

令和8年1月の活動プログラム



今月の避難訓練：（想定する災害）地震
訓練内容：予告なしで合図を聞き、第1避難所へ非難する

今月のうた…あたまかたひざぽん
数字のうた
今月の体操…鬼のパンツ

月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2 お休み	3	4
5 大型遊具	6 製作遊び	7 感触遊び	8 サーキット	9 製作遊び	10	11
12 成人の日 (お休み)	13 大型遊具	14 ☆保護者勉強会 リズム遊び	15 感触遊び	16 ゲーム遊び	17	18
19 サーキット	20 感触遊び	21 ゲーム遊び	22 大型遊具	23 リズム遊び	24	25
26 ゲーム遊び	27 大型遊具 避難訓練	28 感触遊び	29 リズム遊び 避難訓練	30 サーキット	31	
	その日の気温や天候や施設の都合により活動内容を変更することがあります。					

～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

リズム遊び

【運動・感覚】 【人間関係・社会性】

- 音楽を聴き、楽しく全身を動かす中で「うさぎ」「どんぐり」「汽車」の動作模倣をします♪
- ☆音楽に合わせて人の動きをまねる中で体の使い方を学び、人への関心の芽生えを支援します。

製作遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- 鬼のお面を作ろう
- ☆鬼の目鼻口をのりで貼ります。
顔のパートを理解することで、自己認識や他者認識が向上するように支援します。

ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

- ・ストップゲーム
 - ・いす取りゲーム
 - ・バルーン
- ☆簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。

感触遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- スライム
- ☆スライムの色や感触を楽しみながら遊びます。
握る、伸ばす、つぶす、こねる動きを通して、手指の発達と指先の感覚を育てる支援します。

運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・ジャングルジム
 - ・鉄棒ぶら下がり
 - ・ボールプール
 - ・シーツブランコ
 - ・手押し車
 - ・バルーン
 - ・モノ運び
 - ・マットブロック
 - ・トンネル
- ☆登る、くぐる、つつまれる、などの動きを通して、自分の体を思い通りに動かすためのボディイメージの構築を目指します。
楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。