

令和8年度
年間
保存版

ほけん特集号



もくじ

- トピックス 1ページ
- 大人の健康診査・がん検診のご案内 6ページ
- 妊娠期から乳幼児期までのお知らせ 2ページ
- 健康づくりのための事業・教室のご案内 7ページ
- 予防接種のお知らせ 3ページ
- 困ったときの便利情報 8ページ
- 健康診査・予防接種委託医療機関一覧 4~5ページ

もっと豊か ずっと健やか
わたしとあなたでつくる**健康とよかわ**

第3次とよかわ
健康づくり計画



豊川市宣伝部長
©いなりん

トピックス

詳細は市ホームページをご覧ください

【妊婦対象】RSウイルスワクチンが定期接種になります

RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染によって引き起こされる呼吸器感染症ですが、妊娠中にRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種することで、胎盤を通じて母体から胎児に免疫が移行し、出生早期の新生児及び乳児をRSウイルスから守ることができます。これまで任意での接種でしたが、令和8年4月1日接種分から、妊娠28週0日から36週6日までの妊婦が定期接種(無料)の対象となります。



令和8年7月27日 豊川市総合保健センターがオープンします

~すべての市民の健康づくりを総合的に支援する拠点施設~

移転先住所:豊川市白鳥町兎足1番地の5

令和8年7月27日
オープン



保健センター

こども家庭
センター

児童発達
支援センター

休日夜間
急病診療所
(内・小児・歯)

医師会
歯科医師会
薬剤師会

妊娠期から乳幼児期までのお知らせ

妊娠中・産後のパパママ教室 要予約

妊婦さんやそのご家族が妊娠・出産・子育てを安心して迎えられるように様々な教室を開催しています。ぜひご参加ください♪

- 産後ライフ教室～生活編～
- 産後ライフ教室～授乳編～
- 子育て安心教室～からだ編～
- 子育て安心教室～おくち編～
- 子育て安心教室～おくすり編～
- みんなで学ぶ！赤ちゃんのきもち教室

【日程・WEB予約】



豊川市パパママ教室

※電話での予約もできます。

妊娠中のおススメ教室をピックアップ!!

子育て安心教室～からだ編～

小児科医による講話。病気の対処法や子どもの事故予防、小児科を受診するコツなどをお伝えします。パパママ交流タイムもあります。



子育て安心教室～おくち編～

歯科医師による講話。赤ちゃんを虫歯にしたいくない人必見!パパやママ、赤ちゃんのお口の健康を守る方法をお伝えします。



子育て安心教室～おくすり編～

薬剤師による講話。妊娠中や授乳中の薬、子どもへの薬の飲ませ方、スキンケアの実演などを学び、おくすりの疑問を解消しましょう。防災ミニ講話もあります。



無料 妊産婦歯科健診 予約不要

妊娠中・産後はホルモン等の関係でむし歯・歯周病になりやすくなります。歯周病が悪化すると、お腹の赤ちゃんにも影響があるって知っていますか? 歯医者へ行ききっかけとしてぜひお越しください!

※治療はしません



詳しくはこちら↑

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃん訪問専用電話 0533-95-0076

生後4か月までの赤ちゃんのいるご家庭に看護師等が訪問し、赤ちゃんやお母さんの健康状態を確認します。また、子育てに関する情報提供などを行います。



母乳相談 要予約

概ね産後3か月未満の方が対象。授乳に関する不安や悩みに助産師が個別にアドバイスをします。



■お問い合わせ先 母子保健課 妊産婦係 TEL 0533-95-4652 メール:boshihoken@city.toyokawa.lg.jp

育児教室 一部要予約

月齢に合わせて各種教室を実施しております。対象のお子さんは、ぜひご参加ください。



5か月ごろ ●モグモグ教室 要予約 WEBのみ
離乳食初期のすすめ方、食べさせ方をお話しします。



9か月ごろ ●カミカミ歯っぴ～教室
離乳食後期のすすめ方や歯みがきについて、子どもと一緒に楽しく学べます。予約不要。

詳しくはこちら↑

乳幼児健診

健診が近くなりましたら、お知らせを郵送します。

4か月児健康診査(4か月頃)

