

令和８年１０月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）地震→火災
訓　練　内　容：避難車に乗り第1避難所から第2避難所へ
　　避難する

今月のうた … どんぐりころころ
　　はたらく車・やまの音楽家
今月の体操 … どうぶつ体操

月	火	水	木	金	土	日
			1 ゲーム遊び	2 製作遊び	3	4
5 感触遊び	6 リズム遊び	7 保護者勉強会・ 親子通所 ゲーム遊び	8 製作遊び	9 運動遊び	10	11
12 スポーツの日 （お休み）	13 製作遊び	14 リズム遊び	15 運動遊び	16 ☆通所見学 感触遊び	17	18
19 ☆通所見学 ゲーム遊び	20 ☆通所見学 感触遊び	21 ☆通所見学 運動遊び	22 ☆通所見学 製作遊び	23 ☆通所見学 避難訓練 リズム遊び	24	25
26 ☆通所見学 製作遊び	27 ☆通所見学 運動遊び	28 ☆通所見学 感触遊び	29 ☆通所見学 リズム遊び	30 ☆通所見学 ゲーム遊び	31	
	その日の気温や天候や施設の都合により 活動内容を変更することがあります。					



～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の５領域】～

運動遊び（大型遊具・サーキット）【運動・感覚】【認知・行動】
・トランポリン ・ワニバランス ・荷物運び ・ポールまたぎ、くぐり ・鉄棒 ・かけっこ
☆跳ぶ、渡る、運ぶ、またぐ、くぐるなどの動きを通して、バランスをとる力を育てていきます。
☆トランポリンで跳んだり、揺れたりしながら、全身の感覚調整ができるように支援します。

ゲームあそび
【人間関係・社会性】
【言語・コミュニケーション】
・玉入れ　・椅子取りゲーム　・ボール遊び
☆保育士や友達と同じ活動に取り組む中で、他者を意識したり、関わったりする経験を重ねます。
☆保育士や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わいます。

感触遊び
【運動・感覚】【認知・行動】
・小麦粉粘土　・粘土　・ボールプール
☆素材が変化していく過程を視覚、触覚で感じ、固有受容覚（力の加減を感じる感覚）を刺激します。
☆やわらかな素材に触れることでボディイメージの向上や情緒の安定につなげます。

製作遊び
【運動・感覚】【認知・行動】
・花紙を使って『かぼちゃ』を作ろう！
☆花紙をちぎったり、まるめたり、繰り返し指先を使うことで、指先の細やかな動きを高められるように支援します。
☆花紙に触れたり、握ったり、引っ張ったりすることで、指先の感覚を刺激するように支援します。

リズム遊び
【運動・感覚】【人間関係・社会性】
・楽器遊び（鈴、タンバリン）
☆音楽に合わせて思い思いに楽器を鳴らし、リズム感や身体を思い通りに動かす力を育みます。
☆保育士や友達と同じリズムをたたき、一体感や協調性の芽生えを支援します。