



児童発達相談センター 通所だより・日記 R7 年度No.4



豊川市児童発達相談センター
〒441-0321
豊川市御津町広石枋ヶ坪88
TEL 0533-56-8733
FAX 0533-56-8734

新年あけましておめでとうございます。

年末年始はいつもと違う時間の流れの中で、うれしい事もちょっとくたびれる事もあったのではないのでしょうか。日常に戻ると「早くリズムを整えなくちゃ」と思いがちですが、大人も子どももすぐには戻らないもの。焦らずゆっくり心と身体が追いつくのを待ってあげましょう。

●切り替えのための声掛けの工夫●

切り替えがうまくいかない時、つい「早く〇〇しないと××できないよ!」と言いたくなってしまうですね。センターでは、こんな声掛けの工夫をしています。

★片付けがなかなかできない・・・



大人「公園（散歩）行く？」
☺ 「行く!」
大人「じゃあ片付けよう!」

★着替えたくない・・・

大人「プラレールで遊ぶ?」

☺ 「遊ぶ!」

大人「いいね! 着替えたら遊ぼうか!」



【ポイント】

- ① 次の楽しい事に気持ちを向ける
(現物や写真を見せる事も)
- ② 子どもが自分で「遊ぶ!」「行く!」
と決めて動いている
- ③ 自分で動き始めたら「やってるね!
えらいね!」と褒める



うまくいかない日ももちろんあります。
「切り替えられたらラッキー♪」ぐらいの気持ち
でかかわることも大切です。

【通所日記】～地域園交流～

為当保育園と御津北部保育園の園庭に遊びに行きました。地域の子どもの交流を通して、同年代の子どもとの仲間作りを図っていきます。

