



令和7年10月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）火災

訓練内容：避難車に乗り第1避難所から第2避難所へ避難する

今月のうた…どんぐりころころ

おやつ食べよ

今月の体操…どうぶつ体操

月	火	水	木	金	土	日
		1 サーキット	2 感触遊び	3 大型遊具	4	5
6 リズム遊び	7 大型遊具	8 ゲーム遊び	9 サーキット 防犯訓練	10 感触遊び	11	12
13 スポーツの日 (お休み)	14 サーキット	15 大型遊具	16 感触遊び	17 ゲーム遊び	18	19
20 大型遊具 ☆通所見学	21 製作遊び 近隣園で遊ぼう	22 リズム遊び	23 ゲーム遊び	24 サーキット ☆通所見学	25	26
27 感触遊び ☆通所見学	28 サーキット ☆通所見学	29 大型遊具	30 製作遊び 避難訓練	31 ゲーム遊び ☆通所見学		
その日の気温や天候や施設の都合により 活動内容を変更することがあります。						

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・ワニバランス
- ・ジャンプマット
- ・壁押し
- ・鉄棒ぶら下がり
- ・ボールまたぎ
- ・サイバーホイール
- ・橋わたり
- ・モノ運び

☆跳ぶ、渡る、またぐ、などの動きを通して、体のバランスをとる力を育てていきます。
楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。

感触遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

・砂遊び

☆乾いた砂、水を含んだ砂、泥などに手や足で触れて遊びます。
好みの感触にたっぷり触れることで、安心感を得て集中力の向上を支援します。

ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

・むっくりくまさん ・玉入れ

☆簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。

製作遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

・きのこを作ろう

☆枠と同じ色のシールを貼ります。
シールを見て、枠の中に貼る動作を繰り返すことで、目と手の協応性を高められるように支援します。

リズム遊び

【運動・感覚】 【人間関係・社会性】

・楽器遊び（タンバリン♪等）

☆音楽に合わせて思い思いに楽器を鳴らし、リズム感や体を思い通りに動かす力を育みます。
また、みんなで同じリズムをたたき、一体感や協調性の芽生えを支援します。
