

★ Nội dung kiểm tra & Lưu ý (Vui lòng xem các hạng mục kiểm tra mà bạn sẽ thực hiện)

Lưu ý chung cho các hạng mục kiểm tra	① Vui lòng mặc trang phục dễ thay, cởi. ② Không trang điểm, sơn móng tay. Tháo bỏ toàn bộ trang sức, phụ kiện. ③ Nếu cần hỗ trợ, vui lòng đi cùng người trợ giúp. ④ Phụ nữ đang mang thai hoặc nghi ngờ có thai không tham gia được.
Hạng mục kiểm tra	※Nếu đăng sau phiếu khám sức khỏe có ghi các lưu ý thì vui lòng đọc cả phần đó.
Xét nghiệm máu	① Nhịn ăn trước khi làm xét nghiệm (xét nghiệm buổi chiều thì nhịn ăn trưa), cho đến lúc làm xét nghiệm xong thì vui lòng không ăn uống gì ngoài nước lọc hoặc nước trà. ※Người xét nghiệm ung thư dạ dày thì hãy kiểm tra ở cột “Xét nghiệm ung thư dạ dày”.
Xét nghiệm nước tiểu	① Lấy nước tiểu giữa dòng ngay sau khi thức dậy buổi sáng hôm kiểm tra. ② Trên túi giấy đựng mẫu chỉ ghi họ tên và giới tính.
Tầm soát ung thư phổi	① Vui lòng mặc 1 chiếc áo thun trơn. Áo có nút ngực, áo có khuy cài bằng nhựa, móc cài kim loại của áo ngực, hay ren trang trí đều không được.
Tầm soát ung thư đại tràng	① Có thể lấy phân từ 4 ngày trước ngày khám. Vui lòng lấy phân 2 ngày. Sau khi lấy phân, hãy bảo quản ở nơi lạnh (như tủ lạnh). ② Nếu bạn đang trong kỳ kinh nguyệt thì không cần lấy phân. ③ Những người không thể lấy phân (bao gồm cả những người chỉ lấy phân được 1 ngày) thì vui lòng mang theo tất cả dụng cụ lấy phân đến trao đổi vào ngày khám.
Hạng mục tự chọn	※Chỉ người tuổi chẵn được chọn (Tuổi tính đến thời điểm ngày 1/4 của năm kế tiếp)
Tầm soát ung thư dạ dày (barium) 【Người không thể khám】 ・Người đã làm thủ tục cắt bỏ dạ dày ・Người có lịch sử mắc cảm với thuốc Barium 【Người cần lưu ý】 ・Khó khăn trong việc nuốt nước; dễ bị sặc (rủi ro bị sặc thức ăn) ・Những người có xu hướng táo bón (nguy cơ tắc ruột) ・Những người không thể nắm giữ tay vịn và không tự đỡ được trọng lượng cơ thể (rủi ro ngã)	① Kết thúc việc ăn uống của ngày hôm trước trước 10h tối. (trước khi ngủ có thể uống nước, nhưng hãy tránh uống rượu) ② Cho đến trước giờ khám 2 tiếng bạn có thể uống khoảng 200ml nước (khoảng 1 cốc), vui lòng không ăn (bao gồm kẹo, kẹo cao su, v.v.) hay hút thuốc. ※Thuốc huyết áp, tim mạch thì hãy uống trước 2 tiếng với không quá 200ml nước hoặc nước ấm. Vui lòng không sử dụng thuốc tiểu đường, insulin trước khi khám. Ngoài ra, những loại thuốc uống khác thì hãy xin chỉ thị của bác sĩ. ③ Bạn sẽ thay quần áo chuyên dụng trong xe khám sức khỏe. ④ Sau khi khám hãy uống nhiều nước, và đừng quên uống thuốc (thuốc sổ) mà chúng tôi phát vào ngày hôm ấy
Tầm soát ung thư vú (Bắt buộc với gói khám nữ giới số tuổi chẵn)	① Những người đang cho con bú hoặc đã kết thúc cho con bú trong vòng 6 tháng không thể đi khám. ② Ngoài những người được đề cập ở trên, có thể có những trường hợp không thể khám. Vui lòng kiểm tra mặt trong của “Phiếu khám ung thư vú”. ※Vì bạn sẽ cùng chờ đợi với các nữ bệnh nhân khác trong phòng chờ của xe kiểm tra, nên nếu cần, hãy mang theo một áo khoác.
Tầm soát ung thư cổ tử cung (Bắt buộc với gói khám nữ giới số tuổi chẵn là bắt buộc) 【Người không thể khám】 ・Người đã phẫu thuật cắt bỏ toàn bộ tử cung ・Người chưa bao giờ quan hệ tình dục	① Những người đang trong kỳ kinh nguyệt không thể lấy mẫu tế bào, vì vậy xin vui lòng thay đổi lịch. Hãy trao đổi trước hoặc vào ngày hôm đó. ② Do chúng tôi không thể xử lý tình trạng chảy máu trong kỳ kiểm tra sức khỏe tập thể, nên những người chưa từng quan hệ tình dục không thể tham gia. Nếu bạn muốn, hãy đăng ký tại cơ sở y tế. (Những người chưa có kinh nghiệm quan hệ tình dục được cho là có ít nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung do virus HPV.)
Tầm soát ung thư tuyến tiền liệt	① Đây là xét nghiệm máu.

※Phiếu khám chỉ có giá trị sử dụng 1 lần. Lưu ý rằng nếu **bạn đã sử dụng để khám sức khỏe tại cơ sở y tế khác, thì bạn không thể tham gia khám sức khỏe cơ bản này.**

※Các cuộc kiểm tra sức khỏe của thành phố chỉ được tiến hành mỗi năm 1 lần cho các mục kiểm tra giống nhau (đối với một số mục có thể là hai năm một lần), vì vậy xin lưu ý.

※Xin vui lòng liên hệ sớm nhất có thể nếu muốn hủy bỏ cuộc hẹn khám, thay đổi các mục tùy chọn hoặc có câu hỏi nào khác.

【Liên hệ】Phòng Xúc tiến y tế TP Toyokawa – Ban Quản lý sức khỏe

※ Những thắc mắc về phiếu khám xin liên hệ:
Phụ trách khám sức khỏe - Phòng Bảo hiểm lương hưu

Điện thoại: 0533-95-4802

Điện thoại: 0533-95-0232