



令和7年11月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）地震

訓練内容：緊急地震速報の合図を聞き、室内中央に集まり防災頭巾をかぶる。

今月のうた…1本橋ちょこちょ
どんな色が好き？

今月の体操…どうぶつ体操

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 ☆通所見学 ゲーム遊び	5 大型遊具	6 感触遊び	7 ☆通所見学 製作遊び	8	9
10 感触遊び ☆地域園交流	11 大型遊具 ☆地域園交流	12 ☆保護者勉強会 リズム遊び	13 ゲーム遊び	14 感触遊び ☆地域園交流	15	16
17 サーキット	18 製作遊び	19 ゲーム遊び	20 リズム遊び	21 大型遊具	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 大型遊具	26 感触遊び	27 サーキット ☆避難訓練	28 リズム遊び	29	30
その日の気温や天候や施設の都合により 活動内容を変更することがあります。						

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・滑り台
- ・U字スクーター
- ・トンネル
- ・鉄棒ぶら下がり
- ・ジャングルジム
- ・サイバーホイール
- ・橋わたり
- ・モノ運び

☆跳ぶ、渡る、またぐ、などの動きを通して、体のバランスをとる力を育てていきます。
楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。

リズム遊び

【運動・感覚】 【人間関係・社会性】

- ・楽器遊び（タンバリン♪等）

☆音楽に合わせて思い思いに楽器を鳴らし、リズム感や体を思い通りに動かす力を育みます。

また、みんなで同じリズムをたたき、一体感や協調性の芽生えを支援します。

製作遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・アンパンマンの顔を作ろう

☆枠に合わせて、のりで目や鼻をつけます。
のりの感触を楽しみながら、指先をコントロールできるように支援します。

ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

- ・むっくりくまさん
- ・玉入れ

☆簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。

感触遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・パルプ粘土

☆素材を風になびかせる、水に溶かす、色をつける、固めるなど、変化する様子を感知しながら遊びます。
好みの感触にたっぴりと触れることで、安心感を得て集中力の向上を支援します。