

個別避難計画記載例と作成のポイント

豊川市個別避難計画（氏名 諏訪ひろし） 作成日 R5年4月1日

氏名		諏訪 ひろし		住所又は居所		豊川市☆☆町1丁目1番地	
S15.1		津波にチェックがついたら自宅での避難は危険		男		年齢 83	
電話		090-1		電話(携帯) □ FAX		メール hiroshi@△△△.com	
住まい		2階建		1階居住		耐震構造	
		■あり		□なし		□不明	
ハザードマップ危険情報	津波	□最大	m	~	m	■該当なし	
	高潮	■最大	m	~	m	□該当なし	
	土砂災害 (土石流・地すべり・急傾斜地の崩落)					■警戒区域	
						□該当なし	
	水害	豊川水系	□最大	m	~	m	■該当なし
音羽川水系		■最大	1.0m	~	3m	■該当なし	
佐奈川水系		□最大	m	~	m	■該当なし	
御津川水系		□最大	m	~	m	■該当なし	
<p>水害は川ごとに被害想定が違います。佐奈川 0.3mで豊川 3mの地域は佐奈川の氾濫の時は避難の必要なし。豊川の氾濫の時は避難が必要です。マップあいちで浸水深が示されている場合、小数点以下第3位を切り上げてください。0.513m→0.52m</p>							
<p>家族の支援における課題 □特になし</p> <p>□支援者なし ■不在時の対応 □障害・病気 □その他 (同居の妻が豊川市役所で勤務。平日 9:00~16:00 まで不在。)</p>							
本人の状態				かかりつけ医療機関			
要支援 □1 □2				① 名称 ○○病院 主治医 桜木先生 連絡先 0533-△△-1234 病名等 腰痛 名称 □□クリニック			
要介護 ■1 □2 □3 □4 □5							
■身体障害者手帳 (2級)							
□視覚 □聴覚 ■肢体(上肢・ <u>下肢</u> ・体幹)							
□療育手帳 (判定)							
□精神障害者手帳 (級)							
障害者区分							
□1 □2 □3 □4 □5 □6							
□その他 ()							
心身の状況		心配性な性格のため、 <u>口呼吸</u> で夜眠れなくなる。歩行は杖があれば自分で歩けるが、坂道や長い階段などは見守りや声掛けが必要。週2回(火・金)デイサービス利用。薬は病院からもらっている睡眠薬(2種類)と痛み止め(2種類)が必要。					
サービス利用状況							
常備薬等							
備考							

マップあいちで確認。全てのハザードについて確認が必要。

津波にチェックがついたら自宅での避難は危険

S56 建築以降の建築であれば耐震構造あり。

土砂災害でチェックがついたら、自宅での避難は危険

水害は川ごとに被害想定が違います。佐奈川 0.3mで豊川 3mの地域は佐奈川の氾濫の時は避難の必要なし。豊川の氾濫の時は避難が必要です。マップあいちで浸水深が示されている場合、小数点以下第3位を切り上げてください。0.513m→0.52m

わかりやすい言葉で記入して下さい。薬がないと命に関わる場合は、必要な薬の名前も書いてください。

豊川市個別避難計画（氏名諏訪 ひろし）

緊急 連絡先	名前	諏訪 まさえ	関係	妻	連絡先	090-1234-□□□□
	メールアドレス	masae@△△△.com			備考	同居。平日昼間は不在。
	名前	豊川 トオル	関係	息子	連絡先	090-〇〇〇〇-1234
	メールアドレス	toru@△△△.com			備考	八幡町
支援が必要なこと	情報入手に関する こと	<input type="checkbox"/> 自分で情報収集することが難しいため、声掛け等が必要。 <input type="checkbox"/> 声掛け以外の配慮が必要（ <input type="checkbox"/> その他 []				
	移動に関 すること	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で歩けるが、誘導や声掛け等の支援が必要 <input checked="" type="checkbox"/> 移動に杖、支え等の介助が必要 <input type="checkbox"/> 移動に車いす・担架・ストレッチャー等が必要 <input type="checkbox"/> その他 []				
	避難生活 に関する こと	<input type="checkbox"/> 食事やトイレなど日常的に介護が必要 <input type="checkbox"/> 一部に介護や声掛けが必要（ <input checked="" type="checkbox"/> その他 [薬がないと眠れない]				
支援の要否	<input type="checkbox"/> 地域 <input checked="" type="checkbox"/> 地域 具体的	地域支援者をお願いしたいことがある場合は支援者を探します。 本人に探してもらうのが基本です。 日ごろからあいさつやおすそ分けをする間柄の人、申請の方などに相談 します。地域支援者の依頼をする際は、「地域支援者になってください」 のチラシを活用してください。 [避難する時の声掛けと、坂道を上る時の見守りをしてほしい。]				
地域支援者 (台帳登録済)	名前	平尾 みさえ			連絡先	0533-89-××××
	住所	豊川市平尾町〇〇1番地				
	支援内容	避難する時の声掛けと、坂道を上る時の見守りをしてほしい				
	名前	高見 マサオ			連絡先	090-☆☆☆☆-1111
	住所	豊川市高見町△△3番地				
	支援内容	避難する時の声掛けと、坂道を上る時の見守りをしてほしい				
地域支援者 (その他)	名前				連絡先	
	住所					
	支援内容	近隣の施設から車いすを借りるなどの支援を受ける場合はここに記載します。				
	名前					
	住所					
	支援内容					