1歳6か月児健康診査(1歳8か月頃)

※希望者フッ化物塗布(無料)

2歳児歯科健康診査(2歳2か月頃)

※希望者フッ化物塗布(無料)

3歳児健康診査(3歳6か月頃)

※自宅を目と耳の検査を実施してください



詳しくはこちら↑

乳幼児相談 要電話予約

専門のスタッフが個別にアドバイスをします。



子ども栄養相談
子どもの食事・栄養について、管理栄養士が対応します。



心理士によるかかわり方相談
かんしゃく、極度の人見知りなどで子どものかかわり方に困っている方へ臨床心理士が対応します。

詳しくはこちら↑

育児相談 予約不要

子どもの心身の発達や食事・歯・育児・生活習慣などに関する相談と体重測定ができます。保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが対応します。



詳しくはこちら↑

■お問い合わせ先 母子保健課 乳幼児係 TEL 0533-95-4653 メール:boshihoken@city.toyokawa.lg.jp

よ ぼう せつ しゅう 予防接種のお知らせ

最新の情報は市ホームページでご確認ください。



お問い合わせ先
健康推進課 予防接種係
TEL 0533-95-4801

●接種日に豊川市に住民票がある方のみ対象です。市内の予防接種委託医療機関(P4・5)へ予約して接種を受けてください。定期予防接種を市外の医療機関で希望される方は、ページ右下の二次元コードより市ホームページをご覧ください。

| 妊婦・子ども | 定期予防接種A類(無料) | 対象者 | 回数 | 標準的な間隔・その他 |
|--------|--|---|-----------------------------|---|
| 妊婦 | RSウイルスワクチン | 令和8年度開始 妊娠28週0日から36週6日までの妊婦 | 1回 | 母子健康手帳発行時に予診票を手渡します。*令和7年度末までに母子健康手帳を発行済みの方で、接種可能期間に定期接種の対象期間(令和8年4月1日以降)が含まれている方には、令和8年4月に個別で予診票を送付しています。 |
| 子ども | ロタウイルス | 出生6週0日後から24週0日後まで | 2回 | 4週以上の間隔で2回 |
| | ロタリックス | 出生6週0日後から32週0日後まで | 3回 | 標準的には1回目は、生後2か月から出生14週6日後までに行います 4週以上の間隔で3回 |
| | B型肝炎 | 1歳未満(標準的には生後2か月から) | 初回/2回 追加/1回 | 初回:4週以上の間隔で2回 追加:1回目から20週以上 |
| | 小児用肺炎球菌 | 2か月~5歳未満 | 初回/3回 追加/1回 | 2か月以上7か月未満で接種開始:初回3回:1歳未満に4週以上の間隔で3回 追加1回:3回目の接種後60日以上の間隔で、かつ、1歳以上7か月以降で接種開始した場合:お問い合わせください |
| | 5種混合(DPT-IPV-Hib) ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ | 2か月~7歳6か月未満 | 1期初回/3回 1期追加/1回 | 1期初回:3~8週の間隔で3回 1期追加:3回目の接種後6か月以上18か月未満 |
| | BCG | 1歳未満(標準的には5か月~8か月) | 1回 | |
| | 麻疹、風しん(MR) | 第1期:1歳~2歳未満 第2期:幼稚園・保育園の年長児 | 1期/1回 2期/1回 | 第2期対象者:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ *下記の接種期間延長対象者は令和9年3月31日まで接種可能です 1期:令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ 2期:平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ |
| | 水痘(水ぼうそう) | 1歳~3歳未満 | 2回 | 6か月以上12か月未満の間隔で2回 |
| | 日本脳炎 | 第1期:生後6か月~7歳6か月未満 (標準的には3歳から) 第2期:9歳~13歳未満 *特別措置あり | 1期初回/2回 1期追加/1回 2期/1回 | 1期初回:1~4週間の間隔で2回 1期追加:2回目の接種後おおむね1年後 *特別対象者 平成19年4月1日までの生まれの方は、20歳未満に限り未接種分が無料で受けられます |
| | ジフテリア、破傷風(DT・2種混合) | 11歳~13歳未満 | 1回 | |
| 女性 | HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症 | 小学6年生の年度初日から高校1年生相当の年度末日までの女性 | 2回~3回 | 接種開始年齢により回数異なります(定期接種の対象はシルガード9(9価)のみとなります) 15歳になるまでに接種開始:2回(6か月の間隔を置いて2回接種) *1回目と2回目の接種は、5か月以上あける。5か月未満の場合、3回目の接種が必要です。 15歳になってから接種開始:3回(2か月の間隔を置いて2回接種。3回目は1回目の接種から6か月で行う)*2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上、3回目は2回目から3か月以上あける。 |

