

Detalhes e precaução do exame (verifique o tipo de exame que será submetido)

ポルトガル

検査内容・注意事項等（受診する検査項目をご覧ください。）

Tipo de exame 検診項目	※No formulário de saúde houver alguma precaução leia por favor.
Itens de atenção 各項目共通	①Por favor ,venham com roupas que seja fácil de tirar e colocar.Retire antecipadamente os acessórios. ②Mulheres grávidas ou com possibilidade de estar grávida não será possível fazer o Exame de Câncer do Pulmão • Estômago • Mama • Câncer do colo do Útero . ③As pessoas que precisam de assistência , traga um cuidador no dia.
Exame de Câncer do Pulmão 肺がん検診	Por favor , use camiseta lisa. Não usar roupa íntima decorado com botão de plástico e outros , sutiã com aro , metais , rendas e etc..
Exame de Câncer do intestino Grosso 大腸がん検診	①Coletar as fezes 4 dias antes do exame. Coleta de 2 dias. Após coletar as fezes guarde-as em locais frescos (dentro da geladeira). ②Não coletar as fezes durante o período menstrual. ③As pessoas que não conseguiu coletar as fezes (incluindo aqueles que conseguiu coletar apenas 1 dia), traga as amostras no dia do exame e consulte-se na recepção. ④Aqueles que fará apenas o exame do câncer do intestino grosso , o horário de atendimento será mais cedo. É possível também ser entregue por alguém da família que esteja fazendo o exame no mesmo dia.
Exame de Câncer do estômago (bário) 胃がん検診（バリウム） 【Pessoas que não poderão fazer o exame 受診できない方】 • As pessoas que foram submetidos a cirurgia de ressecção gástrica • As pessoas com hipersensibilidade (alergia) aos componentes do bário 【As pessoas que precisam ter cuidados 注意が必要な方】	①Na véspera do dia do exame , deve jantar até as 10:00h.(Pode beber água até antes de dormir , evite bebidas alcóolicas.) ②No dia , até 2 horas antes do exame poderá beber no máximo 200ml de água (aprox 1 copo) não deve comer (chupar bala , mascar cicletes) fumar e etc.. ※As pessoas que tomam remédio para pressão arterial e problema no coração , até 2 horas antes do exame poderá tomar até 200 ml de água. As pessoas que tomam remédio para diabetes e aplicam insulina , por favor não tomar e aplicar antes do exame.Para outros medicamentos orais , siga as instruções do seu médico. ③Irá trocar de roupa dentro do veículo de exame. ④Após o exame consuma bastante líquido para a eliminação do bário , e lembre-se de tomar o remédio (laxante) fornecido no dia do exame. • Pessoas que tem dificuldade em engolir ou engasgam com água (risco de aspiração). • Pessoas que tendem a ter prisão de ventre (risco de obstrução intestinal). • Pessoas que não conseguem suportar o próprio peso segurando-se no corrimão (risco de queda).
Exame de Câncer de Mama 乳がん検診	①Pessoas que estão amamentando ou que desmamaram até 6 meses atrás não poderão fazer o exame. ②Além do item citado acima ① pode haver outro motivo que não poderá se submeter ao exame (verifique no formulário do exame da glândula mamária). ※Dentro do veículo do exame , há outras pessoas presentes por favor , traga algo para cobrir se precisar.
Exame do Câncer do Color do Útero 子宮頸がん検診 【As pessoas que não poderá fazer o exame 受診できない方】 • Mulheres submetida a histerectomia total • Mulheres grávidas ou com a possibilidade de estar grávida • Mulheres que ainda não tiveram relação sexual	①As células não podem ser coletada durante o período menstrual , remarque uma nova data. Entre em contato com antecedência ou consulte-se no dia. ②Mulheres que ainda não tiveram relação sexual , não será possível fazer o exame de rastreio de câncer em grupo , caso houver sangramento ou outros problemas o tratamento não poderá ser feito.Para aqueles que deseja fazer o exame marque uma consulta em uma instituição médica. (Acredita-se que mulheres que ainda não tiveram relação sexual , tem menor probabilidade de desenvolver o câncer do colo do útero causado pelo vírus da HPV)
•Exame de Câncer da Próstata前立腺がん検診 •Teste de estratificação de risco de câncer do estômago胃がんリスク層別化検査 •Teste de Vírus da Hepatite肝炎検査	Exame de sangue. ※O teste de estratificação de risco de câncer do estômago e teste de vírus da hepatite são apenas para as pessoas que possuam o cupon do exame de 40 anos.
Exame de Osteoporose 骨粗しょう症検診	Medição do osso do calcanhar.Use meia que seja fácil de tirar.

※Caso houver alguma dúvida ou deseja cancelar o exame entre em contato antecipadamente.

※O exame de Saúde Municipal (pacote de exame médico de saúde , exame de rastreamento de câncer em unidade móvel , instituição médica) dependendo do tipo do exame só pode ser feito 1 vez por ano (ou 1 vez a cada 2 anos).

【Contato】 Setor de Promoção de Saúde Responsável pela Admistração da Saúde do Município de Toyokawa TEL 0533-95-4802