



# 令和8年2月の活動プログラム

今月の避難訓練：（想定する災害）火災  
 訓練内容：突然の合図を聞き、第1避難所へ  
 避難する

今月のうた…うれしいひなまつり

今月の体操…ロケットペンギン

月	火	水	木	金	土	日	
		その日の気温や天候や施設の都合により 活動内容を変更することがあります。					1
2	3	4	5	6	7	8	
サーキット	リズム遊び	感触遊び	大型遊具	ゲーム遊び			
9	10	11	12	13	14	15	
大型遊具	感触遊び	建国記念の日 （お休み）	製作遊び	リズム遊び			
16	17	18	19	20	21	22	
ゲーム遊び	製作遊び	リズム遊び 合同避難訓練	感触遊び	大型遊具			
23	24	25	26	27	28		
天皇誕生日	リズム遊び	感触遊び	サーキット	ゲーム遊び			

今年度は3月27日（金）が最終利用日となります。  
 令和8年度の利用開始は4月6日（月）からとなります。ご協力お願いいたします。

## ～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

### リズム遊び

【運動・感覚】 【人間関係・社会性】

- ・音楽を聴き、楽しく全身を動かす中で「うま」「とんぼ」「メダカ」の動作模倣をします♪
- ☆音楽に合わせて人の動きをまねる中で体の使い方を学び、人への関心の芽生えを支援します。

### 製作遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・顔を描いてみよう
- ☆自分の顔の部位や位置、動き等を意識することでボディイメージの形成を支援します。

### ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

- ・ストップゲーム      ・かくれんぼ
- ・玉入れ
- ☆簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。

### 感触遊び

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・粘土      ・スライム
- ☆スライムの色や感触を楽しみながら遊びます。
- 粘土では「こねる」「ちぎる」「丸める」「つぶす」動きを通して、手指の発達と指先の感覚を育てる支援します。

### 運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】 【認知・行動】

- ・ジャングルジム      ・鉄棒ぶら下がり      ・ハードルくぐり      ・シートブランコ
- ・手押し車      ・バルーン      ・飛び降りジャンプ      ・ブロックマット      ・包み込みマット
- ☆登る、くぐる、つまれる、などの動きを通して、自分の体を思い通りに動かすためのボディイメージの形成を目指します。
- 楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。