



令和7年7月の活動プログラム

今月の歌 … 1本橋ちょちょ
今月の体操…きゅうりりり

今月の避難訓練：（想定する災害）地震

訓練内容：防災頭巾を被り、避難車に乗って第一避難所（御津福祉保健センター駐輪所）に避難する

月	火	水	木	金	土	日
	1 大型遊具	2 感触遊び	3 ☆七夕会 リズム遊び	4 大型遊具	5	6
7 リズム遊び	8 プール	9 ☆親子通所 ☆保護者勉強会 大型遊具	10 サーキット 水遊び	11 プール	12	13
14 感触遊び 水遊び	15 プール	16 製作遊び 水遊び	17 大型遊具 水遊び	18 プール	19	20
21 海の日 （お休み）	22 プール	23 感触遊び 水遊び	24 避難訓練 サーキット 水遊び	25 プール	26	27
28 サーキット 水遊び	29 プール	30 大型遊具 水遊び	31 製作遊び 水遊び			

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

運動遊び（大型遊具・サーキット）【運動・感覚】【認知・行動】

- ・ボールプール ・シーツブランコ ・ハードルまたぎ ・鉄棒ぶら下がり
- ・マルチファンクショントンネル ・サイバーホイール

☆全身を使った遊びを通して、力の加減や体のバランスをとる力を育てていきます。楽しみながら「できた！」を積み重ね、姿勢保持や保有する感覚を活用できるよう支援します。

リズム遊び

【運動・感覚】【人間関係・社会性】

音楽を聴き、楽しく全身を動かす中で
「汽車」「メダカ」「うま」「とんぼ」
「どんぐり」の動作模倣をします♪

☆音楽に合わせて人の動きをまねる中で
体の使い方を学びながら、人への関心の芽生えを支援します。

製作遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

かたつむりを作ろう。
（クレヨンでグルグルと描きます。）

☆クレヨンを握って描くことで、指先の細かい動きをコントロールする力を育てる支援をします。



感触遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

『風船スクイズ（小麦粉、片栗粉、水）』
『色水・氷』

☆個々の特性に配慮しながら、触って感じる心地よさや不思議さを楽しみ、素材の違いを認識して力の加減を学ぶ支援をします。

水遊び・プールあそび

【生活・健康】【人間関係・社会性】

☆水の冷たさや、やわらかさ、流れる感触など、五感を刺激しながら安心感や好奇心を育てます。また、水をすくう、流すかける、などの動きで手の使い方や全身の協調運動を育てる支援をします。