

個別避難計画記載例と作成のポイント

(ふりがな)	すわ ひろし	住所又は居所	豊川市諏訪1丁目1番地		
氏名	諏訪 ひろし	性別	男	年齢	
電話番号	S15. 津波にチェックがついたら ■電 自宅での避難は危険 090-1234-△△	携帯電話	□電話(携帯)	□F S56 建築以降の建築であれば耐震構造あり。	
階数	2階建て	1階居住	耐震構造	■あり □	
ハザードマップ危険情報	津波	□最大	m ~ m	■該当なし	
	高潮	■最大	m ~ m	□該当なし	
	土砂災害(土石流・地すべり・急傾斜地の崩落) ■警戒区域・特別警戒区域 □該当なし				
	水害	豊川水系 ※氾濫情報	□最大	m ~ m	■該当なし
		音羽川水系 ※大雨情報	■最大	1.0 m ~ 3 m	□該当なし
		佐奈川水系 ※大雨情報	□大	m ~ m	■該当なし
		御津川水系 ※大雨情報	m ~ m	■該当なし	
水害は川ごとに被害想定が違います。 佐奈川 0.3mで豊川 3mの地域は 佐奈川の氾濫の時は避難の必要なし。豊川の氾濫の時は避難が必要です。 マップあいちで浸水深が示されている場合、小数点以下第3位を切り上げてください。 0.513m→0.52m					
二人暮らし。妻は平日仕事のため不在) □家族と一緒に過ごすことが多い) ■家族と一緒に過ごすことが多い) □自宅にいないことが多い ()					
家族の支援における課題 □特になし □支援者なし ■不在時の対応 □障害・病気 □その他 ()					
本人の状態		かかりつけ医療機関			
要支援 □1 □2		① 名称 ○○病院 主治医 桜木先生 連絡先 0533-△△-1234 病名等 腰痛			
要介護 ■1 □2 □3 □4 □5					
■身体障害者手帳 (2級)					
□視覚 □聴覚 ■肢体(上肢 下肢 体幹)					
□療育手帳 (判定)		② 名称 □□クリニック 主治医 金屋先生 連絡先 0533-12-34〇〇 病名等 不眠症、うつ病			
□精神障害者手帳 (級)					
障害者					
□1 □2 □3 □4 □5 □その他					
心身の状況 サービス利用状況 常備薬等		心配性な性格のため、台風が近づくと夜眠れなくなる。 歩行は杖があれば自分で歩けるが、坂道や長い階段など見守りや声掛けが必要。 週2回(火・金) デイサービス利用。 薬は病院からもらっている睡眠薬(2種類)と痛み止め(2種類)が必要。			
備考					

マップあいちで確認。全てのハザードについて確認が必要。

津波にチェックがついたら
自宅での避難は危険

S56 建築以降の建築であれば耐震構造あり。

土砂災害でチェックがついたら、自宅での避難は危険

水害は川ごとに被害想定が違います。
佐奈川 0.3mで豊川 3mの地域は
佐奈川の氾濫の時は避難の必要なし。豊川の氾濫の時は避難が必要です。
マップあいちで浸水深が示されている場合、小数点以下第3位を切り上げてください。
0.513m→0.52m

わかりやすい言葉で記入して下さい。
薬がないと命に関わる場合は、必要な薬の名前も書いてください。

豊川市個別避難計画（氏名 諏訪 ひろし ）

緊急 連絡先	名前	諏訪 まさえ	関係	妻	連絡先	090-1234-□□□□
	メールアドレス	masae@△△△.com			備考	同居。平日昼間は不在。
	名前	豊川 トオル	関係	長男	連絡先	090-〇〇〇〇-1234
	メールアドレス	toru@△△△.com			備考	八幡町
支援が必要なこと	情報入手に関する こと	☐ 自分で情報収集することが難しいため、声掛け等が必要。 ☐ 声掛け以外の配慮が必要（ ☒ その他 自分でテレビやラジオから情報収集ができる。				
	移動に関 すること	☒ 自分で歩けるが、誘導や声掛け等の支援が必要 ☒ 移動に杖、支え等の介助が必要 ☐ 移動に車いす・担架・ストレッチャー等が必要 ☐ その他				
	避難生活 に関する こと	☐ 食事やトイレなど日常的に介護が必要 ☐ 一部に介護や声掛けが必要（ ☒ その他 薬がないと眠れない				
支援の 要否	☐ 地域支援者に支援 ☒ 地域支援者に支援 具体的内容 避難する時の声掛けと、坂道を上る時の見守りをしてほしい。					
地域支援者 （台帳登録済）	名前	平尾 みさえ			連絡先	0533-89-××××
	住所	豊川市平尾町〇〇1番地				
	支援内容	避難する時の声掛けと、坂道を上る時の見守りをしてほしい				
	名前	高見 マサオ			連絡先	090-☆☆☆☆-1111
	住所	豊川市高見町△△3番地				
	支援内容	避難する時の声掛けと、坂道を上る時の見守りをしてほしい				
地域支援者 （その他）	名前				連絡先	
	住所					
	支援内容					
	名前				連絡先	
	住所					
	支援内容					

