

★ NỘI DUNG XÉT NGHIỆM VÀ NHỮNG MỤC LƯU Ý (Hãy xem hạng mục XN mà bạn thực hiện)

Hạng mục xét nghiệm	※Nếu ở các phiếu khám sức khỏe có ghi các lưu ý thì vui lòng đọc cả phần đó.
Lưu ý chung cho tất cả các hạng mục xét nghiệm	① Vui lòng mặc trang phục dễ thay, cởi. Tháo bỏ toàn bộ trang sức, phụ kiện. ② Những người đang mang thai hoặc có khả năng đã mang thai thì không thể thực hiện tầm soát ung thư phổi, dạ dày (chụp X-quang), ung thư vú, ung thư cổ tử cung. ③ Nếu cần hỗ trợ, vui lòng đi cùng người trợ giúp.
Tầm soát ung thư phổi	① Vui lòng mặc 1 chiếc áo thun trơn. Áo có mút ngực, áo có khuy cài bằng nhựa, áo ngực có móc cài kim loại, hay ren trang trí đều không được.
Tầm soát ung thư đại tràng	① Có thể lấy phân từ 4 ngày trước ngày khám. Vui lòng lấy phân của 2 ngày. Sau khi lấy phân, hãy bảo quản ở nơi lạnh (như tủ lạnh). ② Nếu bạn đang trong kì kinh nguyệt thì không cần lấy phân. ③ Những người không thể lấy phân (bao gồm cả những người chỉ lấy phân được 1 ngày) thì vui lòng mang theo tất cả dụng cụ lấy phân đến trao đổi vào ngày khám. ④ Người chỉ làm tầm soát ung thư đại tràng thì thời gian tiếp nhận khám sớm nên cũng có thể gửi mẫu xét nghiệm cho người nhà đi khám cùng ngày nộp hộ.
Tầm soát ung thư dạ dày (barium) 【Người không thể làm XN】 • Người đã làm thủ tục cắt bỏ dạ dày. • Người có lịch sử mẫn cảm với thuốc Barium. 【Người cần lưu ý】 • Khó khăn trong việc nuốt nước, dễ bị sặc (rủi ro bị sặc thức ăn). • Những người dễ bị táo bón (nguy cơ tắc ruột). • Những người không thể nắm giữ tay vịn và không tự đỡ được trọng lượng cơ thể (rủi ro ngã).	① Kết thúc việc ăn uống của ngày hôm trước trước 10h tối. (trước khi ngủ có thể uống nước, nhưng hãy tránh uống rượu.) ② Cho đến trước giờ khám 2 tiếng bạn có thể uống khoảng 200ml nước (khoảng 1 cốc), vui lòng không ăn (bao gồm cả kẹo, kẹo cao su...) hay hút thuốc. ※Thuốc huyết áp, tim mạch thì hãy uống trước 2 tiếng với không quá 200ml nước hoặc nước ấm. Vui lòng không sử dụng thuốc tiểu đường, insulin trước khi khám. Ngoài ra, những loại thuốc uống khác thì hãy xin chỉ thị của bác sĩ. ③ Bạn sẽ thay quần áo chuyên dụng trong xe khám sức khỏe. ④ Sau khi khám hãy uống nhiều nước, và đừng quên uống thuốc (thuốc sổ) mà chúng tôi phát vào ngày hôm ấy.
Tầm soát ung thư vú	① Những người đang cho con bú hoặc mới cai sữa trong vòng 6 tháng không thể đi khám. ② Ngoài những người được đề cập ở trên, có thể có những trường hợp không thể khám. Vui lòng kiểm tra “Phiếu khám ung thư vú”. ※Vì bạn sẽ cùng chờ đợi với các nữ bệnh nhân khác trong phòng chờ của xe kiểm tra, nên nếu cần, hãy mang theo một áo khoác.
Tầm soát ung thư cổ tử cung 【Người không thể khám】 • Người đã phẫu thuật cắt bỏ toàn bộ tử cung. • Người đang mang thai hoặc có khả năng mang thai. • Người chưa bao giờ quan hệ tình dục.	① Những người đang trong kì kinh nguyệt không thể lấy mẫu tế bào, vì vậy xin vui lòng thay đổi lịch. Hãy trao đổi trước hoặc vào ngày hôm đó. ② Do chúng tôi không thể xử lý tình trạng chảy máu trong kì kiểm tra sức khỏe tập thể, nên những người chưa từng quan hệ tình dục không thể tham gia. Nếu bạn muốn, hãy đăng ký tại cơ sở y tế. (Những người chưa có kinh nghiệm quan hệ tình dục được cho là có ít nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung do virus HPV.)
Tầm soát ung thư tuyến tiền liệt Xét nghiệm phân tầng hóa nguy cơ ung thư dạ dày Kiểm tra viêm gan	Là làm xét nghiệm máu. ※Xét nghiệm phân tầng hóa nguy cơ ung thư dạ dày và viêm gan chỉ dành cho những người có phiếu kiểm tra sức khỏe 40 tuổi.
Khám sàng lọc loãng xương	Sẽ đo xương ở gót chân. Hãy mặc quần áo, đi giày tất sao cho dễ cởi ra để chân trần.

※Vui lòng liên hệ sớm nếu có thắc mắc hay thay đổi, hủy bỏ hạng mục khám.

※Hãy lưu ý rằng các cuộc kiểm tra sức khỏe của thành phố (các gói khám sức khỏe, khám sức khỏe bằng xe khám di