

4月MAH講座

パパの参加も
お待ちしております

『はじめてのMAH～つどいの広場MAHへ遊びに行こう～』

【日 時】 4月21日（月） 1部 10：10～11：10
2部 11：20～12：20

【対 象】 令和6年12月・令和7年1月生まれ（第1子）の親子

【場 所】 つどいの広場MAH

【定 員】 各部親子15組程度

【参加費】 無料

【持ち物】 お子さんを寝かせるバスタオル

【申込み】 **3月17日（月）～4月18日（金）**

WEB予約・・・右上の二次元コードから予約フォームへ
（申し込み1週間を過ぎて確認メールがない場合は、
電話にてご連絡ください）

電話予約・・・080-5291-9273（平日10：00～15：00）



MAHご利用の説明、ふれあい遊び、絵本の紹介、
おしゃべりタイムと、盛りだくさんの内容です！

MAH講座は
予約が必要です

5月MAH講座

『ママのためのリフレッシュヨガ』

【日 時】 5月14日（水） 1部 10：30～11：15

【対 象】 0歳～3歳の未就園児の親子

【場 所】 センタープリオ 視聴覚室（プリオ4階）

【定 員】 先着15組

【参加費】 無料

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、お茶、動きやすい服装

【講 師】 Mammy yoga 一楽公里さん

【申込み】 **4月14日（月）10：00～**

WEB予約のみ・・・右上の二次元コードから予約フォームへ
※参加の可否は、メールにてお知らせします
（申し込み1週間を過ぎてメールがない場合は、電話にてご連絡ください）
☎080 - 5291 - 9273 （平日 10：00～15：00）

