



# 令和7年12月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）火災  
訓練内容：保育士と一緒に室内の中央に集まり  
第2避難所まで避難する

今月のうた  
★あわてんぼうのサンタクロース  
★クリスマスのうたが聞こえてくるよ

今月の体操…いちご いちご いちご

月	火	水	木	金	土	日
1 サーキット	2 ゲーム遊び	3 大型遊具	4 製作遊び	5 リズム遊び	6	7
8 大型遊具	9 製作遊び	10 リズム遊び	11 ☆保護者交流会 ゲームあそび 避難訓練	12 感触遊び	13	14
15 リズム遊び	16 ゲーム遊び	17 サーキット	18 感触遊び	19 大型遊具	20	21
22 サーキット	23 ☆クリスマス会 リズム遊び	24 感触遊び	25 ☆クリスマス会 リズム遊び	26 ゲーム遊び	27	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み	その日の気温や天候や施設の都合により活動内容を変更することがあります。			

年末年始のお休みは R7年12月27日(土)～R8年1月4日(日)です。

## ～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

### リズム遊び

【運動・感覚】 【人間関係・社会性】

- ・楽器遊び（すず♪等）

☆音楽に合わせて思い思いに楽器を鳴らし、リズム感や体を思い通りに動かす力を育みます。  
また、みんなで同じリズムをたたき、一体感や協調性の芽生えを支援します。

### ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

- ・かくれんぼ
- ・色鬼
- ・ストップゲーム

☆簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。

### 製作遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・いちご帽子を作ろう

☆クリスマス会でかぶる『いちご帽子』に飾り付けをします。指絵の具を使用して、絵の具の感触を楽しみながら、手先や指先の発達を支援します。

### 感触遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・片栗粉

☆素材のサラサラした感触や水を入れて握ると固まり、手を開くと溶ける独特の感触を感じながら遊びます。  
好みの感触を見つけ、力の加減を学ぶように支援します。

### 運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】 【認知・行動】

- |       |          |       |          |
|-------|----------|-------|----------|
| ・滑り台  | ・ジャングルジム | ・ブランコ | ・鉄棒ぶら下がり |
| ・手押し車 | ・橋わたり    | ・モノ運び | ・飛び降り    |
|       |          |       | ・U字スクーター |

☆跳ぶ、渡る、またぐ、などの動きを通して、体のバランスをとる力を育てていきます。  
楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。