



■発行/豊川市保健センター
豊川市萩山町3丁目77-1・77-7

ほけん特集号

■お問い合わせ先
(お掛け間違いのないようにお願いします)
☎(0533)89-0610(代表)
☎(0533)95-4801(保健予防係)
☎(0533)95-4802(健康管理係)
☎(0533)95-4803(成人保健係)
☎(0533)95-4652(妊産婦保健係)
☎(0533)95-4653(乳幼児保健係)
メール:hokens@city.toyokawa.lg.jp



■保健センタートピックス……………1ページ
■妊娠期から乳幼児期までのお知らせ……………2ページ
■予防接種のお知らせ……………3ページ
■健康診査・予防接種委託医療機関一覧……………4～5ページ

■健康診査・がん検診のご案内……………6ページ
■健康づくりのための事業・教室のご案内……………7ページ
■困ったときの便利情報……………8ページ



豊川市宣伝部長
©いなりん

保健センタートピックス

詳細は市ホームページをご覧ください

HPVワクチンの新制度が始まります



【女性】HPVワクチンの無料接種期間が延長されます

平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれまでの女性の方で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種した方が残りの回数分を無料で接種できるよう、接種期間が延長されます。接種期限は令和8年3月31日までです。

【男子】HPVワクチン接種費用の一部助成が始まります



小学6年生から高校1年生相当の男子を対象に、HPVワクチン接種費用の一部助成が始まります。子宮頸がんの原因であるHPV(ヒトパピローマウイルス)は、性感染症や肛門がん、陰茎がん、中咽頭がんを引き起こす原因となります。HPVワクチンを接種することで、がんを予防するとともに、性交渉による女性への感染及び子宮頸がんの発症を防ぐことができます。

带状疱疹ワクチンが定期接種になります

带状疱疹ワクチンは個人の予防を目的として、65歳の方を対象に定期接種化されます。また、5年間の経過措置として、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方も定期接種の対象となります(令和7年度のみ100歳以上も対象)。带状疱疹ワクチンを接種することで、带状疱疹及び带状疱疹後神経痛の発症を予防することができます。

妊婦のための支援給付事業・妊婦等包括相談支援事業が始まります

出産・子育て応援事業が法制化され、事業名が変わります。妊産婦の申請により、経済的支援を行います。また、妊婦やご家族が出産・育児の見通しを立てることができるよう妊娠届出時、妊娠8か月頃および出産(流産等含む)後の面談等をとおりて、引き続ききめ細かな支援を行います。

もっと豊か ずっと健やか わたしとあなたでつくる^{けんこう}健幸とよかわ

「もっともっと心豊かに、ずっとずっと健康で暮らせるとよかわ」を目指し、
「第3次とよかわ健康づくり計画」新章スタートします!



にん しん き にゅう よう じ き し 妊娠期から乳幼児期までのお知らせ

【妊産婦総合相談窓口】 産前産後サポートセンター くるみ

産前産後サポートセンター「くるみ」は、妊娠期から産後にかけての不安や悩みなどの相談をワンストップで受けることができる、総合相談窓口です。



くるみ直通電話
(保健センター内)

0533-95-0963

8時30分～17時00分
(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

- 電話相談
- くるみ訪問
- セルフプラン作成
- こんにちは赤ちゃん訪問 赤ちゃん訪問専用TEL 0533-95-0076
- 産後ケア事業
- 産前・産後ヘルパー利用費補助

無料

妊産婦歯科健診 予約不要

妊娠中・産後はホルモン等の関係でむし歯・歯周病になりやすくなります。歯周病が悪化すると、お腹の赤ちゃんにも影響があるって知ってますか？
歯医者へ行くきっかけとしてぜひお越しください！

※治療はしません



詳しくは、広報またはこちらの二次元コードより日程等をご確認ください。

母乳相談 要予約

概ね産後3か月未満の方が対象。授乳に関する不安や悩みに助産師が個別にアドバイスを行います。



妊娠中・産後の教室・相談 要予約

- 産後ライフ教室～生活編～
- 産後ライフ教室～授乳編～
- 子育て安心教室～からだ編～
- 子育て安心教室～おくすり編～
- 子育て安心教室～おくち編～
- みんなで学ぶ！赤ちゃんのきもち教室

【日程・WEB予約】



豊川市/ババマ教室

※電話での予約もできます。

妊娠中に知っておこう！

産後ライフ教室～生活編～

保健師等による産後の生活についての講話と、赤ちゃん人形を使った抱っこやおむつ交換などが体験できます。妊娠中から産後の生活をイメージできると、安心して子育てをスタートすることができます。ご夫婦での参加もお待ちしております。

妊娠中のおススメ教室をピックアップ!!