| 子ども | 任意予防接種(自己負担あり) | 対象者 | 回数 | 助成額 | その他 |
|-----|---------------------|------------------------------------|-------|--|---|
| | おたふくかぜ | 1歳以上2歳未満 (おたふくかぜにかかったことがある方を除く) | 1回 | 2,000円 | 市内の予防接種委託医療機関で接種をした場合は、接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関窓口にて支払います。 |
| 男性 | HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症 | 小学6年生の年度初日から高校1年生相当の年度末日までの男性 | 2回~3回 | シルガード9(9価):1回あたり21,000円 *15歳になるまでに接種開始の場合、2回で接種完了 | 接種料金は、各医療機関により異なります。 *市外で接種された方は接種後に償還払いの手続きが必要です。 |
| | | | 3回 | ガーダシル(4価)1回あたり14,000円 | |

| 大人 | 定期予防接種B類(自己負担あり) | 対象者 | 回数 | 接種金額 |
|----|------------------|---|----------|---|
| | 高齢者インフルエンザ | ・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器、免疫)を有する方 | 1回 | 一部負担金あり 詳細は個別通知にてお知らせします |
| | 新型コロナウイルス | ・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器、免疫)を有する方 | 1回 | 一部負担金あり 詳細は個別通知にてお知らせします |
| | 高齢者肺炎球菌 | ・65歳の方 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器、免疫)を有する方 | 1回 | 3,500円 |
| | 高齢者带状疱疹 | ・年度末年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(免疫)を有する方 *過去に豊川市の助成制度を使って接種完了している方は除く | 1回 2回 | 生ワクチン(ピケン) 3,000円 不活化ワクチン(シングルックス) 1回あたり8,000円 |

| 大人 | 任意予防接種(自己負担あり) | 対象者 | 回数 | 助成額 | その他 |
|----|----------------|---|---|---------------------------------|--|
| | 風しん | ・妊娠を希望または予定する女性 ・妊娠中の妻・妊娠を希望または予定する妻をもつ夫(事実上婚姻関係と同様にある男性を含む) | 年度内に どちらか1回 | 風しん 3,000円 麻疹、風しん(MR) 5,000円 | 市内の予防接種委託医療機関で接種をした場合は、接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関窓口にて支払います。 |
| | 带状疱疹 | ・50歳以上(過去にこの制度を利用した方、令和8年度に定期接種の対象となる方は除く) | 生ワクチン(ピケン) 3,000円(1回) 不活化ワクチン(シングルックス)1回あたり10,000円(2回) | | 接種料金は、各医療機関により異なります。 *带状疱疹ワクチンは市外で接種可能です。接種後に償還払いの手続きが必要です。 |

*定期予防接種は、予防接種法に基づいて実施しています。関係法令の改正にともない変更される場合があります。

特別の理由による 任意予防接種費補助金交付事業

20歳未満の方で、骨髄移植手術等により定期予防接種の効果が期待できなくなった場合に再接種するための補助金を交付します。

骨髄提供者助成金交付事業

骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、提供者(ドナー)と提供者が勤務する事業所に対して助成金を交付します。

