



令和 8年 6月
 豊川市子育て支援センター
 Tel 89-1398
 〒442-0068
 豊川市諏訪3丁目300番地
 プリオビル5階

季節が移り変わり、蒸し暑い季節がやってきました。
 カタツムリやあじさいなど季節の変化を探してみたり、「しとしと」「ぽつぽつ」「ざあざあ」など雨の音に耳を傾けてみたり……。この時期ならではの自然に親しみながら、ジメジメした季節を楽しんで過ごしていきたいですね。
 子どもたちは、大人以上に汗をかきやすいです。戸外に出かける際には、予備で着替えを一組持っていくと気持ちよく過ごせますよ♪



R8年度 ハピハピ教室7月分&ハッピー★パパ育プロジェクト!! 8月分 申し込みが始まります!!



♪ハピハピ教室のご案内♪

- ☆開催日時☆ 7月14日(火) 7月17日(金) 7月30日(木) 10月を含まれず1回
- ☆内容☆ 親子で音楽に合わせて体を動かしながらリトミックを楽しみます♪
- ☆対象☆ 市内在住の令和8年度 1歳児のお子さんとその保護者(先着順10名)
 (※R6 4月 2日~R7 4月 1日生まれ)

☆会場☆



ハピハピ教室キャラクター
 「はぴるん」

日時	会場
7月14日(火)	八南生涯学習センター
7月17日(金)	小坂井フロイデンホール(リハーサル室)
7月30日(木)	小坂井フロイデンホール(リハーサル室)

- ☆申し込み期間☆ 6月 3日(水) ~ 6月12日(金) 午前10時~午後5時
- ☆申し込み先☆ 子育て支援センターでの受付となります。☎0533-89-1398
 ※お電話か直接子育て支援センターでの申し込みとなります。



ハッピー★パパ育プロジェクト!!のご案内



- ☆開催日時☆ 8月22日(土)
- ☆内容☆ 男性保育士による講和・パパ同士の交流会とふれあい遊び
- ☆対象☆ 市内在住の入園前の0歳から3歳までのお子さんとその父親(30組限定)
 ※申し込み多数の場合は抽選となり、後日メールにてご連絡させていただきます
- ☆時間☆ 10時~11時(受付開始 9時45分~)
- ☆会場☆ ふれあいセンター(ゆうあいの里) 多目的ホール
- ☆申し込み期間☆ 7月21日(火)10時 ~ 7月31日(金)17時まで
- ☆申し込み方法☆ あいち電子システム



申し込みQRコード



雨の日が増えて、家で過ごすことが多くなるこの季節。
お家で楽しく遊べる感触遊びをご紹介します！！



感触遊びの代表格「センサリーバック」

《準備する物》

- ・ジッパー付きポリ袋
- ・洗濯のりまたは保冷剤
- ・袋の中に入れる飾り
(シール・ビーズ
ビー玉・木の実など)

- ①ジッパー付きポリ袋に好きな飾りを入れる。
- ②袋の中に、洗濯のりや保冷剤の中身を入れる。
- ③透明テープで補強をする
- ④ジッパー付きポリ袋を二重にし、透明テープでとめてさらに補強。
～完成！！～

♥ワンポイントアドバイス♥

好きなキャラクターシールなどの飾りを入れてあげると、お子さんはさらに喜ぶかも！



★センサリーバックは0歳のお子さん向けと思われがちですが、1歳2歳のお子さんも大好きなおもちゃです。
2歳くらいのお子さんから一緒に作ることもできますよ！
※誤飲することのないよう、保護者の方の見守りの中で遊んだり作ったりしてくださいね♡

これからの季節、急に気温や湿度が高くなってきます。
そんな時に心配なのは「熱中症」。屋外だけでなく室内でも発症し、
緊急搬送される場合や重度になると生命に関わることも…。
今回は熱中症を防ぐポイントについてお伝えします！

熱中症を防ぐポイント！

- ・気温と湿度をこまめにチェック！
暑さ指数や熱中症アラートも参考に…
- ・屋内で熱中症になることもあるため、エアコンや扇風機を適度に使いましょう。
- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・通気性の良い服装で、帽子など日よけ対策もしましょう。
- ・日差しや地面の熱から守りましょう。
- ・子どもの異変に敏感になりましょう。
- ・無理をせず、適度に休憩を…
- ・短時間であっても絶対に車内を子どもだけにしない。
降ろし忘れにも注意しましょう。
- ・十分な睡眠と食事を摂りましょう。



食感を楽しむ工夫で 噛む力をUPしよう！！

上手に食べるためには、食べ物を噛みつぶす力だけでなく、食べ物に合わせて噛み方を調整する力も必要です。離乳食が完了する1歳以降は、さまざまな食材をいろいろな調理法で与えることができます。「カリカリ」「パリパリ」などいろいろな食感を体験できるような調理を工夫して、楽しみながら噛む力をアップしていけるといいですね！



子育て支援センターでは相談（来所・電話・オンライン・LINE）を受け付けています

電話・来所相談は予約は不要です。いつでも子育て相談を受け付けています。
オンライン子育て相談は要予約。（チラシや子育て支援センターのホームページをご覧ください。）
「なかなか離乳食が進まなくて…」 「トイレトレーニングがうまくいかないんだけど…」 など、子育てをしていると色々なことが気になりますよね。「こんなことで相談してもいいのかな？」なんて迷われている方、まずは子育て支援センターへご連絡ください。

【受付時間】 午前10時～午後6時
月曜日～金曜日（祝日・年末年始・プリオビル定休日を除く）

【電話番号】 0533-89-1398