妊娠中に知っておこう！

産後ライフ教室～授乳編～

赤ちゃんの栄養源は母乳・ミルクだけ。飲むのも飲ませるのとはじめての「授乳」を助産師が解説します。また、妊婦さん同士のしゃべりタイムもあります。出産・産後のことをみんなで話しましょう。

初産の方・豊川市に知り合いが少ない方におすすめな妊婦さん限定の教室です



■お問い合わせ先 妊産婦保健係 TEL 0533-95-4652

乳幼児相談 予約不要

育児相談

子どもの心身の発達や食事・歯・育児・生活習慣などに関する相談と体重測定ができます。地区に関係なくご利用いただけます。

会場	健康福祉センター いかまい館	こさかい 葵風館	音羽福祉 保健センター	御津福祉 保健センター	保健 センター
曜日	隔月第1水	第2火	隔月第3水	隔月第4水	概ね第4月
R74月	2	8	16☆	—	21☆○
5月	—	13	—	28☆	26☆○
6月	4☆	10	18	—	23☆○
7月	—	8☆	—	23	28☆○
8月	6	12	20☆	—	25☆○
9月	—	9	—	24☆	22☆○
10月	1☆	14	15	—	27☆○
11月	—	11☆	—	26	17☆○
12月	3	9	17☆	—	22☆○
R81月	—	13	—	28☆	26☆○
2月	4☆	10	18	—	16☆○
3月	—	10☆	—	25	23☆○

※スタッフ:保健師

(☆は管理栄養士・○は歯科衛生士もいます)

【受付時間】9:30～10:30

【終了】随時

【会場】表のとおり

【対象】乳幼児と家族

【持ち物】母子健康手帳と乳児はバスタオル



乳幼児相談 要予約

子ども栄養相談

子どもの食事・栄養について、管理栄養士が個別相談に応じます。

心理士によるかかわり方相談

かんしゃく、極度の人見知りなどで子どもとのかかわり方に困っている方へ臨床心理士が個別相談に応じます。

【予約】電話にて要予約

【会場】保健センター

【対象】就学前の子どもと家族

日程等詳細は、こちらの二次元コードよりご確認ください。



乳幼児健診

【日程】

健診が近くなりましたら、保健センターよりお知らせをご自宅に郵送します。

【受付時間】

個別で郵送する受付時間(午後開催)にお越しください。

【会場】

保健センター

※ご案内した健診日で都合が悪い方は、保健センター(乳幼児保健係)までお問い合わせください。

4か月児
健康診査
(4か月頃)

1歳6か月
児健康診査
(1歳8か月頃)

2歳児歯科
健康診査
(2歳2か月頃)

3歳児
健康診査
(3歳6か月頃)

※希望者フッ化物塗布(無料)

※希望者フッ化物塗布(無料)

※自宅で見と耳の検査を実施してください



日程等詳細は、こちらの二次元コードよりご確認ください。



育児教室 一部要予約

保健センターでは、月齢に合わせて各種教室を実施しております。対象のお子さんはぜひご参加ください。

5か月頃 ●モグモグ教室

(離乳食初期)

要予約
WEBのみ

9か月頃 ●カミカミ歯っぴ〜教室
(離乳食後期&歯みがき教室)



日程等詳細は、こちらの二次元コードよりご確認ください。



■お問い合わせ先 乳幼児保健係 TEL 0533-95-4653

よ ぼう せつ しゅ し 予防接種のお知らせ

●接種日に豊川市に住民票がある方のみ対象です。市内の予防接種委託医療機関（P4・5ページ）へ予約して接種を受けてください。定期予防接種を市外の医療機関で希望される方は、ページ右下の二次元コードより市ホームページをご覧ください。

最新の情報は市ホームページでご確認ください。



■お問い合わせ先
保健予防係
TEL 0533-95-4801

子ども 定期予防接種(無料)

・接種の際は、必ず母子健康手帳と予診票をお持ちください。
・紛失等は保健センター（保健予防係）へお問い合わせください。
・保護者以外の方が同伴する場合は委任状(自由様式)が必要です。

