

令和8年度 豊川市子育て支援事業一覧表

※★があるものは要予約が必要です

事業名	要予約★	内容	対象	活動時間	受付時間	日程												会場	連絡先		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
妊娠中を知っておこう！ 産後ライフ教室 ～生活編～	★	産後の生活について学べる教室 (赤ちゃん人形を使った体験あり)	妊娠中の方とその家族	13:30～15:45	13:15～13:30	20	18	15	6	17	14	19	16	14	18	15	15	○R8.4.1～R8.7.26  保健センター (萩山町3丁目77-1・77-7)	妊産婦係 95-4652		
子育て安心教室 ～からだ編～	★	小児科医の講話 パパママ交流タイム	妊娠中の方、産後6か月未満の方と その家族	13:30～15:15	13:15～13:30	28			3			15			26						
子育て安心教室 ～おくすり編～	★	薬剤師の講話 防災ミニ講話	妊娠中の方 産後1年未満の方とその家族	10:00～11:30	9:45～10:00			19						18							
子育て安心教室 ～おくち編～	★	歯科医師の講話	妊娠中の方 産後1年未満の方とその家族	13:30～15:00	13:15～13:30		21						19								
妊娠中を知っておこう！ 産後ライフ教室 ～授乳編～	★	助産師の授乳の講話 妊婦同士の交流	妊娠中の方	10:00～11:45	9:45～10:00		20		1		2		4		6		3				
母乳相談	★	助産師の授乳相談	産後3か月未満の母子	お一人 45分間	①9:30～ ②10:30～	3	8	5	3	12	11	2	6	4	8	5	5	○R8.7.27～R9.3.31  総合保健センター1F (白鳥町兎足 I-5)	乳幼児係 95-4653		
妊産婦歯科健診		歯科医師による歯科健診	妊娠中の方・産後1年未満の方 (各1回)	概ね1時間	13:15～13:30		15			4	7			2	15		5				
みんなで学ぶ 赤ちゃんのきもち教室	★	赤ちゃんとかかわりのコツを 学ぶ教室	生後2,3か月頃のお子さんと その家族	10:00～11:30	9:45～10:00		12		14		8		10		12		9				
育児相談		子どもの心身の発達や食事・歯・育児・生活 習慣などについての相談・体重測定	乳幼児とその家族	9:30～10:30		27	25	22	13	24	28	26	30	21	25	22	29	※妊産婦歯科健診のみ 休日夜間障害者 歯科医療センター (白鳥町兎足 I-5)	成人 保健係 95-4803		
心理士による かかわり方相談	★	お子さんとかかわり方について 臨床心理士が個別相談に応じます	就学前の子どもとその家族	お一人 45分間		詳細はお問い合わせください。															
子ども栄養相談	★	子どもの食事・栄養について、 管理栄養士が個別相談に応じます	就学前の子どもとその家族	お一人 45分間	①13:30～ ②14:30～	10	8	12	10	21	11	9	13	11	8	12	12				
モグモグ教室	★	離乳食初期について、進め方や 食べさせ方を基本から学ぶ教室	5か月頃のお子さんとその家族	10:00～11:00	9:45～10:00	10	8	12	10	21	11	9	13	11	8	12	12				
カミカミ歯っぴ～教室 (離乳食後期&歯みがき教室)		親子遊びを通して、離乳食後期や 歯みがきについて学ぶ教室	9か月頃のお子さんとその家族	10:00～11:00	9:45～10:00	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10				
産後ママのからだ整え教室	★	出産でダメージを受けた今だからこそ、 ママ自身の身体を整えましょう	産後2～3か月の母 (2回参加可)	10:15～11:15	10:00～10:15	3	1	5	3	7	4	2	6	4	15	5	5				
子育て世代の リフレッシュエクササイズ	★	お子さんと一緒に運動をしてリフレッシュ しましょう。	7～8か月のお子さんとその父母 (2回参加可)	10:15～11:15	10:00～10:15	17	15	19	10	14	25	16	20	25	22	19	19				
乳幼児子育て相談		子育ての悩みや不安があったら お気軽に相談を！	市内にお住いの乳幼児をもつ保護者	10:00～15:00	電話・来所相談 (火)(木)												各保育園				
			市内にお住いの妊娠中の方から高校 生年代までの児童またはその保護者	10:00～18:00	電話・来所相談 (月)～(金)												子育て支援センター	89-1398			
				14:00～16:00	オンライン(Zoom)子育て相談 第2.4 (水)(金)												子育て支援センター	89-1398			
				10:00～18:00	LINE子育て相談 (月)～(金)																
ねえねえきいて相談				詳細はホームページをご覧ください。												各児童館・交通児童遊園 子育て支援センター・保育園等					
保育園ミニ体験		園ごとに受け入れ方法が異なります			各園で対応。ミニ体験情報一覧表を参考にしてください。												各保育園				
ハピハピ教室	★	リトミックを通して、お子さんと保護者が 触れ合って遊ぶ教室	市内にお住まいで今年度1歳児の お子さんとその保護者	10:00～11:00	9:30～	R6年4/2～R7年4/1生まれ対象 7/14・7/17・7/30・10/16・10/20・10/23 【会場】 八南生涯学習センター フロイデンホール												子育て支援 センター 89-1398			
ブーフーウー教室	★	親子ふれあい遊びを通して友達作りや 子育てに関する情報交換をします	市内にお住まいの来年度3歳児で 入園予定のお子さんとその保護者	10:00～11:00	9:30～	R5年4/2～R6年4/1生まれ対象 6・7月と9・10月の2回連続でどちらか参加 【会場】 八南生涯学習センター 東部地域福祉センター															
親子遊び教室	★	お子さんと保護者が触れ合って遊ぶ教室	市内在住の入園前の親子	10:00～11:00	9:45～	親子遊び教室 :11/11 12/9 1/13 2/3 サークル支援イベント :11/25													ゆうあいの里		
ハッピー☆ パパ育プロジェクト！！	★	男性保育士による講話や パパ同士の交流とふれあい遊び	市内在住の0歳から3歳までの お子さんとその父親	10:00～11:00	9:45～	8月22日(土)・令和9年1月16日(土)													ゆうあいの里		
ママも1歳おめでとう！ 誕生会！	★	うた・ふれあいあそび・保護者同士の 交流など	市内にお住まいの各月に1歳を迎える お子さんとその保護者	10:30～11:00	10:15～	23 24	28 29	25 26	23 24	27 28	17 18	29 30	19 20	17 18	28 29	25 26	4 5		やねのっぽうホール豊川		
あおぞら教室		戸外で自然にふれながら季節のあそびや 手あそびなどを楽しみます	入園前の乳幼児親子	10:30～11:00	10:20～	7 10	8 12	2 5			11 25	2 6	6 10	1 4				諏訪公園			
アラフォー・ママの会	★	同世代のお母さんが育児の情報交換や 交流をします	概ね37歳以上で、6か月くらいまでの 初めてのお子さんをお持ちのお母さんと マタニティママ	13:30～14:30	13:15～			26		28		30				26		やねのっぽうホール豊川			
つどいの広場MAH		親子で自由に遊んだり、交流したりして楽しく 過ごせる広場です	乳幼児とその保護者	10:00～15:00		(月)～(金)												つどいの広場 MAH ブリオビル5F	080-5291 -9273		