



令和7年9月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）地震→火災
訓練内容：防災頭巾を被り第2避難所へ避難する

今月の歌… いとまき
パンダうさぎコアラ
今月の体操… マネキンチャレンジ

月	火	水	木	金	土	日
1 大型遊具	2 サーキット	3 感触遊び	4 リズム遊び	5 大型遊具	6	7
8 サーキット	9 感触遊び	10 リズム遊び	11 大型遊具	12 サーキット	13 	14
15 敬老の日 （お休み）	16 リズム遊び	17 サーキット 合同防災訓練	18 大型遊具 防犯訓練	19 製作遊び	20	21
22 リズム遊び	23 秋分の日	24 製作遊び	25 サーキット	26 感触遊び	27 	28 
29 大型遊具	30 リズム遊び	暑い日が続きますので、水遊びを今月も続けていきます。 水遊びの用意をお願いします。（水着はいりません。）				



～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～



リズム遊び

【運動・感覚】【人間関係・社会性】

音楽を聴き、楽しく全身を動かす中で
「うさぎ」「どんぐり」「メダカ」「うま」
「とんぼ」「汽車」の動作模倣をします♪

☆音楽に合わせて人の動きをまねる中で
体の使い方を学びながら、人への関心
の芽生えを支援します。

運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・ボールプール
- ・壁押し
- ・ポールまたぎ
- ・橋わたり
- ・シーツブランコ
- ・鉄棒ぶら下がり
- ・サイバーホイール
- ・トンネル

☆全身を使った遊びを通して、力の加減
や体のバランスをとる力を育ててい
きます。楽しみながら「できた！」
を積み重ね、姿勢保持や保有する感
覚を活用できるよう支援します。

感触遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・小麦粉ねんど

☆小麦粉ねんどの色や感触を楽しみながら、
こねる、ちぎる、丸める、握る、つぶす、
のばす動きを通して、指先の器用さの発
達を支援します。

製作遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・果物に色を塗ろう

☆見本を見て色を塗ります。
手先の動きをコントロールする力や
集中力を養います。