予 防 接 種 の 種 類	対 象 者	回 数	標 準 的 な 間 隔 ・ そ の 他
ロタウイルス	□タリックス □タテック 出生6週0日後から24週0日後まで 出生6週0日後から32週0日後まで	2回 3回	4週以上の間隔で2回 4週以上の間隔で3回 標準的には1回目は、生後2か月から出生14週6日後までに行います
B型肝炎	1歳未満(標準的には生後2か月から)	初回/2回 追加/1回	初回:4週以上の間隔で2回 追加:1回目から20週以上
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	初回/3回 追加/1回	2か月以上7か月未満で接種開始 ・初回3回:1歳未満に4週以上の間隔で3回 追加1回:3回目の接種後60日以上の間隔で、かつ、1歳以上7か月以降で接種開始した場合:お問い合わせください
5種混合(DPT-IPV-Hib) ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ	2か月～7歳6か月未満	1期初回/3回 1期追加/1回	1期初回:3～8週の間隔で3回 1期追加:3回目の接種後6か月以上18か月未満
4種混合(DPT-IPV) ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ	2か月～7歳6か月未満	1期初回/3回 1期追加/1回	1期初回:3～8週の間隔で3回 1期追加:3回目の接種後12か月以上18か月未満
ヒブ(Hib)	2か月～5歳未満	初回/3回 追加/1回	2か月以上7か月未満で接種開始 ・初回3回:1歳未満に4週以上の間隔で3回 追加1回:3回目の接種後7か月以上7か月以降で接種開始した場合:お問い合わせください
BCG	1歳未満(標準的には5か月～8か月)	1回	
麻しん、風しん(MR)	第1期:1歳～2歳未満 第2期:幼稚園・保育園の年長児	1期/1回 2期/1回	第2期対象者:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	6か月以上12か月未満の間隔で2回
日本脳炎	第1期:生後6か月～7歳6か月未満 (標準的には3歳から) 第2期:9歳～13歳未満 ※特例措置あり	1期初回/2回 1期追加/1回 2期/1回	1期初回:1～4週間の間隔で2回 1期追加:2回目の接種後おおむね1年後 ※特例対象者 平成19年4月1日までの生まれの方は、20歳未満に限り未接種分が無料で受けられます
ジフテリア、破傷風 (DT・2種混合)	11歳～13歳未満	1回	
HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症	・小学6年生の年度初日から高校1年生相当の年度末日までの女子 ・平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれまでの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31までにHPVワクチンを1回または2回接種した方で、接種が完了していない方	3回 ・ 2回	一般的なスケジュール シルガード9(9価)・ガーダシル(4価):2か月の間隔を置いて2回目を接種。3回目は、1回目の接種から6か月で行う。2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上、3回目は2回目から3か月以上あける サーバリックス(2価):お問い合わせください ※シルガード9の1回目接種を15歳未満で開始する場合は、2回の接種で完了とすることができます(6か月間隔)

無料接種期間延長:3月31日まで

子ども 任意予防接種(自己負担あり)

・接種の際は、必ず母子健康手帳をお持ちください。予診票は医療機関にあります。
・保護者以外の方が同伴する場合は委任状(自由様式)が必要です。

予 防 接 種 の 種 類	対 象 者	回 数	助 成 額	そ の 他
おたふくかぜ	1歳以上2歳未満 (おたふくかぜにかかったことがある方を除く)	1回	2,000円	市内の予防接種委託医療機関で接種をした場合は、接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関窓口にて支払います。
男子 HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症 令和7年度開始	小学6年生の年度初日から高校1年生相当の年度末日までの男子	3回	ガーダシル(4価) 1回あたり14,000円	接種料金は、各医療機関により異なります。 ※市外で接種された方は接種後に償還払いの手続きが必要です。

大人 定期予防接種(自己負担あり)

・接種の際は予診票をお持ちください。紛失等は保健センター（保健予防係）へお問い合わせください。

※市民税非課税世帯及び生活保護世帯は無料

予 防 接 種 の 種 類	対 象 者	回 数	接 種 金 額
高齢者インフルエンザ	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器、免疫)を有する方	1回	1,500円
新型コロナウイルス	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器、免疫)を有する方	1回	一部負担金あり 詳細は個別通知にてお知らせします
高齢者肺炎球菌	・65歳の方 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器、免疫)を有する方 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は除く	1回	2,000円
高齢者带状疱疹	・年度末年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方 ・60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方 ※過去に豊川市の助成制度を使って接種完了している方は除く ※不活化ワクチンを1回目接種済みの場合、2回目のみ定期接種対象	1回 2回	生ワクチン(ピケン) 3,000円 不活化ワクチン(シングリックス) 1回あたり8,000円