豊川市個別避難計画（氏名 諏訪 ひろし ）

	施設名	☆☆市民館	住所	豊川市諏訪1丁目〇番地
	災害区分	<input type="checkbox"/> 津波 <input checked="" type="checkbox"/> 高潮 <input checked="" type="checkbox"/> 地震 <input checked="" type="checkbox"/> 浸水 <input type="checkbox"/> 土砂災害	移動手段	徒歩
	<p>避難所に避難する場合は、どの災害で開設される避難所か確認します。</p>			
避難先①	避難経路 避難方法 特記事項	<p>避難場所まで100Mほどだが、家から信号に向かう間に緩やかな坂道があり、災害時の道路の状況によっては転倒が心配。 できれば坂道の間見守りしてもらい、転倒の危険がありそうなら手を引いてほしい</p>		
	施設名	豊川トオルさん宅	住所	八幡町〇〇番地
	災害区分	<input type="checkbox"/> 津波 <input type="checkbox"/> 高潮 <input type="checkbox"/> 地震 <input checked="" type="checkbox"/> 浸水 <input type="checkbox"/> 土砂災害	移動手段	車
避難先②	避難経路 避難方法 特記事項	<p>台風が来る前に息子のトオルさんの家に避難できそうなら、車で迎えに来てもらって服と薬を持って泊まりに行く。 トオルさんの家に行くときは、地域支援者の平尾さん、高見さんにそのことを連絡する。</p>		
今後の課題	<p>現在は杖と見守りがあれば避難場所まで歩いて行けるが、歩いて避難するのが難しくなったときは計画の見直しが必要。</p>			

豊川市個別避難計画（氏名 諏訪 ひろし ）

私の備え（台風発生から川の氾濫や土砂災害が発生するまでを想定）

災害発生までのおおよその時間	行政から発信される情報例	私の備え	家族の備え	地域や支援者との関わり ※誰が行うか明確に
3日前 台風発生	台風情報 台風に関する県の気象情報	薬の予備があるか確認する 台風情報に注意する	薬の予備、食料、ラジオ・懐中電灯の電池を確認する 台風情報に注意する	
2日前 台風が近づいてくる	大雨注意報 洪水注意報 台風に関する今後の見通し	豊川さんの家に避難できるか相談する	避難用の服や薬を用意する 平尾さん、高見さんにもしもの時はお願いしますと連絡する	豊川さん 避難受け入れの検討 平尾さん、高見さん 諏訪さんと連絡を取り状況確認
1日前 台風が近づき雨や風が強くなる	大雨注意報 洪水注意報	豊川さんの家に行くなら避難する（携帯電話と薬を持っていく）	豊川さんの家に行く時は、平尾さん、高見さんに連絡する	豊川さん ひろしさんを迎えに行く 平尾さん、高見さん 自分の避難準備をする。 豊川さんの家に避難しない場合は、支援に備える。
半日前 激しい雨で川の水がどんどん増える	大雨警報（土砂災害・浸水害） 洪水警報	まさえさんが不在なら、平尾さん、高見さんと連絡を取っていつ避難するか相談する。 避難所に行く準備をする		平尾さん、高見さん いつ避難するか諏訪さんと3人で相談する。
5時間前 川の水は増えているが氾濫の危険は少ない	警戒レベル3 高齢者等避難	避難することをまさえさん、豊川さんに連絡する。 携帯電話と薬を忘れずに持って避難する		平尾さん、高見さん 諏訪さんを支援しながら一緒に避難する
3時間前 川の水がいつぱいであふれそう	土砂災害警戒情報 警戒レベル4 避難指示	避難場所に着いたらまさえさんに連絡する		
0時間 土砂災害 河川の氾濫	大雨特別警報（土砂災害・浸水害） 警戒レベル5 緊急安全確保	避難完了できていない場合は 命を守る最善の行動をとる		

作成者（所属：☆☆センター 氏名：金沢 ）