



令和7年12月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）火災
訓練内容：保育士と一緒に室内の中央に集まり
第2避難所まで避難する

今月のうた
★あわてんぼうのサンタクロース
★クリスマスのうたが聞こえてくるよ

今月の体操…いちご いちご いちご

月	火	水	木	金	土	日
1 サーキット	2 ゲーム遊び	3 大型遊具	4 製作遊び	5 リズム遊び	6	7
8 大型遊具	9 製作遊び	10 リズム遊び	11 ☆保護者交流会 ゲームあそび 避難訓練	12 感触遊び	13	14
15 リズム遊び	16 ゲーム遊び	17 サーキット	18 感触遊び	19 大型遊具	20	21
22 サーキット	23 ☆クリスマス会 リズム遊び	24 感触遊び	25 ☆クリスマス会 リズム遊び	26 ゲーム遊び	27 	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み	その日の気温や天候や施設の都合により 活動内容を変更することがあります。			
年末年始のお休みは R7年12月27日(土)～R8年1月4日(日)です。						

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

リズム遊び

【運動・感覚】【人間関係・社会性】

・楽器遊び（すす♪等）

☆音楽に合わせて思い思いに楽器を鳴らし、
リズム感や体を思い通りに動かす力を育
みます。

また、みんなで同じリズムをたたき、
一体感や協調性の芽生えを支援します。

ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

・かくれんぼ ・色鬼

・ストップゲーム

☆簡単なルールのある遊びを通して社会性
の発達を支援します。

製作遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

・いちご帽子を作ろう

☆クリスマス会でかぶる『いちご帽子』に
飾り付けをします。指絵の具を使用して、
絵の具の感触を楽しみながら、手先や指
先の発達を支援します。

感触遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

・片栗粉

☆素材のサラサラした感触や水を入れて握
ると固まり、手を開くと溶ける独特の感
触を感じながら遊びます。
好みの感触を見つけ、力の加減を学ぶよ
うに支援します。

運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】【認知・行動】

・滑り台 ・ジャングルジム ・ブランコ ・鉄棒ぶら下がり
・手押し車 ・橋わたり ・モノ運び ・飛び降り ・U字スクーター

☆跳ぶ、渡る、またぐ、などの動きを通して、体のバランスをとる力を育てていきます。
楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。