大人 任意予防接種(自己負担あり)

・予診票は医療機関にあります。

予 防 接 種 の 種 類	対 象 者	回 数	助 成 額	そ の 他
風しん	妊娠を希望または予定する女性 妊娠中の妻・妊娠を希望または予定する妻をもつ夫(事実上婚姻関係と同様にある男性を含む)	年度内に どちらか1回	風しん 3,000円	市内の予防接種委託医療機関で接種をした場合は、接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関窓口にて支払います。
麻しん、風しん(MR)			麻しん、風しん(MR) 5,000円	接種料金は、各医療機関により異なります。
带状疱疹	50歳以上(過去にこの制度を利用した方、令和7年度に定期接種の対象となる方は除く)		生ワクチン(ピケン) 3,000円(1回) 不活化ワクチン(シングリックス) 1回あたり10,000円(2回)	※带状疱疹ワクチンは市外で接種可能です。接種後に償還払いの手続きが必要です。

※定期予防接種は、予防接種法に基づいて実施しています。関係法令の改正にともない変更される場合があります。

特別な理由による 任意予防接種費補助金交付事業

20歳未満の方で、骨髄移植手術等により定期予防接種の効果が期待できなくなった場合に再接種するための補助金を交付します。

骨髄提供者助成金交付事業

骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、提供者(ドナー)と提供者が勤務する事業所に対して助成金を交付します。

定期予防接種を市外で接種希望される方へ

定期予防接種を市外の医療機関で接種希望の方は、電子申請、来所、郵送にて手続き可能です。

詳細はこちら



子ども



高齢者

健康診査・予防接種委託医療機関一覧

中学校区	委託医療機関名	所在地	電話番号	個別(医療機関)健診							後期 高齢者健診 特定健診	定期接種														任意接種		
				基本 健診	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん		ロタウイルス	B型 肝炎	小児用肺炎球菌	5種混合	4種混合	ヒブ (Hib)	BCG	MR (麻しん風しん)	水痘	日本脳炎	DT(2種混合)	HPV	おたふく	HPV (男子)	带状疱疹		
東 部	池田内科循環器科	駅前通	80-5566																							○		
	大橋医院	東桜木町	86-2354	○	○	◎	○			○	注1 ○	注1 ○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	大山内科クリニック	東曙町	65-8838	○	○	●	○			○	注1 ○	注1 ○						○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	おぎの耳鼻咽喉科	若宮町	82-1182																			○						
	皆藤クリニック	豊川栄町	86-3300														○	○	○	○					○			
	共立荻野病院	三上町	86-2161	○	○	◎	○			○	注1 ○	注1 ○						◆		◆	○					○		
	こざわ小児科	西豊町	85-3777											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
	後藤病院	桜木通	86-8166	○	○						○	○									○	○			○	○		
	しらゆりクリニック	大堀町	80-2111 健診は95-7878	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	高橋医院	豊川西町	86-2507	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	たけだクリニック	豊川町	83-3730	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	とみた内科	大橋町	80-2525																							○		
	とよかわ皮ふのクリニック	馬場町	95-1114																							○		
	宮地病院	豊川町	86-7171			●					○	○																
リバーベルクリニック	本野ヶ原	85-3232					○													○								
南 部	伊藤医院	下長山町	86-2637	○						○	○						◆		○	○						○		
	いまいずみファミリークリニック	萩山町	95-3011	○	○	●	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	うしくぼクリニック	牛久保町	89-0288	○	○		○			○	○	○					◆		◆	○	○			○	○			
	大原医院	松久町	86-8785	○	○	◎	○			○	○	○					◆		○	○					○			
	しんあいクリニック	光明町	56-7878	○	○	●	○		○	○	○	○																
	すずきクリニック	西塚町	89-1007	○	○					○	○	○		○	○	○	○		○	○	○		○			○		
	豊川脳神経外科クリニック	四ツ谷町	56-8781								○	○																
	野本医院	萩山町	86-4037	○	○		○			○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	樋口病院	諏訪	86-8131 健診は95-2211	○	○	◎	○	○	◎	○	注1 ○	注1 ○						◆	○	◆	○	○				○		
	藤澤フラウエングリニック	四ツ谷町	84-1180					○														○				○		
	星野医院	牛久保町	86-2040															◆		○	○					○		
	わたなべレディースクリニック	牛久保町	85-3511					○														○						
西 部	いとう内科	久保町	87-2610	○	○		○			○	○	○						○	○	○	○					○		
	大石医院	国府町	88-2235	○	○	●	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	可知病院	国府町	88-3331										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	国府病院	久保町	88-2611	○	○		○		◎	○	○	○				○	○	○	○	○			○			○		
	こじま内科クリニック	八幡町	87-0088									○	○		○	○	○		○	○	○					○		
	ふくとみクリニック	御油町	82-4150	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○		

