



令和7年8月の活動プログラム

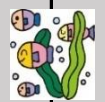
今月の歌 …りんごころころ

おばけなんてないさ

今月の体操…きゅうりりり

今月の避難訓練：（想定する災害）火災

訓練内容：2階テラス（水遊び中）から保育士と一緒に第1避難所に避難する。

月	火	水	木	金	土	日
				1 プール	2	3
4 製作遊び 水遊び	5 プール	6 大型遊具 水遊び	7 感触遊び 水遊び	8 プール	9 	10
11 山の日 （お休み）	12 プール	13 サーキット 水遊び	14 不審者訓練 大型遊具 水遊び	15 プール	16	17
18 大型遊具 水遊び	19 プール	20 感触遊び 水遊び	21 製作遊び 水遊び	22 プール	23	24
25 感触遊び 水遊び	26 プール	27 大型遊具 水遊び	28 避難訓練 サーキット 水遊び	29 プール	30 	31

その日の気温や天候や施設の都合により
活動内容を変更することがあります。

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

水遊び・プールあそび

【生活・健康】【人間関係・社会性】

☆水の冷たさや、やわらかさ、流れる感触など、五感を刺激しながら安心感や好奇心を育てます。また、水をすくう、流すかける、などの動きで手の使い方や全身の協調運動を育てる支援をします。



リズム遊び

【運動・感覚】【人間関係・社会性】

音楽を聴き、楽しく全身を動かす中で「うさぎ」「どんぐり」「メダカ」「うま」「とんぼ」「汽車」の動作模倣をします♪
☆音楽に合わせて人の動きをまねる中で体の使い方を学びながら、人への関心の芽生えを支援します。



運動遊び（大型遊具・サーキット）【運動・感覚】【認知・行動】

- ・ボールプール
- ・シーツブランコ
- ・ハードルまたぎ
- ・鉄棒ぶら下がり
- ・ジャンプ台
- ・サイバーホイール
- ・橋わたり
- ・ポールくぐり

☆全身を使った遊びを通して、力の加減や体のバランスをとる力を育てていきます。楽しみながら「できた！」を積み重ね、姿勢保持や保有する感覚を活用できるよう支援します。



製作遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・手形、足形スタンプをしよう。

☆手や足に絵の具をつけ、大きな紙の上で絵の具の感触を楽しみながら、体の部位を理解できるように支援します。



感触遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・寒天（弾力、色、つぶす音）
- ・新聞紙（ちぎる、丸める、包まれる）

☆素材に触れた時の音や感触を楽しみながら、握る、つぶす、ちぎるなどの動作を通して手指の発達と手先の感覚を育てる支援をします。