

市内企業・事業所への 健康づくりメニュー



©いなりん

豊川市では、市内企業・事業所等を対象に健康づくりを応援しています。
豊川市で用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

7 受診勧奨の取り組み

豊川市の健診についての情報（受診対象者や方法など）を提供します

- 1 各種がん検診：協会けんぽの被扶養者で豊川市民対象・性別年齢制限あり
 - 検診車によるがん検診（集団）は全項目自己負担額 0 円
 - 医療機関での個別健診はがん検診一項目につき自己負担額 5 0 0 円
- 2 歯科健診：豊川市民の方に、20歳から5年おきに無料受診券を送付

2 抽選で豪華賞品ゲット！ とよかわ^{けんこう}健幸マイレージ「企業チャレンジ」

対 象 従業員（18歳以上）が11人以上いる企業・団体・事業所

- ▶ 簡単エントリー・無料で従業員の健康づくりを推進！
- ▶ 条件達成により、市から感謝状贈呈！
- ▶ 従業員も楽しく健康づくり！嬉しい達成賞つき！

とよかわ健幸マイレージとは・・・

健診受診（必須）＋日々の健康行動で100ポイント達成すると申し込みできます
社員が自発的に健康づくりに取り組むきっかけになります



企業チャレンジの詳細は、
こちらからご覧ください。



何から始めるか分からなくても大丈夫 健康経営を応援します！

3

1 出張健康講座（先着10事業所）

講師：保健師、管理栄養士、歯科衛生士

講座内容：①食生活
②女性の健康
③運動
④がん検診

申し込み時期：3か月以上前

注意事項：▶1企業年1回まで（初回の企業を優先）
▶対象人数10人以上
▶平日日中の開催
▶会場は企業側で用意

詳細は、こちらから
ご覧ください。



2 健康づくりに関する掲示用ポスター・チラシの提供



健康づくりポスター例



こころの健康パンフレット

掲示用媒体の詳細は、
こちらからご覧ください。



豊川市健康づくりメニューのお申込・お問い合わせ先

豊川市健康推進課 成人保健係

TEL:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960 Email:hokens@city.toyokawa.lg.jp

〒442-0879 豊川市萩山町3丁目77-1・77-7

※令和8年7月27日(月)以降の住所：〒442-0848 豊川市白鳥町兎足1番地の5