



令和 8年 4月
豊川市子育て支援センター
TEL 89-1398
〒442-0068
豊川市諏訪3丁目300番地
プリオビル5階

春の日差しが暖かく、お出かけしたくなる季節ですね。年度替わりで環境が変わり、落ち着かないことや不安なことなどがあるかもしれませんが、無理せず、できることを一つずつ前に進めていきましょう。大人も子どもも心身ともに健康第一！です。子育てのことで困ったり迷ったりした時は、気軽に子育て支援センターに来てください。



子育て支援センターでは相談（来所・電話・オンライン・LINE）を受け付けています

電話・来所相談は予約は不要です。いつでも子育て相談を受け付けています。

オンライン子育て相談は要予約。（チラシや子育て支援センターのホームページをご覧ください。）

「なかなか離乳食が進まなくて…」 「トイレトレーニングがうまくいかないんだけど…」 など、子育てをしていると色々なことが気になりますよね。「こんなことで相談してもいいのかな？」なんて迷われている方、まずは子育て支援センターへご連絡くださいね。

【受付時間】 午前10時～午後6時
月曜日～金曜日（祝日・年末年始・プリオビル定休日を除く）

【電話番号】 0533-89-1398

子育て支援応援キャラクター
「こりん」



ちょうどいい季節に戸外遊びを楽しみましょう！

○外で遊ぶと自然とお腹が空き、疲れて眠れるようになります。食事・睡眠運動のバランスが取れると、生活リズムも整ってきます。

○走る、跳ぶ、くぐる、登る、こぐ、ぶら下がるなど、全身を使った色々な動きを経験することができます。

○幼児期に大切とされる『五感』が育ちます。色々な景色を見る、音を聞く、においを嗅ぐ、物に触れるなど、外遊びでは五感に働きかける良い刺激をたくさん受けることができます。

水分補給できるものや帽子やタオルを持って、散歩から始めてもいいですね。春の草花を発見したり、時にはかわいい生き物にも出会えるかもしれません。子どもさんと「楽しい♡」を共有すると、アタッチメントも育まれます。

小腹がすいた時に・・・
食事にもおやつにもなる簡単ツナコーン餃子を紹介いたします。右のレシピを参考にしてくださいね。

1. 餃子の皮10枚

2. ツナ缶1缶

3. コーンパウチ1袋

4. ピザ用チーズ適量

5. マヨネーズ適量

6. コショウ少々

7. 油少量

〈作り方〉

- ・ 2～6を混ぜて、餃子の皮で包みます
- ・ フライパンに油を敷いて蒸し焼きにします
- ・ 油で揚げてもO.K





フーフー教室の受付が始まります！



今年度のフーフー教室は、A・B・C・Dグループに分けて開催します
各グループとも2か月にわたり月1回ずつ、2か月連続で参加していただく教室になります

☆対象 市内在住の来年度、年少児入園予定の幼児（下記に生まれたお子様）とその保護者で、2か月連続して参加できる親子

6月・7月開催（5月受付）・・・A・Bグループ
9月・10月開催（8月受付）・・・C・Dグループ

Aグループ
八南生涯学習センター
6/9(火) 一緒に遊ぼう！
7/7(火) リトミックを楽しもう♪

対象のお子さん・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ

☆定員☆ 各会場10組（先着順で申し込みを受付します）
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

Bグループ
東部地域福祉センター
6/18(木) 一緒に遊ぼう！
7/10(金) リトミックを楽しもう♪

☆時間☆ 10時～11時
（当日受付開始は、9時30分からです）

Cグループ
八南生涯学習センター
9/1(火) 一緒に遊ぼう！
10/13(火) リトミックを楽しもう♪

☆申込み先☆ 子育て支援センターでの受付となります。
電話0533-89-1398
※お電話か直接子育て支援センターでの申し込みとなります。

Dグループ
東部地域福祉センター
9/10(木) 一緒に遊ぼう！
10/9(金) リトミックを楽しもう♪

☆申込み期間☆
A・Bグループ…5月11日（月）～5月22日（金）
C・Dグループ…8月5日（水）～8月18日（火）
受付時間は、午前10時から午後5時までとなります。



ハピハピ教室のご案内

☆開催日☆ 7月14日（火）・7月17日（金）・7月30日（木）
10月16日（金）・10月20日（火）・10月23日（金）



ハピハピ教室
キャラクター
「はびるん」

☆時間☆ 10時～11時（受付開始 9時30分～）

☆内容☆ 親子で一緒にリトミックを楽しみます



☆対象☆ 市内在住の令和7年度、1歳児のお子さん（下記に生まれたお子様）とその保護者で、お好きな日を1回教室に参加できる親子

対象のお子さん R 6年4月2日～R 7年4月1日生まれ

☆定員☆ 各回 10組（先着順で申し込みを受付します）
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

☆申込み先☆ 子育て支援センターでの受付となります。電話 0533-89-1398
※お電話か直接子育て支援センターでの申し込みとなります。

☆申込み期間☆ 7月の教室・・・6月3日（水）～6月12日（金）
10月の教室・・・9月14日（月）～9月25日（金）
申込受付時間は、午前10時から午後5時までとなります。

☆場所☆ フロイデンホール（リハーサル室）・八南生涯学習センター

