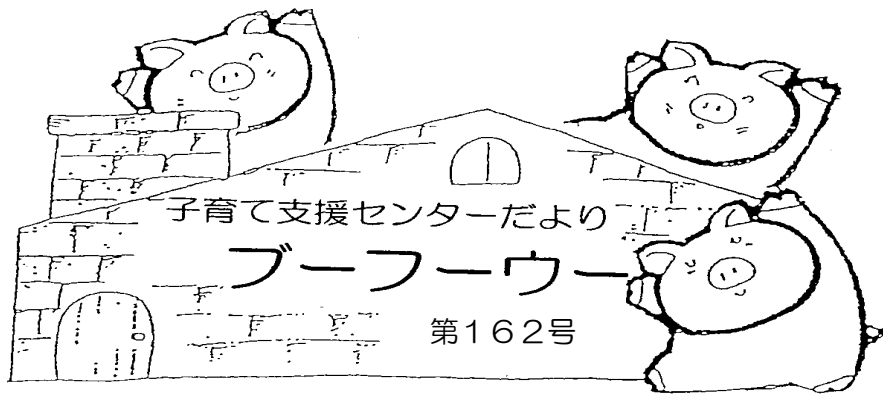




令和 7年 10月
豊川市子育て支援センター
TEL 89-1398
〒442-0068
豊川市諏訪3丁目300番地
プリオビル5階

秋は、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、そして食欲の秋。毎日頑張っているご褒美に、たまには好きなものや美味しいものを食べて、心と体を満たし、子どもと一緒に元気に過ごしましょう。パパやママが明るく元気していると、子どもの笑顔が増えますよ。



親子遊び教室の受付が始まります！



【対象】 市内在住で入園前の0歳から3歳までのお子さんとその保護者
【定員】 各日30組限定
※申込多数の場合は抽選となり、後日メールにてご連絡させていただきます。

【会場】 ふれあいセンター（ゆうあいの里）多目的ホール
【時間】 <受付> 午前9時45分～ <活動> 午前10時～11時

日にち	内容・申込期間	申込方法 (あいち電子システム)
11月 5日(水)	にじいろのさかなと遊ぼう 10月14日(火)～10月17日(金)	
12月10日(水)	クリスマスを楽しもう 11月17日(月)～11月21日(金)	
1月14日(水)	なでなで育児の親子運動あそび 12月15日(月)～12月19日(金)	
2月 4日(水)	つくって遊ぼう 1月13日(火)～1月16日(金)	

※QRコードを上手く読み取れない方は、子育て支援センターのホームページからも申込みできます。



『サークル支援イベントの申込みについて』裏面にあります





サークル支援イベント 11月26日(水)開催!

ピアノ/うたの生演奏で、目から耳から楽しめる親子コンサート

【対象】 市内在住で入園前の0歳から3歳までのお子さんとその保護者
【定員】 各日30組限定
※申込多数の場合は抽選となり、後日メールにてご連絡させていただきます。

お申込みはQRコードから
(あいち電子システム)



【会場】 ふれあいセンター(ゆうあいの里)多目的ホール
【時間】 <受付> 午前9時45分～ <活動> 午前10時～11時
【会費】 無料 【講師】 山口 美帆 本田 庸子
【申込期間】 11月4日(火)10時から 11月7日(金)17時まで



子どもの健康を願って



離乳食が始まると、「喜んで食べてほしい。」「たくさん食べてほしい。」「食べることに興味をもってほしい。」と考えることはありませんか?成長するにつれて、食に興味関心がある子どもとあまりない子どもと様々ですが、健康的な生活を送るためには、幼いころから食に興味を持たせるきっかけ作りが大切です。もし、食に興味関心がないまま大人になると、「お腹いっぱいになれば何でもいい。」「手軽に食べられるジャンクフードで十分。」などと考えがちに。

食は毎日続く行為です。栄養の偏りによって、生活習慣病のリスクにつながるといわれています。大好きな大人と一緒に食事をしたり、無理なく楽しみながら子どもにできる食事の手伝いをしてもらったりすることで、食に興味関心を持ち、食べることは楽しいと感じられる子になります。

★0歳(親指とほかの指を使って上手に遊べるようになる生後9-10か月頃から)でもできる食育をご紹介します。



手を清潔にしてから触ろうね

・ママやパパと一緒に野菜や果物を触る、においをかぐ

・食材をママやパパが包丁等でカットするところを見せる

・ママやパパが鍋やフライパンで調理するところを見せる

・袋に入れた野菜とドレッシング等を子どもがシャカシャカ振る

子育て支援センターでは相談(来所・電話・オンライン)を受け付けています

電話・来所相談は予約は不要です。いつでも子育て相談を受け付けています。
オンライン子育て相談は要予約。(チラシや子育て支援センターのホームページをご覧ください。)
「最近言うことをきかなくて…」「トイレトレーニングがうまくいかないんだけど…」など、子育てをしていると色々なことが気になりますよね。「こんなことで相談してもいいのかな?」なんて迷われている方、まずは子育て支援センターへご連絡ください。

【来所・電話受付時間】 午前10時～午後6時
月曜日～金曜日(祝日・プリオビル定休日を除く)
【電話番号】 0533-89-1398



