

生活のようす

	月	火	水	木	金	土	日・祝	日ごろやっていること
5:00								平日は〇〇学校に通学している。 学校の後放課後デイサービス〇〇を利用している。
6:00								
7:00			起床・朝食					
8:00								
9:00								
10:00			〇〇特別支援学校					
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00			〇〇放課後等デイサービス					
18:00								
19:00			夕食 入浴					
20:00								
21:00			就寝					
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								

起床、就寝、食事、入浴などの時間を記入しましょう。

保育園、学校や、児童発達支援、放課後等デイサービスなどの時間を記入しましょう。

たまにやること

〇〇病院〇〇科 〇回/月 〇〇主治医

その他・特記事項