



令和7年11月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）地震
訓練内容：緊急地震速報の合図を聞き、室内中央に集まり防災頭巾をかぶる。

今月のうた…1本橋こちよこちょ
どんな色が好き？

今月の体操…どうぶつ体操

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 ☆通所見学 ゲーム遊び	5 大型遊具	6 感触遊び	7 ☆通所見学 製作遊び	8	9
10 感触遊び ☆地域園交流	11 大型遊具 ☆地域園交流	12 ☆保護者勉強会 リズム遊び	13 ゲーム遊び	14 感触遊び ☆地域園交流	15	16
17 サーキット	18 製作遊び	19 ゲーム遊び	20 リズム遊び	21 大型遊具	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 大型遊具	26 感触遊び	27 サーキット ☆避難訓練	28 リズム遊び	29	30
	その日の気温や天候や施設の都合により活動内容を変更することがあります。					

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・滑り台
- ・U字スクーター
- ・トンネル
- ・鉄棒ぶら下がり
- ・ジャングルジム
- ・サイバーホイール
- ・橋わたり
- ・モノ運び

☆跳ぶ、渡る、またぐ、などの動きを通して、体のバランスをとる力を育てていきます。
楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。

リズム遊び

【運動・感覚】 【人間関係・社会性】

- ・楽器遊び（タンバリン♪等）

☆音楽に合わせて思い思いに楽器を鳴らし、リズム感や体を思い通りに動かす力を育みます。
また、みんなで同じリズムをたたき、一体感や協調性の芽生えを支援します。

製作遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・アンパンマンの顔を作ろう

☆桦に合わせて、のりで目や鼻をつけます。
のりの感触を楽しみながら、指先をコントロールできるように支援します。

ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

- ・むっくりくません
- ・玉入れ

☆簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。

感触遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・パルプ粘土

☆素材を風になびかせる、水に溶かす、色をつける、固めるなど、変化する様子を感じながら遊びます。
好みの感触にたっぷりと触れることで、安心感を得て集中力の向上を支援します。