節の健康管理	内科健診 歯科健診 疾病治療勧告	疾病治療勧告 健康診断の結果のまとめ クレペリン説明会	疾病の治療	疾病の治療状況 調査 身体測定			風邪・インフルエンザの予防 後期歯科健診	冬の健康管理		次年度計画の立案 各種統計処理	
				プール衛生管理										
組織活動		組織作り・活動計画・仕事の分担 学校環境の点検と整備・保健コーナーの設置 班常時活動(手洗い場・便所)	健康観察の整理 掲示、ポスターづくり 冷水器、手洗いの管理 保健委員会企画	むし歯予防運動 ごみの処理 歯科検診結果の集計 保健委員会企画、発表	1学期の保健室利用の集計 夏休みの健康生活の計画		夏休みの病気調査と集計 手洗い場の整備・便所、下水の点検・教室内空気の管理 班常時活動手洗い場・便所	目の愛護運動 騒音調査 照度測定との協力	姿勢をよくする推進活動 保健集会の企画、発表 黒板の管理	冬の健康生活の計画 2学期の保健室の利用の集計 インフルエンザの予防・教室内の換気調査	インフルエンザの予防 保健的掲示 活動	心の健康調査 教室の換気 調査 保健委員会の企画、発表	健康生活反省 1年間の保健室利用の集計 常時活動の反省	
保健教育	特別活動等	自分の体を知ろう 健康診断について 野外活動への心構えをもとう 修学旅行への心構えをもとう	部活動と学習を両立させよう	梅雨時の健康管理 う歯の予防	心身の発達段階を知り食生活を考えよう 夏の健康管理		生活のリズムを見直そう たばこの害について知ろう	部活動への取り組みを考えよう 男女の協力を考えよう 近視の予防	私の悩みを相談しよう 悩みを解決しよう 冬の健康管理	インフルエンザの予防	受験期の健康管理のあり方を知ろう 室内の換気	健康生活を送る工夫をしよう 部活動への責任と心構えについて考えよう		
	教科等	1年	○心身の機能の発達と心の健康											→
		2年	○健康と環境						○傷害の防止					
		3年	○健康な生活と病気の予防(含 がん教育)											→
命を大切に する子どもを 育てるプログラム	1年	かけがいのない命(学活) ひまわり(道徳) 心身の発達と心の健康(保健)					コミュニケーションツールの使い方を考えよう(学活)				エルマおばさんからの「最後の贈りもの」(道徳)			
	2年	自分らしさを見つけ、自分を好きになろう(学活) 優しさの光線(道徳)					望ましいつき合い方を考えよう ～互いを尊重して～(学活) 字のないはがき(道徳)				ジコチュウ(道徳)			
	3年	ストレスと上手に付き合おう(学活) 礼儀正しさとは(道徳)					すてきな大人になろう～自立って何だろう～(学活) 人権と共生社会(社会科)				希望の義足(道徳)			