※健康診査・予防接種は、各医療機関により実施方法等が異なりますので、必ず事前にお電話にてご確認・ご予約をしてください

※健康診査については6ページを、予防接種については3ページをご覧ください

【胃がんの欄：○…胃部エックス線(バリウム) ◎…胃部エックス線(バリウム)又は胃内視鏡検査(カメラ) ●…胃内視鏡検査(カメラ)】

【乳がんの欄：○…エコー ◎…エコー又はマンモグラフィ】

【定期接種・任意接種の欄：◆…2期のみ ■…高校生未満に限る ▲…かかりつけの方優先】

「詳細な検査項目」がすべてできない医療機関もあります。実施医療機関にご確認ください

注1 この医療機関では特定健診又は後期高齢者健診の検査項目が含まれた『人間ドック』を受診することもできます。『人間ドック』で受診した場合、特定健診又は後期高齢者健診の費用についてのみ豊川市が補助しますが、それ以外の項目は料金がかかります。内容や料金は医療機関ごとに異なりますので詳細は直接医療機関にお問い合わせください

※「人間ドック」とは、豊川市の健診ではなく各医療機関が独自に行っている総合的な健診で有料です

■お問い合わせ先

・個別(医療機関)健診について……………健康管理係 TEL 0533-95-4802
 ・予防接種について……………保健予防係 TEL 0533-95-4801
 ・特定健診・後期高齢者健診について……………保険年金課 TEL 0533-89-0232

中学校区	委託医療機関名	所在地	電話番号	個別（医療機関）健診								後期 高齢者健診	定期接種														任意接種	
				基本健診	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	特定健診		ロタウイルス	B型肝炎	小児用肺炎球菌	5種混合	4種混合	ヒブ (Hib)	BCG	MR (麻しん風しん)	水痘	日本脳炎	DT (2種混合)	HPV	おたふく	HPV (男子)	带状疱疹	
中部	いたづ内科クリニック	野口町	80-3355	○	○		○			○	注1 ○	注1 ○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	おおぐち糖尿病 内科クリニック	八幡町	84-8600	○			○			○	○	○														○		
	かとう内科医院	野口町	85-1655								○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○		○	○		
	さかまきクリニック	八幡町	87-6700	○	○	●	○			○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	田中内科医院	八幡町	89-4600	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	豊川市民病院	八幡町	86-1111 健診は95-0030								注1 ○		○	○	○	○	○	○	○	■	○	○	○	○	○			
	みかわ血管外科クリニック	八幡町	88-6610																						○			
代田	大竹内科クリニック	蔵子	86-2121	○	○		○			○	○	○										○		○	○			
	タチバナ病院	諏訪	85-3535	○	○	◎	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	とりやまクリニック	代田町	80-2850	○			○			○	注1 ○	注1 ○													○			
	中村医院	小田渕町	89-1666	○	○		○			○	○	○													○			
	丹羽クリニック	諏訪	83-5528	○	○		○			○	○	○							◆	○	○			○	○			
金屋	井上医院	本野町	89-9966	○	○		○			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○		○	○			
	ささき小児科	中央通	86-9516										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	佐々木皮フ科	金屋本町	82-3285																		○		○	○				
	福田内科	三蔵子町	86-6116	○						○															○			
一宮	安形医院	一宮町	93-4811	○	○	◎	○			○	注1 ○	注1 ○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	一宮クリニック	東上町	93-1477								○	○					◆		○	○	○			○	○			
	白谷医院	一宮町	93-2310	○	○		○			○	○	○					◆	◆	○	○			○	○	○			
	ユタカ医院	大木町	93-6515																						○			
音羽	あかさかクリニック	赤坂町	88-1666	○		●	○			○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○		○			
	堀内クリニック	長沢町	88-5785	○			○			○	○	○																
御津	石川クリニック	御津町	95-0100	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	さつきファミリークリニック	御津町	95-5537	○	○	●	○			○	注1 ○	注1 ○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	たけもとクリニック	御津町	77-1100	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	弥田内科	御津町	76-2407				○				○	○													▲			
	ユリクリニック	御津町	76-3220	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
小坂井	クリニックすみた	伊奈町	78-2255	○	○	◎	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	佐藤医院	伊奈町	72-2513	○							○	○					○		○	○					○			
	信愛医療療育センター	小坂井町	95-0980										○	○	○	○	○	○	○	■	○	○	○	○				
	総合青山病院	小坂井町	73-3777 健診は73-3784	○	○	◎	○	○	◎	○	注1 ○	注1 ○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	豊川アレルギー リウマチクリニック	宿町	85-8484	○	○		○			○	注1 ○	注1 ○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