定期予防接種を市外で接種希望される方へ

定期予防接種を市外の医療機関で接種希望の方は、電子申請、来所、郵送にて手続き可能です。

詳細はこちら



子ども



高齢者

■お問い合わせ先

・個別(医療機関)健診について……………健康管理係 TEL 0533-95-4802
 ・予防接種について……………予防接種係 TEL 0533-95-4801
 ・特定健診・後期高齢者健診について……………保険年金課 TEL 0533-95-0232

| 中学校区 | 委託医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 個別(医療機関)健診 | | | | | | | 後期高齢者健診 | 定期接種 | | | | | | | | | | 任意接種 | | | |
|------|------------------|------|-----------------------|------------|-----|-----|------|-------|-----|-------|---------|------|--------|------|---------|------|---------|-----|------------------------------|----|------|---------------------------|-----|------|-----------------------|
| | | | | 基本健診 | 肺がん | 胃がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん | 前立腺がん | | 特定健診 | ロタウイルス | B型肝炎 | 小児用肺炎球菌 | 5種混合 | ヒブ(Hib) | BCG | M <small>MR</small> (麻しん風しん) | 水痘 | 日本脳炎 | D <small>T</small> (2種混合) | HPV | おたふく | HPV <small>男性</small> |
| 中部 | いたづ内科クリニック | 野口町 | 80-3355 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | 注1 | 注1 | | | | | ◆ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| | おおぐち糖尿病内科クリニック | 八幡町 | 84-8600 | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ▲ |
| | かとう内科医院 | 野口町 | 85-1655 | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| | さかまきクリニック | 八幡町 | 87-6700 | ○ | ○ | ● | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 田中内科医院 | 八幡町 | 89-4600 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 豊川市民病院 | 八幡町 | 86-1111 健診は95-0030 | | | | | | | | 注1 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ■ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | みかわ血管外科クリニック | 八幡町 | 88-6610 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 代田 | 大竹内科クリニック | 蔵子 | 86-2121 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ |
| | タチバナ病院 | 諏訪 | 85-3535 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | とりやまクリニック | 代田町 | 80-2850 | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ |
| | 中村医院 | 小田渚町 | 89-1666 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ |
| | 丹羽クリニック | 諏訪 | 83-5528 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ◆ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| 金屋 | 井上医院 | 本野町 | 89-9966 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ |
| | ささき小児科 | 中央通 | 86-9516 | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 佐々木皮フ科 | 金屋本町 | 82-3285 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ |
| | 福田内科 | 三蔵子町 | 86-6116 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| | ほんのクリニック | 本野町 | 82-3262 | ○ | ○ | ◎ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ◆ | | ◆ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| 一宮 | 安形医院 | 一宮町 | 93-4811 | ○ | ○ | ◎ | ○ | | | ○ | 注1 | 注1 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 一宮クリニック | 東上町 | 93-1477 | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | ◆ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| | 白谷医院 | 一宮町 | 93-2310 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ◆ | | ◆ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| | ユタカ医院 | 大木町 | 93-6515 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 音羽 | あかさかクリニック | 赤坂町 | 88-1666 | ○ | | ● | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| | 堀内クリニック | 長沢町 | 88-5785 | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| 御津 | 石川クリニック | 御津町 | 95-0100 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | さつきファミリークリニック | 御津町 | 95-5537 | ○ | ○ | ● | ○ | | | ○ | 注1 | 注1 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | たけもとクリニック | 御津町 | 77-1100 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 弥田内科 | 御津町 | 76-2407 | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ▲ |
| | ユリクリニック | 御津町 | 76-3220 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 小坂井 | クリニックすみた | 伊奈町 | 78-2255 | ○ | ○ | ◎ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 佐藤医院 | 伊奈町 | 72-2513 | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ |
| | 信愛医療療育センター | 小坂井町 | 95-0980 | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ■ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 総合青山病院 | 小坂井町 | 73-3777 健診は73-3784 | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ◎ | ○ | 注1 | 注1 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 豊川アレルギーリウマチクリニック | 宿町 | 85-8484 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | 注1 | 注1 | | | | | ◆ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

大人の健康診査・がん検診のご案内



最新の情報は市ホームページでご確認ください

お問い合わせ先

健康推進課 健康管理係
TEL 0533-95-4802
メール kenkosuishin@city.toyokawa.lg.jp

●対象者は、勤め先などでがん検診等を受ける機会のない豊川市民の方です。ただし、該当する検診項目の疾患で治療中、経過観察中の方は検診対象外です。また、自覚症状がある方は検診を待たずに医療機関を受診してください。

ご注意ください

- 検査時に介助等が必要な場合は、事前にご相談ください。
- 健(検)診の結果通知は、届くまで1か月半ほどかかります。
- 健(検)診の結果「要精密検査」となった場合は必ず精密検査を受けてください。

