

ご案内

生涯学習まちづくり

出 前 講 座

今から始めるA・C・P「人生会議」

～よりよく生きるための エンディングノート活用術～

いつまでも自分らしく生きるって
どういうことだろう？

エンディングノートなんてものも
あったなあ・・・



話の内容

4人のうち3人が・・・命の危険が迫った状態になると自らの望む医療やケアについて人に伝えたり決めることが難しくなるといわれています。

ここで役立つのが、もしもに備えてあなたの希望を共有しておくACP(アドバンス・ケア・プランニング)です。

この講座では、ACPとは何なのか。なぜ必要なのか。いつまでも自分らしく生きるために、今から始めたくなるACPについて、エンディングノートの活用や動画視聴なども織り交ぜながら楽しく学びます。

私、家族と愛犬のコロとずっと一緒に暮らしたいわ。

- 豊川市内で、みなさまが集まる機会があれば、いつでも、どこでも可能な限りお伺いいたします。お気軽にご相談ください。
- 参加者同士の交流や意見交換をしながら実施いたします。

お問い合わせ・申し込み先

豊川市役所 介護高齢課 地域包括ケア推進係

住所：豊川市諏訪1丁目1番地

電話：0533-89-3179

FAX：0533-89-2137