おうちから気軽に！

スマホや
パソコンから
相談できます

オンライン 食べ方と栄養相談 はじめました！



対象　市内在住の方

- ☑ 運転ができない
- ☑ 体調や障がい等で外出が困難
- ☑ 介護や家族の都合で外出が難しい

お気軽にご利用ください♪

こんな相談ができます



毎日の食事
について



栄養バランスの
整え方



生活習慣病の
予防と改善



その他
食事での悩み



自宅から
相談できる



管理栄養士
が対応

病院にかかっている方へ

現在、医療機関にかかっている方は、
主治医や医療機関の指導を優先してください。
必要に応じて医師にご相談ください。



予約制

ご予約はこちらから

豊川市ホームページ



問い合わせ：豊川市 健康推進課 成人保健係（0533-95-4803）