大人の健康診査・がん検診の種類

*受診間隔は、国が推奨している指針を参考に設定しています。

| 健(検)診項目 | 検査内容 | 対象年齢 <small>※年齢は年度末(各年4月1日生まれの方まで)で起算</small> | 受診間隔 | 負担金 | | |
|----------|---|--|---|----------------|----------------|------|
| | | | | 集団健診 (検診車) | 個別健診 (医療機関) | |
| 健診 | 基本健康診査 | 16~39歳 40歳以上の生活保護受給者 | 1年に1回 | 0円 | 500円 | |
| | 特定健康診査 | 豊川市国民健康保険加入者(40歳以上) ※保険年金課より受診券を送付 | 1年に1回 | 0円 | 0円 | |
| | 後期高齢者医療健康診査 | 後期高齢者医療制度加入者 ※保険年金課より受診券を送付 | 1年に1回 | 0円 | 0円 | |
| がん検診等 | 結核・肺がん検診 | 16歳以上の方 ※妊娠中の方は受けられません | 1年に1回 | 0円 | 500円 | |
| | 胃がん検診 <small>※どちらか一方の検査方法を選択</small> | 胃部X線撮影(バリウム) | 46歳以上の偶数年齢になる方 ※胃の切除手術をした方は受けられません | 2年に1回 | 0円 | 500円 |
| | | 胃部内視鏡検査(カメラ) | 50歳以上の偶数年齢になる方 ※胃の全摘手術をした方は受けられません | | 実施していません | 500円 |
| | 大腸がん検診 | 便潜血反応検査 | 40歳以上の方 | 1年に1回 | 0円 | 500円 |
| | 前立腺がん検診 | 血液検査(PSA値) | 50~70歳の偶数年齢になる男性 | 2年に1回 | 0円 | 500円 |
| | 子宮頸がん検診 | 内診・子宮頸部細胞診 | 20歳以上の偶数年齢になる女性 ※子宮全摘手術をした方は受けられません | 2年に1回 | 0円 | 500円 |
| | 乳がん検診 <small>※どちらか一方の検査方法を選択</small> | マンモグラフィ | 40歳以上の偶数年齢になる女性 ※妊娠中・授乳中等の方は受けられません | 2年に1回 | 0円 | 500円 |
| 超音波断層撮影 | | 30歳以上の偶数年齢になる女性 ※妊娠中・授乳中等の方は受けられません | 実施していません | | 500円 | |
| 骨粗しょう症検診 | かかとの骨の超音波検査 | 30歳以上の方 | 1年に1回 | 0円 | 実施していません | |
| 歯科健診 | 成人歯科健診 | 口腔内診査、簡易歯周病検査、 歯科保健指導、パノラマX線撮影(※) | 21・26・31・36・40・46・51・56・ 61・66・71歳になる方 ※パノラマX線撮影は21・31歳のみ実施 | 対象者には受診券を郵送します | 実施していません 0円 | |
| | 75歳からの歯科健診 (オーラルフレイル健診) | 上記の内容+ 簡易口腔機能検査 | 75~80歳で後期高齢者医療健診を受診し、 口腔機能ハイリスクだった方 | | 実施していません 0円 | |

500 ワンコイン

がん検診へ出陣っ！

大腸 子宮 肺 乳 胃

豊川市予防戦隊ケンシンジャー

40健診受診券

40歳になる方に無料受診券を送付します。
(5月下旬予定)

対象者：
昭和61年4月2日~
昭和62年4月1日生

対象検診【男女共通】
肺がん、胃がんリスク層別化検査、大腸がん、肝炎検査

【女性のみ】
乳がん、子宮頸がん

がん検診無料クーポン券

下記の該当者には無料クーポン券を送付します。(6月中旬予定)この年齢の方は、クーポン券持参の場合に限り、受診できます。

子宮頸がん
平成17年4月2日~
平成18年4月1日生

乳がん(マンモグラフィ)
昭和60年4月2日~
昭和61年4月1日生

大人の健康診査・がん検診の受け方

●1又は2のどちらかの方法で受診してください。

1. 集団健診(検診車)



