

## 令和7年9月の活動プログラム



今月の避難訓練: (想定する災害) 地震→火災

訓練内容:防災頭巾を被り第2避難所へ避難する

今月の歌… いとまき

パンダうさぎコアラ

今月の体操…マネキンチャレンジ

| 月             | 火               | 水                          | 木              | 金     | 土  | $\Box$ |
|---------------|-----------------|----------------------------|----------------|-------|----|--------|
| 1             | 2               | 3                          | 4              | 5     | 6  | 7      |
| 大型遊具          | サーキット           | <br>  感触遊び                 | リズム遊び          | 大型遊具  |    |        |
| 8             | 9               | 10                         | 11             | 12    | 13 | 14     |
| サーキット         | <br>  感触遊び<br>  | リズム遊び                      | <br>  大型遊具<br> | サーキット |    |        |
| 15            | 16              | 17                         | 18             | 19    | 20 | 21     |
| 敬老の日<br>(お休み) | <br>  リズム遊び<br> | サーキット 合同防災訓練               | 大型遊具<br>防犯訓練   | 製作遊び  |    |        |
| 22            | 23              | 24                         | 25             | 26    | 27 | 28     |
| リズム遊び         | 秋分の日            | 製作遊び                       | サーキット          | 感触遊び  |    |        |
| 29            | 30              | 暑い日が続きますので、水遊びを今月も続けていきます。 |                |       |    |        |
| 大型遊具          | リズム遊び           | 水遊びの用意をお願いします。(水着はいりません。)  |                |       |    |        |



## ~今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】~



【運動・感覚】【人間関係・社会性】

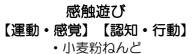
音楽を聴き、楽しく全身を動かす中で 「うさぎ」「どんぐり」「メダカ」「うま」 「とんぼ」「汽車」の 動作模倣をします♪

☆音楽に合わせて人の動きをまねる中で 体の使い方を学びながら、人への関心 の芽生えを支援します。

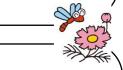
## 運動遊び(大型遊具・サーキット) 【運動・感覚】【認知・行動】

- ・ボールプール ・シーツブランコ
- 壁押し
- 鉄棒ぶら下がり
- ・ポールまたぎ
- サイバーホイール
- 橋わたり
- ・トンネル

☆全身を使った遊びを通して、力の加減 や体のバランスをとる力を育ててい きます。楽しみながら「できた!」 を積み重ね、姿勢保持や保有する感 覚を活用できるよう支援します。



☆小麦粉ねんどの色や感触を楽しみながら、 こねる、ちぎる、丸める、握る、つぶす、 のばす動きを通して、指先の器用さの発 達を支援します。



製作遊び 【運動・感覚】【認知・行動】 ・果物に色を塗ろう

☆見本を見て色を塗ります。 手先の動きをコントロールする力や 集中力を養います。