

# 地域活動支援センター ステップ・1は・・・

障がいの有無にかかわらず、誰もが地域で当たり前暮らしている社会づくりを目指して障がいをもつ人たちの支援を行っています。

病院から退院したばかりで、まず生活のリズムを整えたい人や家から一歩踏みだして仲間と交流したい人のために居場所を提供しています。

また社会生活の技術を身につけたり、次のステップに進むための体力をつけたりするために各種プログラムを実施しています。



## プログラム紹介



ステップ・1ではたくさんのボランティアさんのご協力をいただいて様々なプログラムを実施しています。

✿ 絵手紙教室

✿ ペン習字

✿ 筆ペン

✿ パソコン教室

✿ 一筆龍

✿ 料理教室

✿ 笑いヨガ

✿ 体操

✿ レクリエーション

✿ カラオケ等・・・



また次のステップに進むための体力や能力をつけるための訓練としてスポーツや散歩ポスティング作業なども取り入れています





名鉄豊川線諏訪町駅より徒歩5分



## 地域活動支援センター ステップ・1



NPO法人メンタルネットとよかわ  
地域活動支援センター ステップ・1

〒442-0068  
豊川市諏訪2丁目240番地  
TEL&FAX (0533) 89-5612

開所時間：8：30～16：30

NPO法人  
メンタルネットとよかわ