

令和８年11月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）地震
訓　練　内　容：緊急地震速報の合図を聞き、室内中央に集まり防災頭巾をかぶる。

今月のうた…１本橋こちょこちょ
どんぐりころころ
犬のおまわりさん

今月の体操 … きのこ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 リズム遊び	3 文化の日	4 ゲーム遊び	5 感触遊び	6 運動遊び	7	8
9 製作遊び	10 運動遊び	11 ☆近隣園で遊ぼう リズム遊び	12 ゲーム遊び	13 ☆保護者交流会 感触遊び	14	15
16 リズム遊び	17 運動遊び	18 感触遊び	19 製作遊び	20 ゲーム遊び	21	22
23 勤労感謝の日	24 ☆近隣園で遊ぼう 感触遊び	25 製作遊び	26 避難訓練 運動遊び	27 リズム遊び	28	29
30 ゲーム遊び	その日の気温や天候や施設の都合により活動内容を変更することがあります。					



～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の５領域】～

運動遊び（大型遊具・サーキット）【運動・感覚】【認知・行動】
・滑り台 ・ブランコ ・サイバーホイール ・鉄棒 ・平均台 ・ハードル
☆天気の良い日は公園で滑り台やブランコ等の固定遊具で体を動かして遊びます。
☆手足の力を使ったり、揺られたりすることで力加減や体のバランスをとる力を育てていきます。

感触遊び
【運動・感覚】【認知・行動】
・パルプ粘土
☆素材が変化していく過程を楽しみながら、視覚、触覚を刺激します。また、手指を動かして、手先の器用さや力加減を育みます。
☆支援者の模倣を促したり、やりとりも楽しめるように支援します。

ゲームあそび
【人間関係・社会性】
【言語・コミュニケーション】
・しっぽとり ・ボールあそび
☆保育士や友達と同じ活動に取り組む中で、他者の動きを意識し、遊びを楽しみます。
☆簡単なルールを理解し、ルールに沿って遊びます。

製作遊び
【運動・感覚】【認知・行動】
・のりを使って遊ぼう！
☆指でのりをとり、画用紙に貼ります。指先でのりに触れる経験を通して、一人一人の反応に合わせながら、抵抗感なく指先の動きを高められるように支援します。

リズム遊び
【運動・感覚】【人間関係・社会性】
・楽器遊び（鈴、タンバリン、カスタネット）
☆音楽に合わせて楽器を鳴らすことを楽しみ、リズム感や身体を思い通りに動かす力を育みます。
☆保育士や友達と同じリズムをたたき、一体感や協調性の芽生えを支援します。