健康診査・がん検診のご案内



最新の情報は市ホームページで
ご確認ください

■お問い合わせ先
健康管理係 TEL 0533-95-4802

- 対象者は、勤め先などでがん検診等を受ける機会のない豊川市民の方です。
ただし、該当する検診項目の疾患で治療中、経過観察中の方は検診対象外です。
また、自覚症状がある方は検診を待たずに医療機関を受診してください。

ご注意ください

- ・検査時に介助等が必要な場合は、事前にご相談ください。
- ・健(検)診の結果通知は、届くまで1か月半ほどかかります。
- ・健(検)診の結果「要精密検査」となった場合は必ず精密検査を受けてください。

健康診査・がん検診の種類

※受診間隔は、国が推奨している指針を参考に設定しています。

健(検)診項目		検査内容	対象年齢	受診間隔	負担金	
					集団健診 (検診車)	個別健診 (医療機関)
健 診	基本健康診査	診察・身体測定(腹囲測定)、 血圧測定、尿・血液(血糖、 脂質、肝機能、腎機能、貧血)	16～39歳 40歳以上の生活保護受給者	1年に1回	0円	500円
	特定健康診査	検査	豊川市国民健康保険加入者(40歳以上) ※保険年金課より受診券を送付	1年に1回	0円	0円
	後期高齢者医療 健康診査	検査	豊川市後期高齢者医療制度加入者 ※保険年金課より受診券を送付	1年に1回	0円	0円
が ん 検 診 等	結核・肺がん検診	胸部X線撮影	16歳以上の方	1年に1回	0円	500円
		喀痰細胞診検査 ※単独では受診できません	50歳以上の方 ※喫煙状況等に応じて必要な方のみ実施		0円	500円
	胃がん検診 ※どちらか一方の 検査方法を選択	胃部X線撮影(バリウム)	44歳以上の偶数年齢になる方 ※胃の切除手術をした方は受けられません	2年に1回	0円	500円
		胃部内視鏡検査(カメラ)	50歳以上の偶数年齢になる方 ※胃の全摘手術をした方は受けられません		実施して いません	500円
	大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方	1年に1回	0円	500円
	前立腺がん検診	血液検査(PSA値)	50～70歳の偶数年齢になる男性	2年に1回	0円	500円
	子宮頸がん検診	内診・子宮頸部細胞診	20歳以上の偶数年齢になる女性 ※子宮全摘手術をした方は受けられません	2年に1回	0円	500円
	乳がん検診 ※どちらか一方の 検査方法を選択	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢になる女性 ※妊娠中・授乳中の方は受けられません	2年に1回	0円	500円
		超音波断層撮影	30歳以上の偶数年齢になる女性 ※妊娠中・授乳中の方は受けられません		実施して いません	500円
	骨粗しょう症検診	かかとの骨の超音波検査	30歳以上の方	1年に1回	0円	実施して いません
歯 科 健 診	成人歯科健診	口腔内診査、簡易歯周病検査、 歯科保健指導、パノラマX線撮影(※)	21・26・31・36・40・46・51・56・ 61・66・71歳になる方 ※パノラマX線撮影は21・31歳のみ実施	対象者には 受診券を 郵送しま す	実施して いません	0円
	75歳からの歯科健診 (オーラルフレイル健診)	上記の内容+ 簡易口腔機能検査	75～80歳で後期高齢者医療健診を 受診し、口腔機能ハイレスクだった方		実施して いません	0円



40健診受診券

今年度40歳になる方に無料
受診券を送付します。
(4月下旬予定)

対象者：
昭和60年4月2日～
昭和61年4月1日生
対象検診【男女共通】
肺がん、胃がんリスク層別化
検査、大腸がん、肝炎検査

【女性のみ】
乳がん、子宮頸がん

がん検診無料クーポン券

下記の該当者には無料クー
ポン券を送付します。(6月中
旬予定)この年齢の方は、
クーポン券持参の場合に限
り、受診できます。

子宮頸がん
平成16年4月2日～
平成17年4月1日生
乳がん(マンモグラフィ)
昭和59年4月2日～
昭和60年4月1日生

健康診査・がん検診の受け方

- 1又は2のどちらかの方法で受診してください。

1. 集団健診(検診車)

