

令和８年5月の活動プログラム

今月の歌…キャベツの中から
はたらく くるま

今月の体操…バナナくん体操

今月の避難訓練：（想定する災害）地震
訓　練　内　容：地震の絵カードを見てから第1避難所に避難する



月	火	水	木	金	土	日
				1 ゲーム遊び	2	3 憲法記念日
4 みどりの日 （お休み）	5 こどもの日 （お休み）	6 振替休日 （お休み）	7 製作遊び	8 サーキット	9	10
11 ゲーム遊び	12 大型遊具	13 製作遊び	14 リズム遊び	15 感触遊び	16	17
18 通所見学 サーキット	19 リズム遊び	20 大型遊具	21 感触遊び	22 ゲーム遊び	23	24
25 通所見学 製作遊び	26 感触遊び	27 ゲーム遊び	28 大型遊具	29 リズム遊び 避難訓練 保護者勉強会	30	31

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の５領域】～

運動遊び（大型遊具・サーキット）【運動・感覚】【認知・行動】

・トランポリン　・バランスボール　・回転いす
・すべり台　・シーツ遊び　・一本橋

☆重力・回転・揺れ・スピードを感じながら楽しく体を動かします。
「楽しい！」「できた！」という体験を積み重ねていけるよう支援します。



リズム遊び
【運動・感覚】【人間関係・社会性】

・音を聴き、動いたり、止まったりして遊びます。楽しく全身を動かす中で動作模倣をします♪
（ウサギ・汽車・メダカ・どんぐり）

☆人の動きを模倣することで社会性や対人関係の芽生えを支援します。

ゲームあそび
【人間関係・社会性】
【言語・コミュニケーション】

・玉入れ　・むっくりくまさん
・おおかみさん

☆保育士の動きを見て、模倣しながら遊びます。簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。



製作遊び
【運動・感覚】【認知・行動】



・大きな紙に絵を描こう
（クレヨン・なぐり書き）



☆自由に描くことで手指や腕の使い方が育ち、生活の様々な動作が習得できるよう支援します。

感触遊び
【運動・感覚】【認知・行動】

『砂遊び』　『粘土』

☆遊びの中で視覚、触覚、嗅覚などの感覚を十分に活用できるよう支援します。
また、感覚が満たされることで心が落ち着いたり、砂を握る、すくうなど手指の

支援します。

動きも促していきます。