

令和８年９月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）地震→火災
訓　練　内　容：防災頭巾を被り第2避難所へ避難する

今月の歌 … ミックスジュース
とんでったバナナ
今月の体操…ぼくたちぶどう

月	火	水	木	金	土	日
	1 感触遊び	2 ゲーム遊び	3 リズム遊び	4 運動遊び	5	6
7 感触遊び	8 リズム遊び	9 製作遊び	10 運動遊び	11 防犯訓練 ゲーム遊び	12	13
14 製作遊び	15 ゲーム遊び	16 運動遊び	17 感触遊び	18 リズム遊び	19	20
21 敬老の日 （お休み）	22 国民の休日 （お休み）	23 秋分の日 （お休み）	24 ゲーム遊び	25 避難訓練 製作遊び	26	27
28 感触遊び	29 運動遊び	30 リズム遊び	暑い日が続きますので、水遊びを今月も続けていきます。水遊びの用意をお願いします。			







～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の５領域】～

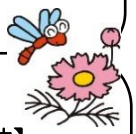


運動遊び（大型遊具・サーキット）【運動・感覚】【認知・行動】

・鉄棒ぶら下がり ・荷物運び ・ジャンプ ・手押し車 ・トランポリン ・ボールプール ・布遊び

☆力の加減（握る、運ぶ、支える）や体のバランスをとる力（跳ぶ、渡る）を全身を動かしながら育てていきます。

☆ボールプールの中に入って動いたり、姿勢を変えたりすることで、自分の身体の動きを把握する力を養います。



製作遊び
【運動・感覚】【認知・行動】

・果物に色をつけよう！

☆見本を見て果物の色を選び、色選びや色塗りを楽しみます。枠を意識して色を塗ることで手先を前後左右に動かす力や力加減を養います。

☆目で色や形を確認したり、手を動かしたりする経験を通して、見る、選ぶ、動かす力を育てる支援をします。

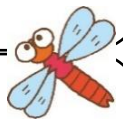
リズム遊び
【運動・感覚】【人間関係・社会性】

・ピアノの音楽に合わせて身体を動かします。
・楽器の音色に触れ、保育士や友達と一緒に鳴らす楽しさを味わいます。

☆リズムに合わせて身体を動かす中で、身体の動かし方を学びます。

☆保育士や友達と一緒に楽器を鳴らすことで、人への関心の芽生えを支援します。

☆ふれあい遊びを楽しむ中で、人と触れ合う心地良さや身体に刺激を加える楽しさを味わいます。



ゲームあそび
【人間関係・社会性】
【言語・コミュニケーション】

・しっぽとり ・かくれんぼ ・ボール遊び

☆保育士や友達と同じ活動に取り組む中で、他者を意識する経験を重ねます。

☆保育士や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わいます。

感触遊び
【運動・感覚】【認知・行動】

・色水 ・新聞紙

☆色が混ざる変化を五感で感じ、素材に触れた時の音や感触を味わいます。

☆握る、ちぎるなどの動作を通して手先の感覚を育てるよう支援をします。