	地域巡回健診	検診車によるがん検診
健(検)診項目	基本健康診査、特定健康診査(豊川市国保)、 後期高齢者医療健康診査、 結核・肺がん検診(結核・肺がん検診のみの受診は不可)	結核・肺がん、胃がん(X線)、大腸がん、乳がん(マンモグラフィ)、 子宮頸がん、前立腺がん、骨粗しょう症検診
実施期間 会場等	春健診(6～7月)………広報5月号をご覧ください 秋健診(10～11月)………広報9月号をご覧ください	夏検診(8～9月)……… 広報6月号をご覧ください 冬検診(12～1月)……… 広報10月号をご覧ください
予約の方法	事前予約必要(電話・インターネットで受付)	事前予約必要(窓口・電話・インターネットで受付)

※託児の設定日があります。詳しくは該当の広報に掲載します。

2. 個別健診(医療機関健診)

実施期間：令和7年5月7日～令和8年2月10日 ※終了間際になりますと、予約が取りにくくなりますので、お早目のご予約をお勧めします。
申 込：医療機関へ直接お申し込みください。



健康づくりのための事業・教室のご案内

●教室・講座は要予約。詳細は広報・ホームページまたは豊川市保健センターへ



最新の情報は市ホームページで
ご確認ください。

■お問い合わせ先
成人保健係 TEL 0533-95-4803

運動

詳しくはこちら↓



更年期世代のからだ整え 運動教室

申込随時

運動は、代謝を高め、肥満や生活習慣病予防になります。身体が整うと心が整う、運動を通して更年期の健康づくりを学びます。

<いつからでも何回でも参加可能>

5/19(月)、6/16(月)13:30～15:00

9/24(水)、10/22(水)10:00～11:30

1/23(金)、2/27(金)10:00～11:30

対象:64歳まで 会場:豊川市保健センター



姿勢が要! 膝痛予防実践教室

申込開始8/8～

日時:9/10(水)

13:30～15:30

会場:豊川市保健センター



豊川市宣伝部長
いなりん

みんなで楽しく歩こう会

申込随時

気持ちの良い季節に、みんなで楽しく歩きますか?スタート前に健康運動指導士によるウォーキングミニ講座もあります。

春 5/23(金) ※ 5/27(火)

秋 10/23(木) ※ 10/28(火) ※雨天予備日

受付:9:45～10:00(終了予定11:30頃)

