

災害に備えよう！



～ いざという時に備えていますか？ ～ 豊川市危機管理課

豊川市で懸念されている地震として、南海トラフ地震が考えられます。東日本大震災と同様の海溝型地震と呼ばれ、地球の表面を覆っているプレートの歪みによって発生します。想定される規模は、最大でM9.0～M9.1（本市では震度5強～6強）で発生すると言われています。

非常持ち出し品を準備しましょう

災害発生後、すぐに必要になるものをバッグなどにつめて準備しておきましょう。持ち運びが可能とされる重量は、成人の男性で15kg、女性で10kg程度です。

★以下のものを参考に準備しましょう！

- 飲料水
- 非常食（3日分）
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯（予備電池）
- ビニール袋・ゴミ袋
- 生理用品
- 衣類・軍手・眼鏡
- タル・ティッシュ・ウェットティッシュ
- 雨具・防寒着
- マッチ・ライター
- 救急医薬品や常備薬、お薬手帳 等
- 筆記具
- 新聞紙
- 食品用ラップ
- 貴重品（現金【小銭も】・通帳・保険証・免許証・印鑑）
- 歯ブラシ
- マウスウォッシュ など

乳幼児、妊婦がいる家族の場合【非常持ち出し品にプラス】

【日用品】

- 紙おむつ
- 哺乳瓶・使い捨て哺乳瓶
- おしりふき
- おんぶ紐・だっこ紐
- 授乳ケープ
- ブランケット
- 母子健康手帳
- ガーゼハンカチ
- 母乳パット
- 子供の衣類
- 子供のおもちゃ
- 紙コップ・スプーン
- 健康保険証と子ども医療費受給者証コピー など

【食料品】

- 離乳食
- 粉ミルク・飲料水
- おやつ
- アレルギー対応食 など

※上記のものはあくまでも参考です。ご自身の家庭環境に合わせて必要なものを準備してください。

紙おむつについて

災害発生後は、おむつの確保も重要な問題です。1日6回おむつを交換するとして、救援物資が遅くなれば、かなりの数が必要になります。日常でも、おむつやおしりふきは多めに準備しておきましょう。

哺乳瓶がないとき

災害時に哺乳瓶がない場合には、紙コップでも飲むことができます。

1. ミルクを紙コップに半分以上入れる。
2. 赤ちゃんは目が覚めているときに、たて抱っこする。
3. 紙コップを赤ちゃんの下唇の上で止め、ミルクを上唇に触れるようにし少量ずつ飲ませる。その時下唇に圧をかけないようにします。

赤ちゃんのペースに合わせて、ゆっくり時間をかけて飲ませるようにしましょう。

耐震化・家具の固定はお済みですか？

以下の危険度チェックをして地震に備えましょう

自宅の危険度チェック表

番号	項目	チェック
1	昭和56年5月以前に建てられた木造建物に住んでいる場合、耐震診断を行っている	
2	冷蔵庫やタンスなどに家具転倒防止対策を行っている	
3	寝室には、倒れてくるような家具を置いていない	
4	家族の集まるスペースには、なるべく背の高い家具や落下して危険なものは置かないようにする	
5	玄関・ドア・廊下周辺に転倒、移動しやすい家具等を置かないようにする	
6	棚の上に、落ちると危険なものは置いていない	
7	テレビやパソコンなどは固定している	
8	揺れても家具が倒れてこない安全なスペースが住居内にある	
9	窓ガラスの飛散防止対策を行っている	
10	石油ストーブなどは、家具が転倒したり、燃えやすいものが落下したりする場所を避けている	
11	非常用持ち出し袋は、すぐに持ち出せる場所に置いてある	

※1度だけでなく、時間を置いて再チェックしましょう。



豊川市防災アプリを始めました！

豊川市防災アプリは、豊川市の防災情報を手軽に受け取れる豊川市公式のアプリです。市からのお知らせ、**屋外スピーカーからの放送内容**、火災情報等、様々な防災情報を**文字**と**音声**で受け取ることができます。持ち歩く防災対策としてぜひご利用ください。

【主な機能】①市からのお知らせ ②天気・気象機能
③防災マップ機能

各ストアより「**豊川防災アプリ**」
で検索しインストールするか右の
QRコードよりインストールしてください。



iPhoneはこちら Androidはこちら

「とよかわ安心メール」をご利用下さい！

とよかわ安心メールとは、市から防災情報や市政に関する情報などをご登録いただいた携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせするサービスです。登録料は無料です。（ただし、登録やメール着信時のパケット通信料や回線使用料は本人の負担となります。）

大雨警報や暴風警報などの気象警報や津波情報などの気象情報は気象庁から発表され次第自動で配信されます。メール配信は、携帯電話、パソコン両方に対応しています。

登録方法

携帯電話から次のあて先に空メールを送信するか
右のQRコードより登録できます。

bousai.toyokawa-city@raiden3.ktaiwork.jp

とよかわ安心メール
登録用QRコード



※バーコードの認識できる携帯電話をお持ちの方は、上のQRコードをご利用ください。

家族で防災会議を開きましょう！

地震に備え、家族で身を守る方法を話し合っておきましょう。
また、勤務先や学校等への外出時に被災した場合の連絡方法等
について確認しておきましょう

□役割分担の確認

- ・地震発生時の役割について

□危険箇所のチェック

- ・屋根瓦やアンテナに危険はないか
- ・ベランダの植木鉢等は落下しないように固定してあるか

□安全な空間の確保

- ・家具転倒防止対策・ガラスの飛散防止対策をしているか

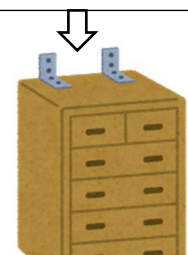
□非常持ち出し品のチェック

- ・必要なものはそろっているか
- ・保存状態や使用期限は適切か

□お互いの連絡方法や避難場所の確認

- ・家族が離れ離れになったときの連絡方法について
- ・避難場所、避難経路を確認しているか

家具転倒防止対策
をしましょう！



日頃から
防災対策を
するんだ
リン！

© いなりんっ