## 4月MAH講座

## 『はじめてのMAH~つどいの広場MAHへ遊びに行こう~』

【日 時】4月21日(月) 1部 10:10~11:10

2部 11:20~12:20

【対象】令和6年12月・令和7年1月生まれ(第1子)の親子

【場 所】つどいの広場MAH

【定 員】各部親子15組程度

【参加費】無料

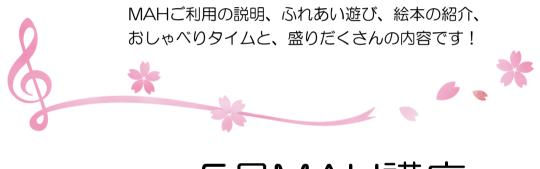
【持ち物】お子さんを寝かせるバスタオル

【申込み】3月17日(月)~4月18日(金)

WEB予約・・・右上の二次元コードから予約フォームへ (申し込み1週間を過ぎて確認メールがない場合は、

電話にてご連絡ください)

電話予約・・・080-5291-9273(平日10:00~15:00)



MAH講座は 予約が必要です

## 5月MAH講座

## 『ママのためのリフレッシュヨガ』

【日 時】5月14日(水) 1部 10:30~11:15

【対 象】 ○歳~3歳の未就園児の親子

【場 所】センタープリオ 視聴覚室(プリオ4階)

【定 員】先着15組

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル、お茶、動きやすい服装

【講師】Mammy yoga 一楽公里さん

【申込み】4月14日(月)10:00~

WEB予約のみ・・・右上の二次元コードから予約フォームへ

※参加の可否は、メールにてお知らせします

(申し込み1週間を過ぎてメールがない場合は、電話にてご連絡ください)

☎080 - 5291 - 9273 (平日 10:00~15:00)





