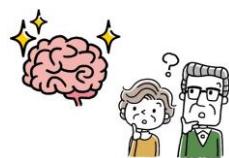


# おうちで脳トレ～やってみまい～

## 思い出そう



「物を覚える能力の高さ」は20歳でも80歳でもほぼ同じという研究結果があります。つまり人間は年をとっても覚える能力はあるのに「思い出す能力」が減ってしまうのです。よく言う「物忘れ」は年齢とともに「物を覚えられなくなる」わけではなく、「思い出せなくなる」のです。思い出す能力を鍛えるための脳トレをやってみましょう。



### 1. 思い出しクイズ

- ① 野菜編 野菜の名前を10個書きましょう。




- ② 果物編 果物の名前を10個書きましょう。




- ③ 動物編 動物の名前を10個書きましょう。




- ④ 乗り物編 乗り物の名前を10個書きましょう。




① 脳トレの答案  
人 王子 駅 火車 電車 大根 木瓜 柑橘類 小松菜  
キウイ ブナ バナナ エビ ベーコン 豚肉 ピーマン リンゴ  
② 果物の答案  
桃 梨 リンゴ バナナ オレンジ ハイビスカス パイナップル ブラッドオレンジ  
アボカド ブルーベリー チークベリー ハイビスカス パイナップル ブラッドオレンジ  
③ 動物の答案  
犬 猫 ネコ ハムスター ラバードッグ ライオン ティーガン ハリネズミ  
サル ハリネズミ ライオン ティーガン ハリネズミ ラバードッグ ネコ  
④ 乗り物の答案  
電車 鉄道車 消防車 口笛車 バークー車 運賃箱 バークー車  
新幹線 自転車 バークー車 バークー車 バークー車 バークー車

## 2. 思い出しクイズ ことわざ編

※ ○に漢字が入ります

第1問 石の上にも○○

--	--

第2問 急がば○れ

--	--

第3問 一難去ってまた○○

--	--

第4問 一○先は闇

--	--

第5問 犬も歩けば○に当たる

--

第6問 馬の○に念仏

--

第7問 ○に金棒

--

第8問 鬼の目にも○

--

第9問 親の○子知らず

--

第10問 可愛い子には○をさせよ

--



## 3. ひらめき ひらがな並び替え5文字クイズ

1. とべおんう →

--	--	--	--	--

2. じやどうし →

--	--	--	--	--

3. でたゆごま →

--	--	--	--	--

4. ぞいこうれ →

--	--	--	--	--

5. ぼかれんく →

--	--	--	--	--



楽しんでいただけ  
ましたか？  
きっと脳にいい物質  
が、いっぱい出て  
いますよ。

### ヒント

- 四角い箱の中においしい物が。
- ガソリンが燃料。今は電気でも動くよ。
- 外は白くてつるん。中は黄色。
- ひんやり冷たい大きな箱
- 子どもの遊び。もういいかい？

3. 並び替えて → 1. おへなそ 2. ぐるぐる 3. あかねこ 4. かくろこ 5. かくはん

2. こだまきみ 4. ひ 5. ひらがな 6. こく 7. せん 8. まん