

～みんなであげよう地域の輪！！～

令和7年度

地域・くらしのサポーター 養成講座

地域には様々な困りごとを抱えている方々がともに生活しています。

皆さんが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくためには、地域の支え合い活動が大切です。

この講座で、様々な知識を身に付けていただき、修了後は、地域でのちょっとしたお困りごとを手助けするサポーターとして活躍してみませんか。

日程

①11月6日(木) ②11月13日(木) ③11月20日(木)

13:30～15:00

- ・地域共生社会ってなんだろう？
- ・子ども食堂等に携わるサポーターのおはなし

13:30～15:00

- ・介護保険制度等の理解と集いの場で活動する方のおはなし
- ・認知症の理解と認知症カフェ等で活動する方のおはなし

13:30～15:00

- ・子育て支援に関する講義と子育てサロンで活動する方のおはなし
- ・障害の理解に関する講義と地域共生サロン等で活動するサポーターのおはなし

④活動体験

- ・高齢者の地域型通所サービス
- ・認知症カフェ
- ・障害支援事業所
- ・子ども食堂
- ・子育てサロン などについてみよう！

⑤12月4日(木)

13:30～15:00

- ・活動体験のふりかえり
- ・今後のサポーター活動について

※5回コースの講座ですが
ご希望の講座のみの受講もOK！
※3講座以上受講された方には修了証を発行します。

会場

豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」

対象

豊川市内在住の方 定員20名

申込

10月30日(木)までにお申し込みください。



主催・問合せ先

豊川市社会福祉協議会 南部福祉相談センター
TEL(0533)89-8820 FAX(0533)89-8812