

令和7年度第2回豊川市国民健康保険運営協議会 事前質問と回答について

令和8年2月12日(木)

No.	該当箇所	事前質問	回答
1	(1)①令和8年度国民健康保険事業費納付金について 資料1-2、P5 (藪田千賀委員)	5ページの3①「今後は医療費削減のため、優先度の高い健康課題の洗い出しと効果的な保健事業を実施していく必要性がある」とありますが、具体的には優先度の高い健康課題とはどんな内容が考えられるか、効果的な保健事業の実施の具体的な内容が考えられるか、何か腹案や参考になる取り組みがあるのでしょうか？	優先度の高い健康課題は、重症化すると医療費が高額になる、糖尿病です。現在、糖尿病性腎症重症化予防として、HbA1c6.5%以上かつ、尿蛋白(+)以上またはeGFR30mL/分/1.73㎡未満で、糖尿病未受診または糖尿病治療中断が疑われる人に訪問または電話で受診勧奨を行っています。 令和7年3月に愛知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムが改定され、今後はこのプログラムに沿って重症化予防事業を実施していきます。
2	(1)②令和7年度保健事業の状況について 資料2-1、P10 (小林尚美委員)	10ページの4取組と今後についての「特定健診受診勧奨」にある「それぞれの属性に合わせたデザイン」とはどのようなものか？	毎年受診している人には「健診は頑張っている自身の体と向き合う機会 今年も特定健診で健康チェック」というメッセージにしました。また、時々受けている人には「時々受けるなんてもったいない!!」とし、毎年受診を促すメッセージにしました。そして、今まで受けたことがない人には「はじまっています！健診を受けるだけの健康習慣」とし、ナッジ理論の皆が参加する雰囲気で行動を後押しする「同調効果」を狙ったメッセージにしました。
3	(1)②令和7年度保健事業の状況について 資料2、P6 (榊原るり子委員)	積極的支援該当者が増えていることについて、昨年度は40歳代の利用が増えたとありますが、他には何か特徴があるのでしょうか。また、今年度は年度途中ですが、わかることがあれば教えてください。	積極的支援の対象者は令和5年度と比較し、どの年代でも増加しています。40歳代の積極的支援の利用者は、令和5年度は0人だったのに対し、令和6年度は8人でした。8人のうち4人は健診会場での初回面接を実施し、その後2人が服薬開始となったことが終了率が下がっている理由の一つになっています。 積極的支援は血糖、脂質、血圧、喫煙のうち、血糖と血圧に該当する人が、他のリスクパターンと比べてわずかに高い傾向にあります。また、令和6年度の対象者の45.1%は令和5年度も対象になった人でした。 令和7年度も同様の傾向になりそうです。
4	(1)②令和7年度保健事業の状況について 資料2-1、P7、8 (緒河睦子委員)	特定健診の受診状況が昨年と同じように県平均より低いです。昨年も同じ質問をして、豊川市が健診受診率が低いのは医療受診者が県平均より高く、そのため医療で病院にかかっている方に健診を不要と考えている方が多いのではないかと伺いました。分析の結果、何か他に理由があるのでしょうか？	令和7年12月に作成されたあいち国保健康レポートの、特定健診受診有無別の1人当たりの医療費では、健診未受診者の医療費が県平均よりも高いという報告があり、特に50歳～64歳でその傾向が強いことが分かっています。そのことから、やはり病院にかかっている方が健診を受けていないという現状があるということが分かっています。 現在はまだ準備の段階ですが、愛知県の事業として、みなし健診実施の動きがあります。みなし健診とは、「治療中患者の特定健診受診率向上モデル事業」です。これは、医療機関に通院中で、特定健診と同等の検査を実施している国保被保険者について、その検査結果データを特定健診データとみなすことで、特定健診受診率向上を図り、生活習慣病対策を推進する事業です。みなし健診実施については、この事業にご協力いただける医療機関の確保が重要になります。今後この動きが実現しましたら、豊川市医師会にご協力いただき、受診率向上を目指していきたいと思っております。

5	(緒河睦子委員)	受診勧奨の通知のみでは受診率を上げるのは難しいと思いますが、他に何か方策はされたのでしょうか？	受診勧奨通知のように、すぐに効果が期待はできませんが、P10に記載のように、40歳未満への受診勧奨や、新規加入者への啓発、また、健康経営の視点から農家の皆様を対象とした受診勧奨チラシの配付を行いました。 また、保健センターがイオンモール豊川で実施した生活習慣病予防イベントで啓発を行いました。このイベントでは、随時血糖セルフチェックコーナーがあり、豊川市医師会の医師が、測定結果へのアドバイスとともに健診受診勧奨の声掛けを行ってくれました。医師からの直接の健診受診勧奨は、行動変容に効果的なため、これからも豊川市医師会にご協力いただき、受診率向上の取組を実施していきたいと思っています。
---	----------	-------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

