



児童発達相談センター 通所だより・日記

R7年度 No.2



豊川市児童発達相談センター
〒441-0321
豊川市御津町広石枌ヶ坪88
TEL 0533-56-8733
FAX 0533-56-8734

いよいよ水遊びの季節がやってきました！センターでは2階テラスで水遊びが始まります。「水の冷たさ」「はねる音」「ぬれる感触」すべてが子どもにとって貴重な体験です。五感を使った遊びを、安心して楽しめるように環境を工夫していきます。

～食事の時間に座ってられないのはなぜ？～



「遊びたいおもちゃがある」「お腹が空いていない」「食べたくないものがある」「じっとしていることが苦手」「椅子に座るコントロール力が未熟」「音や食べ物の匂いが不快」など理由は様々です。

今回は「身体のコントロール」や「感覚」に着目した支援方法を考えてみます。

じっとしていると体がムズムズするよ。
【脳が身体を動かしたい刺激を求めている】

周りの音やにおいが気になって集中できないよ。
【感覚が過敏】

椅子に座るとお尻が不安定に感じて落ち着かないな。
【座るための筋力が弱い】



「なんか気持ちよさそう」「ちょっと座ってられたね」と具体的にほめて、好ましい行動を積み上げていきましょう。無理強いは禁物です。

座って食べるためのヒント



●刺激を少なくする

テレビの音、明るすぎる照明、人の動きなど気の散るものを片付ける。

●子どもの状況にあった椅子

- ・足底がしっかり床につく足置で高さを調整
- ・身体がぐにゃっと曲がらないように背中や両脇のスペースをクッションで埋める。

●身体に刺激を入れる

- ・お尻の下にザラっとした感覚のシートを敷く
- ・足元に凸凹のあるマットを置く

●座り続けられる筋力をつける

- ・トランポリンやジャンプなど身体を大きく使った遊びを行う。

【通所日記】 感触遊び

御津福祉保健センターの1Fテラスや2Fテラスを遊びで使用させてもらっています。泥や水、絵の具など、様々な感触を全身で楽しみながら、感覚を活性化していきます。



1Fテラス



2Fテラス



気持ちいい♡



混ぜてる！

夏本番に向けて、2Fテラスではプール遊びも始まります！楽しみですね♡