

すべての
MAH講座は
予約が必要です

10月MAH講座

『はじめてのMAH』

～つどいの広場MAHへ遊びに行こう～

【日 時】10月20日（月） 1部 10：10～11：10
2部 11：20～12：20

【対 象】令和7年6月・7月生まれ（第1子）の親子

【場 所】つどいの広場MAH

【定 員】各部親子15組程度

【参加費】無料

【持ち物】お子さんを寝かせるバスタオル

【申込み】9月16日（火）～10月17日（金）

WEB予約・・・右上の二次元コードから予約フォームへ

（申し込み1週間を過ぎて確認メールがない場合は、

電話にてご連絡ください）

電話予約・・・080-5291-9273（平日10：00～15：00）



パパの参加も
お待ち
しています

MAHご利用の説明、ふれあい遊び、絵本の紹介、おしゃべりタイムと、盛りだくさんの内容です！



11月MAH講座

『大きくなったね！手形足形をとろう』

【日 時】11月14日（金） 10：10～12：00

10:00、10:15、10:30、10:45、11:00、11:15、11:30、11:45のいずれか

※15分毎の入れ替え制。時間はこちらで指定させていただきます。

【会 場】やねのにっぽうホール（MAH隣）

【定 員】各回お子さん10名（計80名）

【対 象】0～3歳の未就園児の親子

【参加費】無料

【持ち物】お子さんの手足を拭くウェットティッシュやタオル

※汚れてもいい服装で来てくださいね

【申込み】10月14日（火）10：00～（定員になり次第、締め切ります）

WEB予約のみ・・・右上の二次元コードから予約フォームへ

※参加の可否は、メールにてお知らせします

（申し込み1週間を過ぎてメールがない場合は、電話にてご連絡ください）

080-5291-9273（平日10：00～15：00）



ママと

『助産師さんとおしゃべり～卒乳・断乳～』

【日 時】11月27日（木） 10：30～11：15

【会 場】センタープリオ 視聴覚室（プリオ4階）

【定 員】先着15組程度

【対 象】0～3歳の未就園児の親子

【講 師】鈴木佐和子先生（さわ助産院院長/助産師）

【参加費】無料

【申込み】10月27日（月）10：00～（定員になり次第、締め切ります）

WEB予約・・・右上の二次元コードから予約フォームへ

※参加の可否は、メールにてお知らせします

（申し込み1週間を過ぎてメールがない場合は、電話にてご連絡ください）

080-5291-9273（平日10：00～15：00）

