



# 令和8年3月の活動プログラム

今月の避難訓練：（想定する災害）地震  
 訓練内容： 防災頭巾を被り避難車に乗り  
 第2避難所に避難する。

今月のうた…こちょこちょでんしゃ  
 せんせいとおともだち  
 今月の体操…ロケットペンギン

月	火	水	木	金	土	日
	御津福祉保健センター西玄関の改修工事が始まりました。 工事車両の出入りがありますので、送迎時に注意して下さい。					1
2 リズム遊び	3 感触遊び	4 大型遊具	5 ゲーム遊び	6 サーキット	7	8
9 大型遊具	10 製作遊び	11 感触遊び	12 リズム遊び 防犯訓練	13 ゲーム遊び	14 	15
16 感触遊び	17 ゲーム遊び	18 製作遊び	19 サーキット 避難訓練	20 春分の日 （お休み）	21	22
23 サーキット	24 リズム遊び	25 ゲーム遊び	26 感触遊び	27 大型遊具	28	29
30 次年度準備期間のためお休み	31	3月27日（金）が今年度の最終利用日となります。ありがとうございました。新年度利用開始日は4月6日（月）からです。				

## ～今月の活動プログラムの内容と【発達支援の5領域】～

### リズム遊び

【運動・感覚】【人間関係・社会性】

- ・楽器遊び♪
- ・表現遊び♪

☆音楽に合わせて思い思いに楽器を鳴らしたり、動いたりして、リズム感や体を思い通りに動かす力を育みます。  
 また、みんなでリズムにのり、一体感や協調性の芽生えを支援します。

### 製作遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・形のマッチングをしよう

☆形や大きさを見て、枠に合わせて糊で貼ることで、目と手の協応や集中力を育てる支援をします。

### ゲームあそび

【人間関係・社会性】

【言語・コミュニケーション】

- ・しっぽ取り
- ・引っ越し鬼

☆簡単なルールのある遊びを通して社会性の発達を支援します。

### 感触遊び

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・砂遊び
- ・お花紙

☆砂や泥に手足で触れて遊びます。  
 お花紙では様々な色合いや空中を舞う花紙の様子を見たり、柔らかい花紙に包まれたりして、安心感やボディイメージの向上を支援します。

### 運動遊び（大型遊具・サーキット）

【運動・感覚】【認知・行動】

- ・ジャングルジム
- ・ブランコ
- ・滑り台
- ・ぶら下がり
- ・シートブランコ
- ・手押し車
- ・バルーン
- ・飛び降りジャンプ
- ・ブロックマット
- ・包み込みマット

☆登る、くぐる、つつまれる、などの動きを通して、自分の体を思い通りに動かすためのボディイメージの形成を目指します。

楽しみながら「できた！」を積み重ね、達成感や満足感を得られるように支援します。