



令和 7年 12月
豊川市子育て支援センター
TEL 89-1398
〒442-0068
豊川市諏訪3丁目300番地
プリオビル5階

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりました。冬はインフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期です。こまめな手洗い・うがいなどを行ない、子どもも大人も体調管理に気をつけましょう！寒さに負けず、それぞれの冬を楽しんでくださいね。



1月ハッピー☆パパ育プロジェクト申込みが始まります！



子育ての悩み、疑問、遊び場、パパの趣味のこと等、子どもを育てるパパ同士お話しませんか？市内の男性保育士による「親子触れ合いあそび」もあります。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



- 【日時】 令和8年1月17日（土）
- 【時間】 午前10時から午前11時まで（受付時間：9時45分から）
- 【対象】 豊川市在住で入園前の0歳から3歳までのお子さんとその父親
- 【定員】 30組

※申込み多数の場合は抽選となり、結果は後日メールにてご連絡させていただきます。

- 【会場】 ふれあいセンター（ゆうあいの里）多目的ホール
- 【会費】 無料

- 【申込方法】 あいち電子システム
※QRコードを読み取れない場合は、
子育て支援センターホームページからも申込みできます。

- 【申込期間】 令和7年12月8日（月）午前10時から
12月22日（月）午後5時まで

- 【その他】 動きやすい服装でお越しください。



申込みQRコード



子育て支援センターでは相談（来所・電話・オンライン）を受け付けています

電話・来所相談は予約は不要です。いつでも子育て相談を受け付けています。

オンライン子育て相談は要予約。（チラシや子育て支援センターのホームページをご覧ください。）

「最近言うことをきかなくて…」「トイレトレーニングがうまくいかないんだけど…」など、子育てをしていると色々なことが気になりますよね。「こんなことで相談してもいいのかな？」なんて迷われている方、まずは子育て支援センターへご連絡くださいね。

- 【来所・電話受付時間】 午前10時～午後6時
月曜日～金曜日（祝日・プリオビル定休日を除く）
- 【電話番号】 0533-89-1398



**

食べ物の好き嫌いはどうすればいいの？



**

「以前は食べていたのに、食べ物の好き嫌いが出てきました。どうしたらいいでしょう？」
「子供が食べやすい調理の工夫はありますか？」そんなお悩みやご質問はありませんか？

**

食べ物の味が分かり、好みが出てくるのは成長の証ですが、
せっかく頑張って作ったのに、嫌いなものが多く食べてくれないと、
「作りがいがいいな」なんて思うこともありますよね。

**



幼児は成長するとともに味覚や食感が発達してきます。離乳食は何でもよく食べて困らなかった子も、1歳を過ぎると食べる種類が限られてくる場合があります。本能的に苦み、匂い、せんい分を食物として適さないものとして避けているのかもしれません。

**

とはいえ、嫌いなものが多すぎると栄養に偏りが出たり、
大きくなった時に不便な思いをしたりするかもしれない、
と心配になりますよね。

**

嫌いなものを食べやすくするには、野菜を子どもの好きなクッキー型でくり抜いて調理したり、切り方や盛り付けの工夫をしたり、栄養を摂取するためにカレーやハンバーグなど、子どもが好きで味が分からなくなりやすいものに、細かく切ったりすりおろしたりして入れるのも一つの方法です。



**

味覚は成長とともに変わるので、食べられないと思っていたけれど、友だちや家族と一緒に楽しい雰囲気の中で同じものを食べたら「おいしい！」と感ずることもあります。好き嫌いにこだわらず、いろいろな食べ物を食卓に出すことで、いつか食べられるようになるかもしれません。大人が心にゆとりをもって、なが〜い目で見守っていても大丈夫です。

**

**



LINE子育て相談を始めます



子育て支援センターでは、12月1日(月)より、LINEのチャット機能による『LINE子育て相談 こりん♡ず』を開始します。

ニックネームでどこからでも気軽にご相談していただけます。※必ず利用規約に同意の上、ご相談ください。

対応日時：月曜日から金曜日まで
(祝日・年末年始・プリオ休業日は除きます)
午前10時から午後6時まで

対象：豊川市在住の妊娠中の方から、高校生年代までの児童、または、その保護者

申込方法：豊川市公式LINE⇒「予約・申込」
⇒「LINE子育て相談」より

詳細は、子育て支援センターのホームページかチラシをご覧ください。



豊川市公式LINE
QRコード

換気と手洗いで

感染症予防をしましょう！



厚生労働省は、1時間に2回の換気を推奨していますが、不特定多数の人が出入りすることのない一般家庭に限って言えば、午前と午後に1回ずつなど、時間を決めて時々行えばよいそうです。1つの窓を開けるだけでは換気にならないので、必ず対角線上にある2方向の窓を開け、風を通すことが需要です。部屋の中にいる人が『寒い』と感じたら空気が入れ替わっている証拠です。寒さを感じたら換気OKです。また、外からウイルスを持ち込まないように、外から帰ったらすぐに石けんで手を洗う等の対策をしっかり行いましょう。