| | セット健診 | 検診車によるがん検診 |
|-------------|---|---|
| 検診項目 | 基本健康診査、特定健康診査(豊川市国保)、 後期高齢者医療健康診査、結核・肺がん、胃がん(X線)、 大腸がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん、前立腺がん ※日程により、実施項目が異なります。 | 結核・肺がん、胃がん(X線)、大腸がん、乳がん(マンモグラフィ)、 子宮頸がん、前立腺がん、骨粗しょう症検診 |
| 実施期間 会場等 | 6・7月実施………広報5月号をご覧ください 9・10月実施………広報7月号をご覧ください ※豊川市国保・後期高齢者医療制度加入者は個別通知をご覧ください。 | 8月実施………広報6月号をご覧ください 11月実施………広報10月号をご覧ください |
| 申込 | 事前予約必要(電話・インターネットで受付) | 事前予約必要(電話・インターネットで受付) |

※託児の設定日があります。詳しくは該当の広報に掲載します。

2. 個別健診(医療機関健診)

実施期間：令和8年5月7日~令和9年2月10日 ※終了間際になりますと、予約が取りにくくなりますので、お早目のご予約をお勧めします。

申込：医療機関へ直接お申し込みください。



●教室・講座は要予約。詳細は広報・ホームページまたは健康推進課 成人保健係へ

運動

詳しくはこちら↓



更年期世代のからだ整え 運動教室

要申込

運動は、代謝を高め、肥満や生活習慣病予防になります。身体が整うと心が整う、運動を通して更年期の健康づくりを学びます。

<いつからでも何回でも参加可能>
 5/19(火)、6/23(火)、9/30(水)、10/21(水)13:30～15:00
 11/17(火)10:00～11:30
 1/28(木)、2/18(木)13:30～15:00
 対象:64歳まで

栄養

わかる!身につく! バランスごはん塾

要申込

～だって食べるの好きだから～

バランスの良い食事について学べる教室です。

9/15(火)13:30～15:00
 11/27(金)13:30～15:00



豊川市宣伝部長
 ©いなりん

詳しくはこちら↓



姿勢が要!

要申込

腰痛予防実践教室

日時:9/9(水)13:30～15:30
 対象:74歳まで



豊川市宣伝部長
 ©いなりん

みんなで楽しく歩こう会

要申込

気持ちの良い季節に、みんなで楽しく歩きますか?スタート前に健康運動指導士によるウォーキングミニ講座もあります。

春 5/22(金) ※ 5/27(水)
 秋 10/28(水) ※ 11/ 2(月) ※雨天予備日
 受付:9:45～10:00(終了予定11:30頃)
 対象:市内在住の方
 会場:春…赤塚山公園
 秋…未定

～健康づくり推進員
 運動キャラバンと協働実施～



相談

健康

保健師による健康相談

自分に合った健康管理について知りたい方、ご相談ください。

実施日:おおむね第1月曜日
 時間:9:30～、10:40～
 電話:0533-95-4803へ

要予約

栄養

食べ方と栄養相談

自分に合った食べ方を知りたい方、ご相談ください。

実施日:おおむね第4火曜日
 時間:9:30～、10:40～
 電話:0533-95-4803へ

要予約

こころ

こころの面接相談

詳細は、広報をご確認ください。

実施日:月2回実施
 専用ダイヤル:0533-95-0783へ

要予約

講演会

要申込

健康づくりに関する各種講演会を開催しています。

詳しくはこちら→



こころ

親子のための こころの健康講演会

日時:6/20(土) 13:30～15:30
 会場:豊川市文化会館
 講師:明橋大二 医師

子どもを育てる保護者や関係者向けに、子どものSOSを見逃さないための講演会です。

メディアとこころの健康講演会

日時:11/14(土) 13:30～15:30
 会場:総合保健センター
 講師:磯村毅 医師

メディアの使用が急に進み、健康上の問題が生じています。子どもたちへのメディアによる弊害を防ぐため、「私たちにできることは何か」を見つけませんか。

歯と口の健康

ウェルネス8020めざそう会

日時:11/26(木) 13:30～15:30
 会場:豊川市文化会館
 講師:豊川市歯科医師会 歯科医師

誤嚥性肺炎予防や、寝たきり予防のためにオーラルフレイル予防を知っておきませんか。

イベント

わくわく元気Labo in イオンモール豊川

学びあり、体験あり、参加賞ありで、どなたでも楽しめる家族参加型イベントです。

日にち:「野菜の日イベント」8月予定、「いい歯の日イベント」11月予定

会場:イオンモール豊川

詳しくはこちら→





育児についての情報

①電話相談(母子保健課 乳幼児係)

