医　療

＊　定期的に受診している医療機関での内容を記録しておきましょう。

＊　医療機関で発行してもらった記録や薬の説明書などもいっしょにとじておきましょう。

（必要に応じて、最新の状態になるように、検査結果も更新しましょう）

＊　いろいろな場面で「大きな病気や怪我、入院や手術したことがありますか？」と聞かれます。

主に入院や手術あった病気や検査が必要だった怪我などの記録を残しておきましょう。