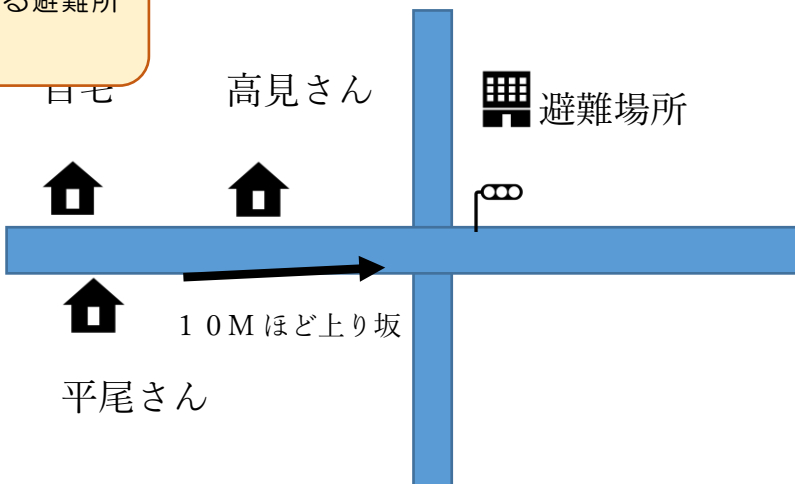
地域支援者をお願いしたいことがある場合は支援者を探します。

本人に探してもらうのが基本です。

日ごろからあいさつやおすそ分けをする間柄の人、申請の方などに相談します。地域支援者の依頼をする際は、「地域支援者になってください」のチラシを活用してください。

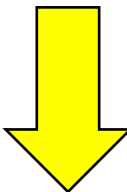
近隣の施設から車いすを借りるなどの支援を受ける場合はここに記載します。

豊川市個別避難計画（氏名 諏訪 ひろし ）

	施設名	☆☆市民館	住所	豊川市諏訪1丁目〇番地
	災害区分	☐ 津波 ☒ 高潮 ☒ 地震 ☒ 氾濫・大雨・内水 ☐ 土砂)	移動手段	徒歩
避難先①	避難経路 避難方法 特記事項	避難所に避難する場合は、どの災害で開設される避難所か確認します。  避難場所まで100Mほどだが、家から信号に向かう間に緩やかな坂道があり、災害時の道路の状況によっては転倒が心配。できれば坂道の間見守りしてもらい、転倒の危険がありそうなら手を引いてほしい		
避難先②	施設名	豊川トオルさん宅	住所	八幡町〇〇番地
	災害区分	☐ 津波 ☐ 高潮 ☐ 地震 ☒ 氾濫・大雨・内水 ☐ 土砂 ☐ その他 ()	移動手段	車
	避難経路 避難方法 特記事項	台風が来る前に息子のトオルさんの家に避難できそうなら、車で迎えに来てもらって服と薬を持って泊まりに行く。 トオルさんの家に行くときは、地域支援者の平尾さん、高見さんにそのことを連絡する。		
今後の課題				

豊川市個別避難計画（氏名 諏訪 ひろし ）

私の備え（台風発生から川の氾濫や土砂災害が発生するまでを想定）

災害発生までの おおよその時間 気象情報 台風情報等		市から発信 される情報例	私の備え	家族の備え	地域や支援者 との関わり ※誰が行うのか 明確に
3 日前～ 1 日前 台風発生			薬の予備があるか 確認する 台風情報に注意す る	薬の予備、食料、ラ ジオ・懐中電灯の電 池を確認する 台風情報に注意す る	
半日前 台風が近づ いてくる	レベル 2 大雨注意報 氾濫注意報 土砂災害注意報 高潮注意報		豊川さんの家に避難 できるか相談する	避難用の服や薬を 用意する 平尾さん、高見さん にもしもの時はお願い しますと連絡する	豊川さん 避難受け入れの検討 平尾さん、高見さん 諏訪さんと連絡を取り 状況確認
約 6 時間前 台風が近づ き雨や風が 強くなる			豊川さんの家に行 けるなら避難する （携帯電話と薬を 持っていく）	豊川さんの家に行 く時は、平尾さん、 高見さんに連絡する	豊川さん ひろしさんを迎えに 行く 平尾さん、高見さん 自分の避難準備をする。 豊川さんの家に避難 しない場合は、支援 に備える。
レベル 3 大雨警報 氾濫警報 土砂災害警報 高潮警報 暴風警報 激しい雨で川の水が どんどん増える		警戒レベル 3 高齢者等避難 	避難することをま さえさん、豊川さん に連絡する。 携帯電話と薬を忘 れずに持って避難 する		平尾さん、高見さん いつ避難するか諏 訪さんと 3 人で相 談する。
レベル 4 大雨危険警報 氾濫危険警報 土砂災害危険警報 高潮危険警報 川の水がいっぱいで あふれそう			警戒レベル 4 避難指示	避難場所に着いた らまさえさんに連絡 する	
レベル 5 各特別警報  災害発生		警戒レベル 5 緊急安全確保	避難完了できていない場合は 命を守る最善の行動をとる		

作成者（所属： ☆☆センター

氏名： 金沢 ）