TEL.0533-95-4653

受付時間/月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始除く) 8:30~17:00

②時間外相談(あいち小児保健医療総合センター)

育児もしもしキャッチ(電話) 育児つながるLINE (LINE相談)



TEL.0562-43-0555

受付時間/火曜日から木曜日まで(祝日、年末年始を除く) 17:00~21:00

③日本小児科学会のホームページ「こどもの救急」

URL:<https://kodomo-qq.jp>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安が表示されます。(生後1か月から6歳までのお子さんが対象です)

こころの電話・LINE

あいちこころほっとライン365(愛知県精神保健福祉センター)

TEL.052-951-2881

広く心の健康に関して、匿名で電話相談を行っています 受付時間/年中無休 9:00~20:30

あいちこころのサポートLINE

URL:<https://line.me/R/ti/p/%40137utyde>

LINEによる夜間、深夜帯のこころの相談を実施しています 相談時間/月曜日から土曜日まで20:00~24:00(最終受付23:30)/日曜日20:00~翌月曜日8:00(最終受付7:30)
 ID[[@aichi_soudan](https://line.me/R/ti/p/%40137utyde)]またはURLから「友だち登録」をして事前アンケート回答後に相談を開始してください

名古屋いのちの電話(社会福祉法人 愛知いのちの電話協会)

TEL.052-931-4343

ひとりで悩んでいませんか?あなたの辛さをお聞かせください 受付時間/年中無休 24時間(毎月10日は「自殺予防いのちの電話」0120-783-556)

よりそいホットライン(24時間対応)

TEL.0120-279-338

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します

豊川市こころの電話(健康推進課 成人保健係)

TEL.0533-95-0783

心がすっきりしない、誰かに話を聞いてほしい方(豊川市民の方) 受付時間/月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始除く) 9:00~11:30, 13:00~16:00

救急・緊急の医療情報

※医療機関へ受診される場合は、マイナ保険証が資格確認を忘れずにお持ちください。

休日夜間急病診療所(内科、小児科)

TEL.0533-89-0616

受付時間/平日...19:30~22:30 土曜日...14:30~17:30, 18:45~22:30 日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)... 8:30~11:30, 12:45~16:30, 17:45~22:30

休日夜間歯科診療所(歯科医療センター) ※令和8年7月26日まで

TEL.0533-84-7757

受付時間/月曜日から土曜日まで...20:00~22:30 日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)...9:00~11:30

休日夜間・障害者歯科医療センター ※令和8年7月27日から

TEL.0533-56-2210

受付時間/月曜日から土曜日まで 20:00~22:30 日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)9:00~11:30

当直医を確認したいとき 消防署

TEL.0533-89-0119

どうしても医療機関が見つからないとき

愛知県救急医療情報センター TEL.0532-63-1133

受付時間:年中無休24時間

豊橋市、豊川市、蒲郡市、田原市の休日当番医などの救急医療に関する情報サイト

救急ナビっち

救急ナビっち 検索



医療機関、薬局などの医療機能情報を検索できる総合情報サイト

医療情報ネット(ナビィ)

ナビィ 検索



休日・夜間に、受診した方がよいか迷った時には、下記に相談してみましょう

小児救急電話相談
#8000

又は 052-962-9900
 毎日 19:00 ~ 翌朝 8:00

夜間に、看護師(難しい事例は小児科医)による保護者向けの小児救急電話相談を実施しています

豊川市保健センター (休日夜間急病診療所)

豊川市萩山町3丁目77-1・77-7



豊川市歯科医療センター

豊川市諏訪3丁目242-3



●●● 総合保健センターの周辺地図(※令和8年7月27日から) ●●●

豊川市総合保健センター

豊川市白鳥町兎足1番地の5

