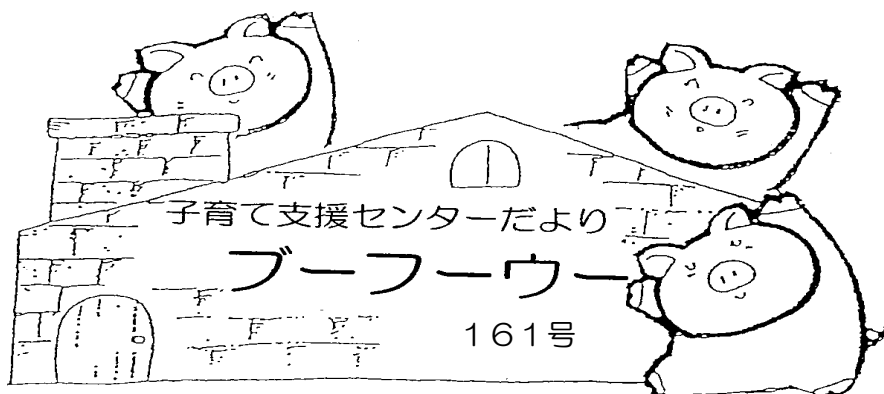




令和 7年 8月
 豊川市子育て支援センター
 TEL 89-1398
 〒442-0068
 豊川市諏訪3丁目300番地
 プリオビル5階

夏本番で、毎日暑い日が続いていますね。小さなお子さんは、大人よりも道路からの反射熱の影響を受けやすかったり、体温調整機能や腎臓機能が未発達のため、体内の水分がなくなりやすく、脱水症状になりやすかったりします。大人も子どももこまめな水分補給と十分睡眠時間を取り、熱中症予防をしながら楽しい夏を過ごしましょう。

暑い日に『Coolなあそび』でひんやりしませんか？
 安全に遊ぶことができる、「氷あそび」と「寒天あそび」をご紹介します！



～ 氷あそび ～

- ①洗った牛乳パックやジュースのパックを冷凍庫に入る大きさに切る。
- ②①に型抜きしたり切ったりしたニンジンなどの野菜と水を入れる。(いろいろな色の野菜を入れるとカラフルできれいかも☆)
- ③冷凍庫で凍らせる。
- ④バットなどの上に③を取り出す。(パックをビリビリ破りながら取り出すのも楽しいですよ！)

♡氷の冷たさや溶けて物が出てくる楽しさを味わってみてください。
 物を口に入れないようなら、花やちぎった折り紙など、好きなものを入れて凍らせてもいいですね。



テーブルにシートを敷いたり、床に新聞紙を敷いたりすると片付けやすいです。どちらの遊びも口に入れても安全なものになっていますが、保護者の方の見守りの中で遊んでくださいね。

～ 寒天あそび ～

- ①寒天を規定の分量のお湯で溶かし食紅で色を付ける。
- ②①を浅い容器に流し入れ、冷蔵庫で固まるまで冷やす。

♡固まった寒天で型抜きあそびをしたり、手で握りつぶしたり、カップやビニール袋に入れたりして遊ぶことができます。
 いろいろな色の寒天を作ると子どもが自分で選んだり、混ぜたりすることを楽しみ、科学あそびにつながっていきます。



子育て支援センターでは相談（来所・電話）を受け付けています

予約は不要です。いつでも子育て相談を受け付けています。
 「最近言うことをきかなくて…」 「トイレトレーニングがうまくいかないんだけど…」 など、子育てをしていると色々なことが気になりますよね。
 「こんなことで相談してもいいのかな？」なんて迷われてる方、まずは子育て支援センターへご連絡ください！

【受付時間】 午前10時～午後6時

月曜日～金曜日（祝日・プリオビル定休日を除く）

【電話番号】 0533-89-1398



☆☆令和7年度 後期フーフー教室の受付が始まります☆☆



後期フーフー教室（9月・10月）の予約が始まります。月1回、全2回の教室になります。ご家庭の都合に合わせて、好きな会場を選んで参加していただけます。

☆申込み期間☆ 8月6日（水）から8月19日（火）まで（午前10時から午後5時まで）

☆対象☆ 市内在住の来年度、3歳児クラス入園予定の幼児とその保護者で、月1回、全2回連続して参加できる親子（令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんが対象です。）

☆定員☆ 各会場10組（先着順で申込を受付します。）



☆開催時間☆ 10時～11時（受付 9時30分から）

☆会場☆

※詳細は、HPかチラシ、ポスターをご覧ください。

	1回目（一緒に遊ぼう）	2回目（リトミックを楽しもう）
八南生涯学習センター①	9月 2日（火）	10月14日（火）
東部地域福祉センター	9月11日（木）	10月17日（金）
八南生涯学習センター②	9月16日（火）	10月21日（火）

きょうしつのようなだよ



パパもママ
も一緒に行
こうよ！



6月は、乗り物を作って遊びました。



7月は、鯨 美知枝先生のリトミックです♪

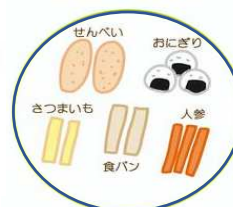
手づかみ食べのススメ

「早く食具（スプーン等）を使って食べれるようになってほしいな…」と思うかもしれませんが、手づかみ食べをたくさん経験したほうが食具の使い方が上手になる」と言われています。また、手づかみ食べと食具の使用は並行して行われます。興味を持った時から短めのスプーンなどの食具を持たせるとよいです。



※自分で食べる手づかみ食べと食具の使用で窒息のリスクに差はありません。食事に慣れてきても、大人の見守りの中で安全に食事を楽しめるといいですね。

手づかみ食べ



お子様の咀嚼の状態に合わせた固さのものをご用意ください。柔らかく煮た大根をスティック状にするのもお勧めです！

