

# 自己ベスト～2回目の挑戦～

令和7年 7月18日  
小坂井中学校 2年  
学年通信 第5号

## 夏休みチャレンジ

いよいよ夏休みがスタートします。1学期理科で学習した「細胞」で考えていくと、みなさんの身体の細胞はすべて入れ替わります(場合によっては2回通り)。夏休み中、毎日「できることを増やしていった」「できるようになるように努力した」場合と、「何となく過ごした」「やりたいことだけをした」場合では2学期になったとき成長具合が全く違ってくるのが予想できます。

せっかく思い立ったことを実行して、自分の成長につなげていくために、ぜひ思ったことを次のようにしてみてください。

**①見えるようにする(可視化)。**

**②周りの人に言う(宣言して後戻りできなくする)。**

○2年生の先生の夏休みチャレンジリスト(可視化&宣言)



内容は紙面でご確認ください

# 登校日または授業日の予定について

<p>○7月31日(金) 全校出校日  <b>登校 8:20 制服</b>            朝の会            全校集会(SakaTube)            学級活動・帰りの会(~10:15)            帰りの会終了後</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・FSP 出演者の会</li> <li>・学級によっては、独自の活動する場合があります。</li> </ul> </div> <p>下校完了 11:15</p>	<p>持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・提出課題 (しおりで確認)</li> <li>・生活ノート</li> <li>・筆記用具</li> <li>・上靴</li> <li>・水筒</li> <li>・タオル</li> </ul>
<p>○8月25日(月) 学年授業日  <b>登校 8:20 体操服</b>            ①課題チェック            ②身体測定            ③体育大会の選手決め            ※屋外での活動になることもあります。            水分を多めにもってきてください。</p> <p>下校完了 11:45</p>	<p>持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・提出課題 (しおりで確認)</li> <li>・夏トレ(進捗状況確認)</li> <li>・生活ノート</li> <li>・筆記用具</li> <li>・上靴</li> <li>・体育館シューズ</li> <li>・水筒</li> <li>・タオル</li> </ul> 
<p>○9月1日(月) 2学期始業式  <b>登校 8:20 制服</b>            ・始業式            ・学級活動            ・掃除            下校完了 11:50            ・FSP オーディション 15:00(出演希望者)</p>	<p>持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活ノート</li> <li>・筆記用具</li> <li>・上靴、体育館シューズ(まだの人)</li> <li>・水筒</li> <li>・タオル</li> </ul>
<p>○9月2日(火) 課題テスト  <b>登校 8:20 制服</b>            ①②③④⑤課題テスト            ⑥学活 生活実態調査、課題回収など</p> <p>給食開始            生徒委員会(前期最終)</p> 	<p>持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・提出課題 (しおりで確認)</li> <li>・夏トレ5科</li> <li>・生活ノート</li> <li>・筆記用具</li> <li>・上靴、体育館シューズ(まだの人)</li> <li>・水筒</li> <li>・タオル</li> <li>・給食エプロン、マスク</li> <li>・ランチョンマット</li> </ul>

これらの他に、学級によっては学級旗づくりなどの活動を計画しています。