

# 夏休み家族で楽しむとことん食育

## 参加賞あり 2026 入場無料

# わくわく元気Labo

in イオンモール豊川

8月20日(木) 21日(金) 10:00~14:30  
(イオンホールは20日限定・血糖セルフチェックは21日限定)

1F ノースコート

ベジベジ  
相談

野菜嫌いに  
どう付き合う  
管理栄養士

野菜摂取  
レベル測定

手のひらで簡単!  
ベジチェック®

100gに  
挑戦

野菜を使った  
重さ当てゲーム  
地元農家さん

血糖  
セルフチェック

監修:野本和希  
糖尿病専門医  
10:00~先着150人  
18歳以上

21日限定

1F イオンリテール催事場

3F イオンホール 20日限定

健診  
コンシェルジュ

健診受け方相談

骨の健康度  
チェック

雪印メグミルク  
株式会社



ロコモ  
チェック

立ち上がりテストなど  
アドバイザー:伊藤聖子  
健康運動指導士  
10:30~

最新AI  
による  
姿勢分析

第一生命保険  
株式会社

スタンプラリー  
先着300名  
プレゼントあり  
(20日限定)

(問合せ) 豊川市健康推進課 TEL 0533-95-4803

主催▶豊川市(健康推進課 農務課 保険年金課) 後援▶豊川市医師会

協力▶イオンモール豊川 イオンリテール株式会社 イオン薬局 豊川市農政企画協議会  
雪印メグミルク株式会社、第一生命保険株式会社、明治安田生命保険相互会社

市公式ホームページ