対象:市内在住の方

会場:春…赤塚山公園

秋…未定

～健康づくり推進員
運動キャラバンと協働実施～



栄養

申込随時

わかる!身につく! バランスごはん塾

～だって食べるの好きだから～

●3回コース じっくり学べる♪

9/18(木):食べる時間が身体を変える

9/25(木):ベスト体重でベスト体調に

する食べ方

10/9(木):腸内環境で心と身体を整える

10:00～11:30

会場:豊川市保健センター

●1回コース 手軽に学べる♪

老けない食事

11/28(金)13:30～15:00

会場:中央図書館

詳しくはこちら↓



豊川市宣伝部長
いなりん

相談

健康

保健師による健康相談

自分に合った健康管理について知りたい方、ご相談ください。

実施日:おおむね第1月曜日

時間:9:30～10:40～

場所:保健センター

電話:0533-95-4803へ

要予約

栄養

食べ方と栄養相談

自分に合った食べ方を知りたい方、ご相談ください。

実施日:おおむね第4火曜日

時間:9:30～10:40～

場所:保健センター

電話:0533-95-4803へ

要予約

こころ

こころの面接相談

詳細は、広報をご確認ください。

実施日:月2回実施

場所:保健センター

専用ダイヤル:0533-95-0783へ

要予約

講演会

申込随時

健康づくりに関する各種講演会を開催しています。

詳しくはこちら→



こころ

親子のための こころの健康講演会

日時:6/21(土) 13:30～15:30

会場:豊川市文化会館

講師:明橋大二 医師

子どもを育てる保護者や関係者向けに、子どものSOSを見逃さないための講演会です。

メディアとこころの健康講演会

日時:10/18(土) 13:30～15:30

会場:豊川市文化会館

講師:磯村毅 医師

メディアの使用が急に進み、健康上の問題が生じています。子どもたちへのメディアによる被害を防ぐため、“私たちにできることは何か”を見つけてませんか。

歯と口の健康

ウェルネス8020めざそう会

日時:11/20(木) 13:30～15:30

会場:豊川市文化会館

講師:豊川市歯科医師会 歯科医師

オーラルフレイル予防を知っておくと、誤嚥性肺炎予防や、寝たきり予防につながります。お口と舌の体操の紹介があります。

イベント

わくわく元気Labo in イオンモール豊川

野菜摂取レベル測定をはじめ、学びあり、体験あり、参加賞ありで、どなたでも楽しめる家族参加型イベントです。

日にち・会場:8月28日(木)・8月29日(金) イオンモール豊川

詳しくはこちら→



困ったときの便利情報



豊川市宣伝部長
いなりん

育児についての情報

①電話相談(豊川市保健センター)

TEL.0533-95-4653

受付時間/月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始除く)8:30~17:00

②時間外相談(あいち小児保健医療総合センター)

育児もしもしキャッチ(電話) 育児つながるLINE (LINE相談)



TEL.0562-43-0555

受付時間/火曜日から木曜日まで(祝日、年末年始を除く)17:00~21:00

③日本小児科学会のホームページ「こどもの救急」

URL:<http://kodomo-qq.jp>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安が表示されます。(生後1か月から6歳までのお子さんが対象です)

こころの電話・LINE

あいちこころほっとライン365(愛知県精神保健福祉センター)

TEL.052-951-2881

広く心の健康に関して、匿名で電話相談を行っています 受付時間/年中無休 9:00~20:30

あいちこころのサポートLINE

URL:<https://line.me/R/ti/p/%40137utyde>

LINEによる夜間、深夜帯のこころの相談を実施しています 受付時間/月曜日から土曜日まで20:00~24:00(最終受付23:30)/日曜日20:00~翌月曜日8:00(最終受付7:30)
ID「@aichi_soudan」またはURLから「友だち登録」をして事前アンケート回答後に相談を開始してください

名古屋いのちの電話(社会福祉法人 愛知いのちの電話協会)

TEL.052-931-4343

ひとりで悩んでいませんか?あなたの辛さをお聞かせください 受付時間/年中無休 24時間(毎月10日は「自殺予防いのちの電話」0120-783-556)

よりそいホットライン(24時間対応)

TEL.0120-279-338

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します

こころの電話(豊川市保健センター)

TEL.0533-95-0783

心がすっきりしない、誰かに話を聞いてほしい方(豊川市民の方) 相談時間/月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始除く) 9:00~12:00、13:00~16:30

救急・緊急の医療情報

休日夜間急病診療所(内科、小児科) ※保険証を忘れずにお持ちください

TEL.0533-89-0616

受付時間/平日...19:30~22:30 土曜日...14:30~17:30、18:45~22:30

日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)... 8:30~11:30、12:45~16:30、17:45~22:30

休日夜間歯科診療所(歯科医療センター) ※保険証を忘れずにお持ちください

TEL.0533-84-7757

受付時間/月曜日から土曜日まで...20:00~22:30 日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)...9:00~11:30

豊橋市、豊川市、蒲郡市、
田原市の休日当番医などの
救急医療に関する情報サイト

救急ナビっち

救急ナビっち

検索



当直医を確認したいとき

消防署

TEL.0533-89-0119

どうしても医療機関が
見つからないとき

愛知県救急医療情報センター TEL.0532-63-1133

受付時間:年中無休24時間

医療機関、薬局などの
医療機能情報を検索できる
総合情報サイト

医療情報ネット (ナビィ)

ナビィ

検索



休日・夜間に、
受診した方がよいか迷った
時には、下記に相談してみましょう

小児救急電話相談
#8000

又は 052-962-9900
毎日 19:00 ~ 翌朝 8:00

夜間に、看護師(難しい事例は小児科医)による
保護者向けの小児救急電話相談を
実施しています

保健事業 ご案内

豊川市(保健センター)ホームページ

豊川市保健センター

検索

詳細は、毎月発行の広報とよかわ「ほけんコーナー」もしくは、保健センターホームページをご覧ください



●●● 保健センターと歯科医療センターの周辺地図 ●●●

豊川市 保健センター (休日夜間急病診療所)

豊川市萩山町3丁目77-1・77-7
TEL.0533-89-0610
(診療所89-0616)



豊川市 歯科医療センター

豊川市諏訪3丁目242-3
TEL.0533-84-7757