意見

1	(1)②令和7年度保健事業の状況について 資料2、P6 (藪田千賀委員)	特定保健指導の実施状況は毎回問題視されていますが、伸び悩みが続いています。呼びかけや啓蒙など担当課の努力や奮闘は頭が下がりますが、なかなか策が見つからないのも現状です。そこで、事業主や経営者が従業員やその家族の健康管理を経営の視点から積極的に支援するようできないかと思います。今後労働力不足に備えて、経営者や事業者は補助や支援をある程度義務化をしていく制度を推進するようにならないか、大企業の中には取り組みに着手しているところもあるようです。
2	(1)②令和7年度保健事業の状況について 資料2-1、P10 (小林尚美委員)	「集団健診」より「個別健診」の受診者の方が多いようなので、「個別健診」もアピールしてはどうでしょうか。かかりつけ医を利用。
3	(1)②令和7年度保健事業の状況について 資料2-1、P7 (小林敬子委員)	特定健診率は県と比べてもまだ開きがありますね。今年、私もずいぶん久しぶりに行って来ました。そこで色々聞いて来ました。私が話を聞いた人は、何年も受診してるそうで、豊川は受診率が低いと言うと、皆さんビックリしていました。糖尿病が多いとか知らない方が多くいらっしゃいました。市民に知らせる方法を考えないと。

特定保健指導（積極的支援レベル）実施状況

令和5年度	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳
対象者数（人）	27	25	36	27	46
利用者数（人）	0	0	3	2	6
利用者割合（%）	0	0	8.3	7.4	13.0

令和6年度	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳
対象者数（人）	22	33	52	38	59
利用者数（人）	4	4	5	3	9
利用者割合（%）	18.2	12.1	9.6	7.9	15.3



「毎年受けている」
というあなたに

豊川市国民健康保険にご加入の皆様へ

健診は頑張っている自身の体と向き合う機会 今年も特定健診で健康チェック



今すぐ裏面をチェック

※すでに受診された方、豊川市国民健康保険の資格を喪失した方は、行き違いですのでご容赦ください。
※職場等で健診を受けられた方は健診結果を市役所保険年金課窓口にご持参していただくか、写しを郵送してください。
ご提出いただいた方には、粗品をお渡しいたします。

豊川市福祉部保険年金課

〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地 ☎ 0533(95)0232 FAX 0533(89)2172



「時々受けている」
というあなたに

豊川市国民健康保険にご加入の皆様へ

はじまっています！ 特定健診を受けるだけの健康習慣

時々受けるなんて
もったいない!!



毎年の健診でいち早く
異常に気づくことができます

今すぐ裏面をチェック

※すでに受診された方、豊川市国民健康保険の資格を喪失した方は、行き違いですのでご容赦ください。
※職場等で健診を受けられた方は健診結果を市役所保険年金課窓口にご提出いただくか、写しを郵送してください。
ご提出いただいた方には、粗品をお渡しいたします。

豊川市福祉部保険年金課

〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地 ☎ 0533(95)0232 FAX 0533(89)2172



もっとずっと健康に!

豊川市国民健康保険にご加入の皆様へ

はじまっています! 健診を受けるだけの健康習慣

本当にハツラツしてるなあ

みんなとっても元気そうね

健診を暮らしのルーティーンに

わたしたちがイキイキしているのは**特定健診**を受けているからよ!

今すぐ裏面をチェック

※すでに受診された方、豊川市国民健康保険の資格を喪失した方は、行き違いですのでご容赦ください。
※職場等で健診を受けられた方は健診結果を市役所保険年金課窓口に直接持参していただくか、写しを郵送してください。
ご提出いただいた方には、粗品をお渡しいたします。

豊川市福祉部保険年金課

〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地 ☎ 0533(95)0232 FAX 0533(89)2172

無料 特定健診の受け方

1 健診を受ける方法を決める

医療機関で受ける

または

集団健診で受ける

2 予約をする

医療機関

市内の医療機関で受ける

申し込み ▶ ご希望の医療機関へ直接予約

医療機関一覧はこちら▶



医療機関健診は令和8年2月10日(火)まで

ミニドックまたは地域巡回健診で受ける(要予約・定員あり)

ミニドック | 特定健診+無料がん検診のセット

月/日/曜日	会場	月/日/曜日	会場
11月 1 土	保健センター(女性限定)	11月 8 土	保健センター
4 火	いかまい館	11月 11 火	音羽福祉保健センター
5 水	桜ヶ丘ミュージアム	11月 14 金	御津福祉保健センター
6 木	ござかい葵風館	11月 18 火	いかまい館
7 金	保健センター(女性限定)		

ミニドックの左記以外の日程、ネット予約はこちら▼



申し込み ▶ インターネット予約

▶ 豊川市保健センター窓口または電話予約 ☎0533-95-0075

地域巡回健診 | 特定健診+無料肺がん検診(希望制)

※今年度から完全予約制になりました

月/日/曜日	会場	月/日/曜日	会場
10月 31 金	牛久保生涯学習センター	11月 10 月	武道館
11月 4 火	いかまい館	11月 11 火	音羽文化ホール
5 水	桜ヶ丘ミュージアム	11月 14 金	御津福祉保健センター
6 木	ござかい葵風館	11月 18 火	いかまい館
7 金	一宮生涯学習センター	11月 19 水	豊川生涯学習センター
8 土	保健センター		

地域巡回健診の左記以外の日程、ネット予約はこちら▼



申し込み ▶ インターネット予約

▶ 予約専用電話(自動音声) ☎0570-058-121

予約専用電話(自動音声)は電話機のプッシュボタンで数字を入力します
以下の項目のメモを取ってから電話をおかけください

●生年月日(西暦)8ケタ 例:1951年8月23日 → 1 9 5 1 0 8 2 3

●健診受診日 4ケタ

3 あなたの健診受診日を記入する

月 日 受付時間 : ~

健診日の持ち物

- 国民健康保険被保険者証(資格確認書)またはマイナ保険証
- 特定健康診査受診券(水色)

受診券は4月に発送しています。紛失された場合は、保険年金課(☎0533-95-0232)までお電話ください。