



第135号

令和6年10月1日発行

大分秋らしくなってきましたね。旬のおいしい物をたくさんいただき、運動にも心がけて、健康に過ごせると良いと思います。

日頃はファミリー・サポート・センター事業にご理解ご協力ありがとうございます。
援助者の皆様のご協力を得て、必要な方の希望に沿ったサポートが届けられることをとてもありがたく思います。



《 令和6年度 第2回 全体説明会・講習会を開催します！ 》

依頼会員(子育ての援助を受けたい人)と、援助会員(子育ての援助をしたい人)の登録のための説明会と講習会を下記のとおり開催します。援助・両方会員さんご希望の方は、スキルアップのためにも是非受講して下さい。窓口やお電話でのご予約は10月11日(金)までをお願いします。

※託児をご希望の方も10月11日(金)までにお申し込み下さい。



☆日 時 令和6年10月19日(土) 13:00~16:15

☆場 所 やねのにつぼうホール豊川(プリオビル5階 催事場)

☆内容及び講師

13:00~13:40	センター事業の説明 ※毎木曜日の説明会と同じ内容	センターアドバイザー	全会員
13:40~14:10	子どもの生活	豊川市立保育園 副園長	援助・両方会員
14:10~14:40	子どもの育ちを支援するために	豊川市子育て支援課 保健師	〃
14:45~16:15	子どもの安全と事故防止	豊川市消防署 消防士	〃

《 救命講習の受講について 》

国からの通知により、援助を行う会員は少なくとも5年に1回の救命講習の受講が必須となっています。この機会に是非受講していただきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



～今後の行事予定～

○12月14日(土) 10時30分~12時

【会員交流会】

※詳しくはファミサポ通信 12月号と共にチラシをお送りしますので、ご覧下さい。お楽しみに！

～アンケート実施について～

昨今の物価高騰に伴い、来年度以降、報酬及び燃料費(ガソリン代)の見直しをしていきたいと思います。会員皆様のご意見を参考にしたいと思います。QRコードを同封しますので、読み取ってご回答をお願い致します。



ご協力お願い致します。

～10月から12月のセンター休業日～

◆土曜日・日曜日・国民の休日

◆プリオビルの定休日(全て水曜日)

10月16日 11月20日

◆年末、年始の休み

12月28日(土)~1月5日(日)

※休業日のキャンセルなどは直接会員さん同士でお願いします。

※後日センターへの連絡もお忘れなく！

◆休業日の事故など緊急の連絡先

※平日:8時30分~17時15分

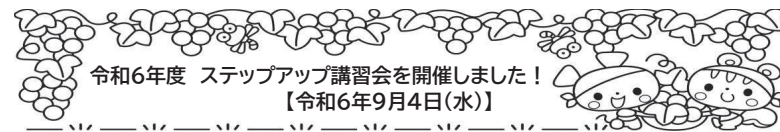
《市役所 子育て支援課》

☎ 0533-89-2133

※夜間・休日

《市役所 代表》

☎ 0533-89-2111



「子育ての土台 自己肯定感について」
子育てハッピーアドバイザー
早川 陽香 先生

自己肯定感は、こども・おとなすべての人にとって大切なこと！
日頃頑張っている自分を労うことも大切！

『自己肯定感とは』

・自分には生きている価値がある
・自分はここにいていいんだ
・私は大切な存在なんだ
という感覚のこと

自分に自信がある・ないということではない。
自分は自分でよいということ。
何歳からでも育むことができる。

『自己肯定感を育むために大切なこと』は

・こどもの心の成長

○こどもの心はどのように成長するのか？

→依存と自立のくり返し

甘え 反抗

○甘えの大切さ

→甘えには2種類ある(見極めが難しい、でも大切)

♡甘えさせる…こどもの気持ちを尊重する。こどもが今、何を求めているか、甘えのサインに気づき応えてあげる。

♡甘やかす…これをすれば(買ってあげれば)こちら(おとな)の言うとおりになるぞ、という考え。



「子どもの栄養と食生活」

豊川市保育課 今泉 麻美 管理栄養士

心の安定は食欲に関係あり！



○楽しく食べるためには…

乳幼児の栄養と食生活は基本的な食習慣確立に大切な時期です。こどもの発達に合わせた食事と発達を助ける食事の工夫を心がけて、「楽しく食べるこども」に育てます。

○食育

乳幼児期は「食を営む力」の基礎を培う大切な時期です。

・一緒に食べたい人がいる子
・食べたいもの、好きなものが増える子
・食べ物を話題にする子
・おなかのすくリズムが持てる子
・食事づくり、準備にかかわる子
を目指します



お知らせ



子育てサポーター養成講座のご案内 (とよかわ子育てネット 企画運営)

援助会員・両方会員の方は「子育てサポーター養成講座」を受講すると、年3回土曜日にある豊川市ファミリー・サポート・センターの講習会受講を免除させていただきます。(受講することが必須となっています)

援助会員・両方会員の方で、土曜日は都合がつかず、ファミリー・サポート・センターの講習会を受けておられない方は、11月15日(金)第3講座(コミュニケーションを学ぶ)・11月18日(金)第5講座(子どもの発達と親子遊び)・11月22日(金)第4講座(救命救急法は必須)、などを受講していただくことをお勧めします。時間は毎回10:00~12:00です。

ご希望の方は、直接子育てネット(080-5291-9273)にお問い合わせ下さい。

※尚、対象の方で受講された方は、必ずセンターにご報告下さい。

★皆様のご意見をお待ちしています★ 〒442-0068 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオビル5F
豊川市ファミリー・サポート・センター (子育て支援センター内 TEL・FAX 0533-86-5040)